



Seniorenbüro Süd

Prinz-Eugen-Straße 1, 04277 Leipzig

Tel: 0341 3913971

Mail: sb-sued@vs-lpz.de

Leitung: Almut Feurich

Öffnungszeiten:

Mo: 09.30 bis 15.30 Uhr

Di: 09.00 bis 15.30 Uhr

Mi: 09.30 bis 16.00 Uhr

Do: geschlossen

Fr: geschlossen

Monatsprogramm März 2025 – Teil 1

Allgemeine Beratung zu allen Themen des Alters wie Pflege, Vorsorge, Beantragung von Unterstützungsleistung (z.B. Wohngeld usw.)

Die Beratungen werden vertretungsweise von der Leitung des Seniorenbüro Alt-West durchgeführt. Einen Termin erhalten Sie nach telefonischer Vereinbarung unter der Telefonnummer 0341-3913971.

Mo	03.03.	10:00 – 13:00 Uhr	Hobbymaltreff (UKB: 1€)
		10:00 – 11:00 Uhr	Leichte Gymnastik (UKB: 3€)
		11:00 – 12:00 Uhr	Gedächtnistraining
		13:30 – 15:30 Uhr	Wandergruppe
		14:00 – 15:30 Uhr	Schlesiertreffen
Di	04.03.	10:30 – 12:00 Uhr	Hand-Finger-Gymnastik (UKB: 2€)
		13:30 – 15:30 Uhr	Kreatives Gestalten
Mi	05.03.	08:00 – 09:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik (UKB: 2€)
		10:30 – 12:00 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene (UKB: 1€)
		12:00 – 13:00 Uhr	NEU: Mediensprechstunde
		12:45 – 15:45 Uhr	Rommé für Jung & Alt (UKB: 1€)
		14:00 – 15:30 Uhr	Liefercafé mit Instrument Frau Aurich (UKB 2€)
Mo	10.03.	10:00 – 13:00 Uhr	Hobbymaltreff (UKB: 1€)
		10:00 – 11:00 Uhr	Leichte Gymnastik (UKB: 3€)
		11:00 – 12:00 Uhr	Gedächtnistraining
		14:00 – 15:30 Uhr	Chor „Lied der Heimat“
		14:30 – 15:30 Uhr	Bund der Vertriebenen
		14:30 – 15:30 Uhr	Selbsthilfegruppe Diabetiker
Di	11.03.	10:30 – 12:00 Uhr	Hand-Finger-Gymnastik (UKB: 2€)
		13:30 – 15:30 Uhr	Kreatives Gestalten
Mi	12.03.	08:00 – 09:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik (UKB: 2€)
		10:30 – 12:00 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene (UKB: 1€)
		12:45 – 15:45 Uhr	Rommé für Jung & Alt (UKB: 1€)
		14:00 – 15:00 Uhr	Frauentagsfeier (mit vorheriger Anmeldung) (UKB 8€)

Träger:



Gefördert von:

Stadt Leipzig
Sozialamt



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.





Seniorenbüro Süd

Prinz-Eugen-Straße 1, 04277 Leipzig

Tel: 0341 3913971

Mail: sb-sued@vs-lpz.de

Leitung: Almut Feurich

Öffnungszeiten:

Mo: 09.30 bis 15.30 Uhr

Di: 09.00 bis 15.30 Uhr

Mi: 09.30 bis 16.00 Uhr

Do: geschlossen

Fr: geschlossen

Monatsprogramm März 2025 – Teil 2

Mo 17.03.	10:00 – 13:00 Uhr	Hobbymaltreff (UKB: 1€)
	10:00 – 11:00 Uhr	Leichte Gymnastik (UKB: 3€)
	11:00 – 12:00 Uhr	Gedächtnistraining
Di 18.03.	10:30 – 12:00 Uhr	Hand-Finger-Gymnastik (UKB: 2€)
	13:30 – 15:30 Uhr	Kreatives Gestalten
Mi 19.03.	08:00 – 09:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik (UKB: 2€)
	10:30 – 12:00 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene (UKB: 1€)
	12:45 – 15:45 Uhr	Rommé für Jung & Alt (UKB: 1€)
	14:00 – 15:30 Uhr	Offener Treff zu aktuellen Themen
<hr/>		
Mo 24.03.	10:00 – 13:00 Uhr	Hobbymaltreff (UKB: 1€)
	10:00 – 11:00 Uhr	Leichte Gymnastik (UKB: 3€)
	11:00 – 12:00 Uhr	Gedächtnistraining
Di 25.03.	10:30 – 12:00 Uhr	Hand-Finger-Gymnastik (UKB: 2€)
	13:30 – 15:30 Uhr	Kreatives Gestalten
	12:30 – 14:00 Uhr	Literaturcafé
Mi 26.03.	08:00 – 09:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik (UKB: 2€)
	10:30 – 12:00 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene (UKB: 1€)
	10:30 – 13:00 Uhr	Gemeinsames Kochen (Graupeneintopf) (UKB: 5€)
	12:45 – 15:45 Uhr	Rommé für Jung & Alt (UKB: 1€)
	14:00 – 15:30 Uhr	Vortrag „50er Jahre in Leipzig“ mit Hr. Reininger (UKB 3€)
<hr/>		
Mo 31.03.	geschlossen	

Unsere Veranstaltungen sind offen für alle Interessierten und größtenteils kostenfrei. Zur Abdeckung von Mehr- und Materialkosten erheben wir vereinzelt einen kleinen Unkostenbeitrag (UKB), welcher in der Übersicht ausgewiesen ist.

Träger:



Gefördert von:

Stadt Leipzig
Sozialamt



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.

