



Seniorenbegegnungsstätte

Kieler Straße 63-65, 04357 Leipzig
Tel: 0341 6018410
seniorenbegegnung@volkssolidaritaet-leipzig.de

Öffnungszeiten:

Mo: geschlossen
Di: 09:00 bis 15:00 Uhr
Mi: 11:00 bis 17:00 Uhr
Do: 10:00 bis 17:00 Uhr
Fr: 10:00 bis 16:00 Uhr

Monatsprogramm November 2024

Sozialberatung zu Themen wie Pflege, Wohnen im Alter und Freizeit erhalten Sie im Seniorentreff „Sonnenwall“ - kostenfrei - nach telefonischer Terminabsprache (0341/6976761).

Ausgewählte Veranstaltungen

Donnerstag **07.11.2024** **10:30 Uhr**

„ Sicher mobil „ mit Herrn Wilsdorf
Sicherheit als Fußgänger, Radfahrer und Autofahrer

Donnerstag **07.11.2024** **14:00 Uhr**

Musik-Cafe` mit Stephan
es darf getanzt und mitgesungen werden,
bei Kaffee und Kuchen

Mittwoch **13.11.2024** **14:00 Uhr**

DHL – Event mit Rebecca, Sabrina, Sergej und Vincent

Was erwartet Sie:

- **gemeinsames Kochen**
- **Spiele und Aktivitäten**
- **gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen**
- **kleine Geschenke**

mit Anmeldung

Donnerstag **14.11.2024** **11:00 Uhr**
28.11.2024 **11:00 Uhr**

gemeinsames Zubereiten eines Mittagessen, mit anschließendem Verzehr

mit Anmeldung

Donnerstag **21.11.2024** **14:00 Uhr**

Musik-Cafe` mit Norbert
es darf getanzt und mitgesungen werden
bei Kaffee und Kuchen

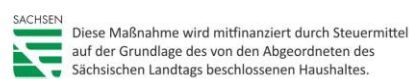
Mittwoch **27.11.2024** **13:30 Uhr**

Sicherheitsberatung mit aktuellen Betrugsfällen mit Frau Thalheim

Träger:



Gefördert von:





Seniorenbegegnungsstätte

Kieler Straße 63-65, 04357 Leipzig
Tel: 0341 6018410
seniorenbegegnung@volkssolidaritaet-leipzig.de

Öffnungszeiten:

Mo: geschlossen
Di: 09:00 bis 15:00 Uhr
Mi: 11:00 bis 17:00 Uhr
Do: 10:00 bis 17:00 Uhr
Fr: 10:00 bis 16:00 Uhr

Regelmäßige Veranstaltungen / Kurse

jeden Montag geschlossen

jeden Dienstag

- 10:00 Uhr** Englischstunde mit Frau Franze
- 11:00 Uhr** Gleichgewichtstraining mit der Wii
- 12.00 Uhr** Bingo

jeden Mittwoch

- 11.30 Uhr** Stuhlgymnastik mit Manuela Kunow
- 13.30 Uhr** offener Treff, Redezeit-gemeinsam und nicht einsam (kleines Imbissangebot)
- 15.00 Uhr** Bücherstunde

jeden Donnerstag

- 10:30 Uhr** offener Treff, Redezeit-gemeinsam und nicht einsam
- 15:00 Uhr** Gedächtnistraining am 14.11.24 und 28.11.2024 mit Frau Vetter

jeden Freitag

- 10:30 Uhr** Spielzeit Teil I (Doppelkopf oder Skat)
- 13:00 Uhr** Spielzeit Teil II (Romme)
- 13:00 Uhr** Handarbeitstreff (Stricken)

20.11.2024 Feiertag geschlossen

Träger:



Gefördert von:

