



Seniorenbüro Süd

mit Seniorenbegegnungsstätte

Prinz-Eugen-Straße 1, 04277 Leipzig

Tel: 0341 3913971

sb-sued@vs-lpz.de

Leitung: Almut Feurich

Öffnungszeiten:

Mo: 09.30 bis 15.30 Uhr

Di: 09.00 bis 15:30 Uhr

Mi: 09:30 bis 16.00 Uhr

Do: 09:00 bis 15:00 Uhr

Fr: geschlossen

Monatsprogramm Januar 2025 – Teil 1

Allgemeine Beratung zu allen Themen des Alters wie Pflege, Vorsorge, Beantragung von Unterstützungsleistung (z.B. Wohngeld usw.)

Die Beratungen finden nach telefonischer Vereinbarung unter der Telefonnummer 0341-3913971 statt!

Mo	06.01.	10:00 – 13:00 Uhr 10:00 – 11:00 Uhr 11:00 – 12:00 Uhr 13:30 – 15:30 Uhr 14:00 – 15:30 Uhr	Hobbymaltreff (UKB: 1€) Leichte Gymnastik (UKB: 3€) Gedächtnistraining Wandergruppe Schlesiertreffen
Di	07.01.	geschlossen	
Mi	08.01.	08:00 – 09:00 Uhr 10:30 – 12:00 Uhr 12:45 – 15:45 Uhr 14.00 – 15.30 Uhr	Wirbelsäulengymnastik (UKB: 2€) Englisch für Fortgeschrittene (UKB: 1€) Rommé für Jung & Alt (UKB: 1€) Offener Treff: Neujahrsbräuche in fernen Ländern
Do	09.01.	geschlossen	

Mo	13.01.	10:00 – 13:00 Uhr 10:00 – 11:00 Uhr 11:00 – 12:00 Uhr 13:30 – 15:30 Uhr 14:00 – 15:30 Uhr	Hobbymaltreff (UKB: 1€) Leichte Gymnastik (UKB: 3€) Gedächtnistraining Chor „Lied der Heimat“ SHG Diabetiker
Di	14.01.	10:00 – 12:30 Uhr 10:30 – 12:00 Uhr 13:30 – 15:30 Uhr	Malgruppe mit Frau Petkova (UKB: 1€) Hand-Finger-Gymnastik (UKB: 2€) Kreatives Gestalten
Mi	15.01.	08:00 – 09:00 Uhr 10:30 – 12:00 Uhr 12:45 – 15:45 Uhr 14.00 – 15.30 Uhr	Wirbelsäulengymnastik (UKB: 2€) Englisch für Fortgeschrittene (UKB: 1€) Rommé für Jung & Alt (UKB: 1€) Liefercafé mit Instrument Frau Aurich (UKB 4€)

Träger:



Gefördert von:

Stadt Leipzig
Sozialamt



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.





Seniorenbüro Süd

mit Seniorenbegegnungsstätte

Prinz-Eugen-Straße 1, 04277 Leipzig

Tel: 0341 3913971

sb-sued@vs-lpz.de

Leitung: Almut Feurich

Öffnungszeiten:

Mo: 09.30 bis 15.30 Uhr

Di: 09.00 bis 15.30 Uhr

Mi: 09.30 bis 16.00 Uhr

Do: 09.00 bis 15.00 Uhr

Fr: geschlossen

Monatsprogramm Januar 2025 – Teil 2

Mo	20.01.	10:00 – 13:00 Uhr	Hobbymaltreff (UKB: 1€)
		10:00 – 11:00 Uhr	Leichte Gymnastik (UKB: 3€)
		11:00 – 12:00 Uhr	Gedächtnistraining
Di	21.01.	10:00 – 12:30 Uhr	Malgruppe mit Frau Petkova (UKB: 1€)
		10:30 – 12:00 Uhr	Hand-Finger-Gymnastik (UKB: 2€)
		12:30 – 14:00 Uhr	Literaturcafé
		13:30 – 15:30 Uhr	Kreatives Gestalten
Mi	22.01.	08:00 – 09:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik (UKB: 2€)
		10:30 – 12:00 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene (UKB: 1€)
		10:30 – 13:00 Uhr	Gemeinsames Frühstück (UKB: 5€)
		12:45 – 15:45 Uhr	Rommé für Jung & Alt (UKB: 1€)
		14:00 – 15:30 Uhr	Offener Treff
<hr/>			
Mo	27.01.	10:00 – 13:00 Uhr	Hobbymaltreff (UKB: 1€)
		10:00 – 11:00 Uhr	Leichte Gymnastik (UKB: 3€)
		11:00 – 12:00 Uhr	Gedächtnistraining
Di	28.01.	10:00 – 12:30 Uhr	Malgruppe mit Frau Petkova (UKB: 1€)
		10:30 – 12:00 Uhr	Hand-Finger-Gymnastik (UKB: 2€)
		13:30 – 15:30 Uhr	Kreatives Gestalten
Mi	29.01.	08:00 – 09:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik (UKB: 2€)
		10:30 – 12:00 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene (UKB: 1€)
		10:30 – 13:00 Uhr	Kochen und gemeinsames Essen (UKB: 5€)
		12:45 – 15:45 Uhr	Rommé für Jung & Alt (UKB: 1€)
		14:00 – 15:30 Uhr	Offener Treff

Unsere Veranstaltungen sind offen für alle Interessierten und größtenteils kostenfrei. Zur Abdeckung von Mehr- und Materialkosten erheben wir vereinzelt einen kleinen Unkostenbeitrag (UKB), welcher in der Übersicht ausgewiesen ist.

Träger:



Gefördert von:

Stadt Leipzig
Sozialamt



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.

