



## Seniorenbüro Süd

mit Seniorenbegegnungsstätte

Prinz-Eugen-Straße 1, 04277 Leipzig

Tel: 0341 3913971

[seniorenbuero.sued@volkssolidaritaet-leipzig.de](mailto:seniorenbuero.sued@volkssolidaritaet-leipzig.de)

Leitung: Almut Feurich

## Öffnungszeiten:

Mo: 09.30 bis 15.30 Uhr

Di: 09.00 bis 15.30 Uhr

Mi: 09.30 bis 16.00 Uhr

Do: 09.00 bis 15.00 Uhr

Fr: geschlossen

## Monatsprogramm August 2024 – Teil 1

**Allgemeine Beratung zu allen Themen des Alters wie Pflege, Vorsorge, Beantragung von Unterstützungsleistung (z.B. Wohngeld usw.) Die Beratungen finden nach telefonischer Vereinbarung unter der Telefonnummer 0341-3913971 statt!**

<b>Do</b>	01.08.	10:00 – 12:00 Uhr 13:30 – 15:00 Uhr	<b>Malgruppe mit Frau Petkova (1 €) Literatur-Café</b>
<b>Mo</b>	05.08.	10:00 – 12:00 Uhr 10:00 – 11:00 Uhr 11:00 – 12:00 Uhr 13.15 – 15:30 Uhr	<b>Hobbymaltreff (UKB: 1€) Leichte Gymnastik (UKB: 3€) Gedächtnistraining Chor „Lied der Heimat“</b>
<b>Di</b>	06.08.	10:30 – 12:00 Uhr 13:30 – 15:30 Uhr	<b>Hand-Finger-Gymnastik (UKB: 2€) Kreatives Gestalten</b>
<b>Mi</b>	07.08.	08:00 – 09:00 Uhr 10:30 – 12:00 Uhr 12:45 – 15:45 Uhr 14.00 – 15.00 Uhr	<b>Wirbelsäulengymnastik (UKB: 2€) Englisch für Fortgeschrittene (UKB: 1€) Rommé für Jung &amp; Alt (UKB: 1€) <b>Offener Treff zum Thema: Erwartungen, Wünsche und eigene Ideen zur inhaltlichen Ausgestaltung des SB Süd (Bitte bringen Sie sich ein!)</b></b>
<b>Do</b>	08.08.	13:00 – 15:00 Uhr 13:00 – 15:00 Uhr	<b>Malgruppe mit Frau Petkova (2 €) Schlesiertreffen</b>
<hr/>			
<b>Mo</b>	12.08.	10:00 – 12:00 Uhr 10:00 – 11:00 Uhr 11:00 – 12:00 Uhr 14:00 – 15:30 Uhr	<b>Hobbymaltreff (UKB: 1€) Leichte Gymnastik (UKB: 3€) Gedächtnistraining SHG Diabetiker</b>
<b>Di</b>	13.08.	10:30 – 12:00 Uhr 13:30 – 15:30 Uhr	<b>Hand-Finger-Gymnastik (UKB: 2€) Kreatives Gestalten</b>
<b>Mi</b>	14.08.	08:00 – 09:00 Uhr 10:30 – 12:00 Uhr 12:45 – 15:45 Uhr 14.00 – 15.00 Uhr	<b>Wirbelsäulengymnastik (UKB: 2€) Englisch für Fortgeschrittene (UKB: 1€) Rommé für Jung &amp; Alt (UKB: 1€) <b>Offener Treff zum Thema „Gesunde Ernährung“</b></b>
<b>Do</b>	15.08.	10:00 – 13:00 Uhr 10.00 --11:30 Uhr	<b>Malgruppe mit Frau Petkova (2 €) Mediensprechstunde (Handy, Smartphone, Tablet) Bitte anmelden!</b>
<b>Mo</b>	19.08.	10:00 – 12:00 Uhr 10:00 – 11:00 Uhr 11:00 – 12:00 Uhr 13:00 – 15:00 Uhr	<b>Hobbymaltreff (UKB: 1€) Leichte Gymnastik (UKB: 3€) Gedächtnistraining <b>Strategiespiele mit Frau Vetter, bitte anmelden!</b></b>
<b>Di</b>	20.08.	10:30 – 12:00 Uhr 13:30 – 15:30 Uhr	<b>Hand-Finger-Gymnastik (UKB: 2€) Kreatives Gestalten</b>

Träger:



Gefördert von:

**Stadt Leipzig**  
Sozialamt



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.





## Seniorenbüro Süd

mit Seniorenbegegnungsstätte

Prinz-Eugen-Straße 1, 04277 Leipzig

Tel: 0341 3913971

[seniorenbuero.sued@volkssolidaritaet-leipzig.de](mailto:seniorenbuero.sued@volkssolidaritaet-leipzig.de)

Leitung: Almut Feurich

## Öffnungszeiten:

Mo: 09.30 bis 15.30 Uhr

Di: 09.00 bis 15.30 Uhr

Mi: 09.30 bis 16.00 Uhr

Do: 09.00 bis 15.00 Uhr

Fr: geschlossen

## Monatsprogramm August 2024 – Teil 2

**Allgemeine Beratung zu allen Themen des Alters wie Pflege, Vorsorge, Beantragung von Unterstützungsleistung (z.B. Wohngeld usw.) Die Beratungen finden nach telefonischer Vereinbarung unter der Telefonnummer 0341-3913971 statt!**

<b>Mi</b>	21.08.	08:00 – 09:00 Uhr 10:30 – 12:00 Uhr 12:45 – 15:45 Uhr 14.00 – 15.30 Uhr	<b>Wirbelsäulengymnastik (UKB: 2€)</b> <b>Englisch für Fortgeschrittene (UKB: 1€)</b> <b>Romméspiel für Jung &amp; Alt (UKB: 1€)</b> <b>Musik-Cafe mit Stefan Langer (Bitte anmelden!)</b>
<b>Do</b>	22.08.	10.00 –13.00 Uhr 12.00 Uhr	<b>Malgruppe mit Fr. Petkova</b> <b>Ausflug ins Naturkundemuseum (Termin noch unter Vorbehalt)</b>
<b>Mo</b>	26.08.	10:00 – 12:00 Uhr 10:00 – 11:00 Uhr 11.00 – 12.00 Uhr 13:00 – 15:00 Uhr	<b>Hobbymaltreff (UKB: 1€)</b> <b>Leichte Gymnastik (UKB: 3€)</b> <b>Gedächtnistraining</b> <b>Strategiespiele mit Frau Vetter Bitte anmelden!</b>
<b>Di</b>	27.08.	10:30 – 12:00 Uhr 13:30 – 15:30 Uhr	<b>Hand-Finger-Gymnastik (UKB: 2€)</b> <b>Kreatives Gestalten</b>
<b>Mi</b>	28.08.	08:00 – 09:00 Uhr 10:30 – 12:00 Uhr 12:45 – 15:45 Uhr 14.00 – 15.30 Uhr	<b>Wirbelsäulengymnastik (UKB: 2€)</b> <b>Englisch für Fortgeschrittene (UKB: 1€)</b> <b>Romméspiel für Jung &amp; Alt (UKB: 1€)</b> <b>Info-Cafe zur Senioren-Uni (Erfahren Sie alles, was Sie zu den Möglichkeiten der Senioren-Universität wissen möchten)</b>
<b>Do</b>	29.08.	10.00 –13.00 Uhr 13:30 – 15:00 Uhr	<b>Malgruppe mit Fr. Petkova</b> <b>Literatur-Café</b>

*Unsere Veranstaltungen sind offen für alle Interessierten und größtenteils kostenfrei. Zur Abdeckung von Mehr- und Materialkosten erheben wir vereinzelt einen kleinen Unkostenbeitrag (UKB), welcher in der Übersicht ausgewiesen ist.*

Träger:



Gefördert von:

**Stadt Leipzig**  
Sozialamt



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.

