

Monatsprogramm Mai 2025 – Teil 1

Allgemeine Beratung zu allen Themen des Alters wie Pflege, Vorsorge, Beantragung von Unterstützungsleistung (z.B. Wohngeld usw.)

Die Beratungen werden vertretungsweise von der Leitung des Seniorenbüro Alt-West durchgeführt. Einen Termin erhalten Sie nach telefonischer Vereinbarung unter der Telefonnummer 0341-3913971.

Mo	05.05.	10:00 – 13:00 Uhr	Hobbymaltreff (UKB: 1€)
		10:00 – 11:00 Uhr	Leichte Gymnastik (UKB: 3€)
		11:00 – 12:00 Uhr	Gedächtnistraining
		13:30 – 15:30 Uhr	Treff Wandergruppe
		14:00 – 15:30 Uhr	Schlesiertreff
Di	06.05.	10:30 – 12:00 Uhr	Hand-Finger-Gymnastik (UKB: 2€)
		13:30 – 15:30 Uhr	Kreatives Gestalten
Mi	07.05.	08:00 – 09:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik (UKB: 2€)
		10:00 – 11:00 Uhr	Neu: Waldbaden im Connewitzer Holz
		12:00 – 13:00 Uhr	Mediensprechstunde
		12:45 – 15:45 Uhr	Rommé für Jung & Alt (UKB: 1€)
		12:45 – 15:45 Uhr	Offener Treff: aktuelle Themen



WALDBADEN
ENTSPANNUNG IN DER NATUR

jeden 1. und 2. Mittwoch im Monat
10:00 - 11:00 Uhr
Startpunkt: Seniorenbüro Süd

Durch achtsames Gehen, bewusstes Atmen und kleine Übungen stärken wir Körper und Geist



Medien-Sprechstunde

jeden ersten Mittwoch im Monat
12:00 - 13:00 Uhr

Träger:

Gefördert von:



Seniorenbüro Süd

Prinz-Eugen-Straße 1, 04277 Leipzig

Tel: 0341 3913971

Mail: sb-sued@vs-lpz.de

Leitung: Almut Feurich

Öffnungszeiten:

Mo: 09.30 bis 15.30 Uhr

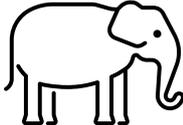
Di: 09.00 bis 15.30 Uhr

Mi: 09.30 bis 16.00 Uhr

Do: geschlossen

Fr: geschlossen

Monatsprogramm Mai 2025 – Teil 2

Mo	12.05.	10:00 – 13:00 Uhr	Hobbymaltreff (UKB: 1€)
		10:00 – 11:00 Uhr	Leichte Gymnastik (UKB: 3€)
		11:00 – 12:00 Uhr	Gedächtnistraining
		13:15 – 15:30 Uhr	Chor „Lied der Heimat“
Di	13.05.	10:30 – 12:00 Uhr	Hand-Finger-Gymnastik (UKB: 2€)
Mi	14.05.	08:00 – 09:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik (UKB: 2€)
		10:00 – 11:00 Uhr	Waldbaden im Connewitzer Holz
		12:45 – 15:45 Uhr	Rommé für Jung & Alt (UKB: 1€)
		14.00 – 15.30 Uhr	Vortrag des Seniorensicherheitsberaters (Medien-, Telefonbetrug)
<hr/>			
Mo	19.05.	10:00 – 13:00 Uhr	Hobbymaltreff (UKB: 1€)
		10:00 – 11:00 Uhr	Leichte Gymnastik (UKB: 3€)
		14:00 – 16:00 Uhr	Erzprojekt Leipzig
		14:00 – 15:30 Uhr	SHG Diabetiker
Di	20.05.	10:30 – 12:00 Uhr	Hand-Finger-Gymnastik (UKB: 2€)
		14.00 – 15.30 Uhr	Liefercafé mit Instrument Frau Aurich (UKB 2€)
		13:30 – 15:30 Uhr	Kreatives Gestalten
Mi	21.05.	08:00 – 09:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik (UKB: 2€)
		12:45 – 15:45 Uhr	Rommé für Jung & Alt (UKB: 1€)
		14.00 – 15.30 Uhr	Frühlingsfest mit Frau Aurich (um Anmeldung wird gebeten) (UKB: 12 € inkl. Verpflegung)
<hr/>			
Mo	26.05.	10:00 – 13:00 Uhr	Ausflug in den Zoo (Treffpunkt 9:45Uhr am SB Süd, Eintrittsgeld Zoo)
Di	27.05.	geschlossen	
Mi	28.05.	geschlossen	

Unsere Veranstaltungen sind offen für alle Interessierten und größtenteils kostenfrei. Zur Abdeckung von Mehr- und Materialkosten erheben wir vereinzelt einen kleinen Unkostenbeitrag (UKB), welcher in der Übersicht ausgewiesen ist.

Träger:



Gefördert von:

Stadt Leipzig
Sozialamt



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.

