



Seniorenbegegnungsstätte

Kieler Straße 63-65, 04357 Leipzig
Tel: 0341 6018410
seniorenbegegnung@volkssolidaritaet-leipzig.de

Öffnungszeiten:

Mo: geschlossen
Di: 09:00 bis 15:00 Uhr
Mi: 11:00 bis 17:00 Uhr
Do: 10:00 bis 17:00 Uhr
Fr: 10:00 bis 16:00 Uhr

Monatsprogramm Januar 2025

Sozialberatung zu Themen wie Pflege, Wohnen im Alter und Freizeit erhalten Sie im Seniorentreff „Sonnenwall“ - kostenfrei - nach telefonischer Terminabsprache (0341/6976761).

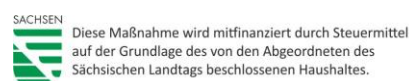
Ausgewählte Veranstaltungen

Mittwoch	08.01.2025	14:00 Uhr	Seniorentheater „ Die Un-Ruheständler“ „ Rentner haben niemals Zeit“
Donnerstag	09.01.2025	10:30 Uhr	ADAC „Sicher mobil“ mit Herrn Wilsdorf
Dienstag	14.01.2025	10:00 Uhr	Smartphone Schulung
Mittwoch	15.01.2025	14:00 Uhr	„Ein Bummel durch Leipzig Diavortrag mit interessanten Informationen mit Herrn Dr. Franzke
Donnerstag	16.01.2025	14:00 Uhr	Musik-Cafe` mit Norbert es darf getanzt und mitgesungen werden bei Kaffee und Kuchen
Mittwoch	22.1.2025	13:30 Uhr	Info-Kaffee mit der Apotheke „Mockauer Post“ Thema: Gedächtnisleistung, Demenz Kaffee und Kuchen frei
Donnerstag	30.01.2025		Musik-Cafe` mit Stephan es darf getanzt und mitgesungen werden bei Kaffee und Kuchen

Träger:



Gefördert von:





Seniorenbegegnungsstätte

Kieler Straße 63-65, 04357 Leipzig
Tel: 0341 6018410
seniorenbegegnung@volkssolidaritaet-leipzig.de

Öffnungszeiten:

Mo: geschlossen
Di: 09:00 bis 15:00 Uhr
Mi: 11:00 bis 17:00 Uhr
Do: 10:00 bis 17:00 Uhr
Fr: 10:00 bis 16:00 Uhr

Regelmäßige Veranstaltungen / Kurse

jeden Montag geschlossen

jeden Dienstag

11:00 Uhr Gleichgewichtstraining mit der Wii

12:00 Uhr Bingo

jeden Mittwoch

11.30 Uhr Stuhlgymnastik mit Manuela Kunow

13.30 Uhr offener Treff, Redezeit-gemeinsam und nicht einsam
(kleines Imbissangebot)

jeden Donnerstag

10:00 Uhr Treff der Kreativen (Basteln, Zeichnen)

11:00 Uhr gemeinsam ein Mittagessen zubereiten; anschließend Mittagessen 09.01.2025
und 23.01.2025

15:00 Uhr Gedächtnistraining am 09.01.2025 und 23.01.2025 mit Frau Vetter

jeden Freitag

10:30 Uhr Spielezeit Teil I (Doppelkopf oder Skat)

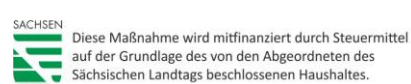
13:00 Uhr Spielezeit Teil II (Romme`)

13:00 Uhr Handarbeitstreff (Stricken)

Träger:



Gefördert von:





Seniorenbegegnungsstätte

Kieler Straße 63-65, 04357 Leipzig
Tel: 0341 6018410
seniorenbegegnung@volkssolidaritaet-leipzig.de

Öffnungszeiten:

Mo: geschlossen
Di: 09:00 bis 15:00 Uhr
Mi: 11:00 bis 17:00 Uhr
Do: 10:00 bis 17:00 Uhr
Fr: 10:00 bis 16:00 Uhr

Träger:



Gefördert von:



Stadt Leipzig
Sozialamt



SACHSEN
Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.

In Zusammenarbeit mit:

