



Seniorenbüro Süd

mit Seniorenbegegnungsstätte

Prinz-Eugen-Straße 1, 04277 Leipzig

Tel: 0341 3913971

seniorenbuero.sued@volkssolidaritaet-leipzig.de

Öffnungszeiten:

Mo: 09.30 bis 15.30 Uhr

Di: 09.0 bis 15.30 Uhr

Mi: 09:30 bis 16.00 Uhr

Do: 09:00 bis 15:00 Uhr

Fr: geschlossen

Monatsprogramm April 2024 – Teil 1

Allgemeine Beratung zu allen Themen des Alters wie Pflege, Vorsorge, Beantragung von Unterstützungsleistung (z.B. Wohngeld usw.)

Die Beratungen finden nach telefonischer Vereinbarung unter der Telefonnummer 0341-3913971 statt!

Mo	01.04.	Ostermontag	geschlossen
Di	02.04.	10:30 – 12:00 Uhr 13.30 – 15.30 Uhr	Hand-Finger-Gymnastik (UKB: 2€) Kreatives Gestalten
Mi	03.04.	08:00 – 09:00 Uhr 10:30 – 12:00 Uhr 12:45 – 15:45 Uhr 14.00 – 15.30 Uhr	Wirbelsäulengymnastik (UKB: 2€) Englisch für Fortgeschrittene (UKB: 1€) Romméspiel für Jung & Alt (UKB: 1€) Frühlingsfest (nur mit Anmeldung)
Do	04.04.	10.00 – 13.00 Uhr ab 10.00 Uhr	Aquarellmalerei mit Frau Petkova Beratungszeit (bitte telefonisch anmelden!)
<hr/>			
Mo	08.04.	09:30 – 12:30 Uhr 10:00 – 11:00 Uhr 11:00 – 12:00 Uhr 14:00– 15:30Uhr	Hobbymaltreff (UKB: 1€) Leichte Gymnastik (UKB: 3€) Gedächtnistraining Chor „Lied der Heimat“
Di	09.04.	10:30 – 12:00 Uhr 13:30 – 15:30 Uhr	Hand-Finger-Gymnastik (UKB: 2€) Kreatives Gestalten
Mi	10.04.	08:00 – 09:00 Uhr 10:30 – 12:00 Uhr 12:45 – 15:45 Uhr 14.00 – 15.30 Uhr	Wirbelsäulengymnastik (UKB: 2€) Englisch für Fortgeschrittene (UKB: 1€) Romméspiel für Jung & Alt (UKB: 1€) Bolivianischer Nachmittag (Eine Entdeckungsreise mit kleiner kulinarischer Köstlichkeit)
Do	11.04.	10:00 – 13:00 Uhr 13.30 --14:30 Uhr	Malgruppe mit Frau Petkova (2 €) Beratung für Ehrenamtliche mit Herrn Weise (bitte anmelden)

Träger:



Gefördert von:

Stadt Leipzig
Sozialamt



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.





Seniorenbüro Süd

mit Seniorenbegegnungsstätte

Prinz-Eugen-Straße 1, 04277 Leipzig

Tel: 0341 3913971

seniorenbuero.sued@volkssolidaritaet-leipzig.de

Öffnungszeiten:

Mo: 09.30 bis 15.30 Uhr

Di: 09.0 bis 15.30 Uhr

Mi: 09:30 bis 16.00 Uhr

Do: 09:00 bis 15:00 Uhr

Fr: geschlossen

Monatsprogramm April 2024 – Teil 2

Mo 15.04.	09:30 – 12:30 Uhr	Hobbymaltreff (UKB: 1€)
	10:00 – 11:00 Uhr	Leichte Gymnastik (UKB: 3€)
	14.00 – 15.00 Uhr	Eine Kindheit und Jugend in Probstheida in den 50er Jahren (Vortrag von T. Reiniger, bekannt als Nachtwächter)
	11.00 – 12:00 Uhr	Gedächtnistraining
Di 16.04.	10:45 – 12:15 Uhr	Hand-Finger-Gymnastik
	13:30 – 15:30 Uhr	Kreatives Gestalten
	13:30 – 15:30 Uhr	Schlesiertreffen (Termin noch unter Vorbehalt)
Mi 17.04.	08:00 – 09:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik (UKB: 2€)
	10:30 – 12:00 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene (UKB: 1€)
	12:45 – 15:45 Uhr	Romméspiel für Jung & Alt (UKB: 1€)
	14.00 – 15.30 Uhr	Offener Treff
Do 18.04.	10.00 –13.00 Uhr	Malgruppe mit Fr. Petkova
	10.00 –11.30 Uhr	Neu: Mediensprechstunde mit Frau Weber für Anfänger und Fortgeschrittene (Bitte bringen Sie Ihr Smartphone oder Ihr Tablet mit!) (10 €)
Mo 22.04.	09:30 – 12:30 Uhr	Hobbymaltreff (UKB: 1€)
	10:00 – 11:00 Uhr	Leichte Gymnastik (UKB: 3€)
	11.00 – 12.00 Uhr	Gedächtnistraining
Di 23.04.	10:45 – 12:15 Uhr	Hand-Finger-Gymnastik
	13:30 – 15:30 Uhr	Kreatives Gestalten
	14.00 – 15.30 Uhr	Bolivianischer Nachmittag (Eine Entdeckungsreise mit kleiner kulinarischer Köstlichkeit)
Mi 24.04.	08:00 – 09:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik (UKB: 2€)
	10:30 – 12:00 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene (UKB: 1€)
	12:45 – 15:45 Uhr	Romméspiel für Jung & Alt (UKB: 1€)
	14.00 – 15.30 Uhr	Gesundheitsvortrag: Hören im Alter (Bitte anmelden, Kuchen frei)
Do 25.04.	10.00 –13.00 Uhr	Malgruppe mit Fr. Petkova
	13.30 – 15.00 Uhr	Literatur-Cafe mit Frau Gorzny
Mo 29.04.	09:30 – 12:30 Uhr	Hobbymaltreff (UKB: 1€)
	10:00 – 11:00 Uhr	Leichte Gymnastik (UKB: 3€)
	11.00 – 12.00 Uhr	Gedächtnistraining
Di 30.04.	14.00 – 15.00 Uhr	Diabetiker SHG
	10:45 – 12:15 Uhr	Hand-Finger-Gymnastik
	13:30 – 15:30 Uhr	Kreatives Gestalten

Unsere Veranstaltungen sind offen für alle Interessierte und größtenteils kostenfrei. Zur Abdeckung von Mehr- und Materialkosten erheben wir vereinzelt einen kleinen Unkostenbeitrag (UKB), welcher in der Übersicht ausgewiesen ist.

Träger:



Gefördert von:

Stadt Leipzig
Sozialamt



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.

