



Seniorenbüro Süd

mit Seniorenbegegnungsstätte

Prinz-Eugen-Straße 1, 04277 Leipzig

Tel: 0341 3913971

seniorenbuero.sued@volkssolidaritaet-leipzig.de

Leitung: Almut Feurich

Öffnungszeiten:

Mo: 09.30 bis 15.30 Uhr

Di: 09.00 bis 15.30 Uhr

Mi: 09.30 bis 16.00 Uhr

Do: 09.00 bis 15.00 Uhr

Fr: geschlossen

Monatsprogramm Oktober 2024 – Teil 1

Allgemeine Beratung zu allen Themen des Alters wie Pflege, Vorsorge, Beantragung von Unterstützungsleistung (z.B. Wohngeld usw.) Die Beratungen finden nach telefonischer Vereinbarung unter der Telefonnummer 0341-3913971 statt!

Mo	30.09.	10:00 – 13:00 Uhr	Hobbymaltreff (UKB: 1€)
		10:00 – 11:00 Uhr	Leichte Gymnastik (UKB: 3€)
		11:00 – 12:00 Uhr	Gedächtnistraining
		13.15 – 15:15 Uhr	Chor Lied der Heimat
Di	01.10.	10:30 – 12:00 Uhr	Hand-Finger-Gymnastik (UKB: 2€)
		12:00 – 13:00 Uhr	Sitztanzgruppe
		13:30 – 14:45 Uhr	Kreatives Gestalten
		13:30 – 15:00 Uhr	Strategiespiele mit Frau Vetter
Mi	02.10.	08:00 – 09:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik (UKB: 2€)
		10:30 – 12:00 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene (UKB: 1€)
		12:45 – 14:45 Uhr	Rommé für Jung & Alt (UKB: 1€)
		14.00 – 15.00 Uhr	Bolivianischer Nachmittag (Die bolivianische Küche, Feiertage und Feste mit landestypischen Rezepten)
Do	03.10.		Feiertag geschlossen
<hr/>			
Mo	07.10.	10:00 – 13:00 Uhr	Hobbymaltreff (UKB: 1€)
		10:00 – 11:00 Uhr	Leichte Gymnastik (UKB: 3€)
		11:00 – 12:00 Uhr	Gedächtnistraining
		14.00 – 15.30 Uhr	SHG Diabetiker
Di	08.10.	10:30 – 12:00 Uhr	Hand-Finger-Gymnastik (UKB: 2€)
		13:30 – 14:45 Uhr	Kreatives Gestalten
Mi	09.10.	08:00 – 09:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik (UKB: 2€)
		10:30 – 12:00 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene (UKB: 1€)
		12:45 – 14:45 Uhr	Rommé für Jung & Alt (UKB: 1€)
		14.00 – 15.30 Uhr	Offener Treff: Thema Humor
Do	10.10.	10.00 – 13.00 Uhr	Malgruppe mit Frau Petkova
		13:30 – 15:00 Uhr	Schlesiertreffen
Mo	14.10.	10:00 – 13:00 Uhr	Hobbymaltreff (UKB: 1€)
		10:00 – 11:00 Uhr	Leichte Gymnastik (UKB: 3€)
		11:00 – 12:00 Uhr	Gedächtnistraining
		13.15 – 15:15 Uhr	Chor“ Lied der Heimat“
Di	15.10.	10:30 – 12:00 Uhr	Hand-Finger-Gymnastik (UKB: 2€)
		12:00 – 13:00 Uhr	Sitztanzgruppe
		13:30 – 14:45 Uhr	Kreatives Gestalten
		13:30 – 15:00 Uhr	Strategiespiele mit Frau Vetter

Träger:



Gefördert von:

Stadt Leipzig
Sozialamt



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.





Seniorenbüro Süd

mit Seniorenbegegnungsstätte

Prinz-Eugen-Straße 1, 04277 Leipzig

Tel: 0341 3913971

seniorenbuero.sued@volkssolidaritaet-leipzig.de

Leitung: Almut Feurich

Öffnungszeiten:

Mo: 09.30 bis 15.30 Uhr

Di: 09.00 bis 15.30 Uhr

Mi: 09.30 bis 16.00 Uhr

Do: 09.00 bis 15.00 Uhr

Fr: geschlossen

Monatsprogramm Oktober 2024 – Teil 2

Allgemeine Beratung zu allen Themen des Alters wie Pflege, Vorsorge, Beantragung von Unterstützungsleistung (z.B. Wohngeld usw.) Die Beratungen finden nach telefonischer Vereinbarung unter der Telefonnummer 0341-3913971 statt!

Mi	16.10.	10:00 – 13:00 Uhr 10:00 – 11:00 Uhr 11:00 – 12:00 Uhr 14.00 – 15.30 Uhr	Wirbelsäulengymnastik (UKB: 2€) Englisch für Fortgeschrittene (UKB: 1€) Romméspiel für Jung & Alt (UKB: 1€) Lieder-Café (Singen mit Frau Aurich) (4€)
Do	17.10.	10.00 –13.00 Uhr 10.00 –12.00 Uhr 13:30 – 15:00 Uhr	Malgruppe mit Frau Petkova Mediensprechstunde (Termin noch unter Vorbehalt) Literatur-Cafe (2€)
Mo	21.10.	10:00 – 13:00 Uhr 10:00 – 11:00 Uhr 11:00 – 12:00 Uhr 13:00 – 15:30 Uhr	Hobbymaltreff (UKB: 1€) Leichte Gymnastik (UKB: 3€) Gedächtnistraining Ausflug in den Wildpark (Bitte anmelden!)
Di	22.10.	10:30 – 12:00 Uhr 12:00 – 13:00 Uhr 13:30 – 14:45 Uhr 13:30 – 15:00 Uhr	Hand-Finger-Gymnastik (UKB: 2€) Sittanzgruppe Kreatives Gestalten Strategiespiele mit Frau Vetter
Mi	23.10.	10:00 – 13:00 Uhr 10:00 – 11:00 Uhr 11:00 – 12:00 Uhr 14.00 – 15.30 Uhr	Wirbelsäulengymnastik (UKB: 2€) Englisch für Fortgeschrittene (UKB: 1€) Romméspiel für Jung & Alt (UKB: 1€) Herbstfest mit Jürgen Heinzmann (Bitte anmelden!)
Do	24.10.		geschlossen
Mo	28.10.	10:00 – 13:00 Uhr 10:00 – 11:00 Uhr 11:00 – 12:00 Uhr	Hobbymaltreff (UKB: 1€) Leichte Gymnastik (UKB: 3€) Gedächtnistraining
Di	29.10.	10:30 – 12:00 Uhr 12:00 – 13:00 Uhr 13:30 – 14:45 Uhr 13:00 – 15:00 Uhr	Hand-Finger-Gymnastik (UKB: 2€) Sittanzgruppe Kreatives Gestalten Strategiespiele mit Frau Vetter Bitte anmelden!
Mi	30.10.	10:00 – 13:00 Uhr 10:00 – 11:00 Uhr 11:00 – 12:00 Uhr 14.00 – 15.30 Uhr	Wirbelsäulengymnastik (UKB: 2€) Englisch für Fortgeschrittene (UKB: 1€) Romméspiel für Jung & Alt (UKB: 1€) Offener Treff
Do	31.10.		Feiertag geschlossen

Träger:



Gefördert von:

Stadt Leipzig
Sozialamt



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.

