



## Seniorenbegegnungsstätte

Kieler Straße 63-65, 04357 Leipzig  
Tel: 0341 6976761  
seniorentreff.sonnenwall@volkssolidaritaet-leipzig.de

## Öffnungszeiten:

Mo: geschlossen  
Di: 09:00 bis 15:00 Uhr  
Mi: 11:00 bis 17:00 Uhr  
Do: 10:00 bis 17:00 Uhr  
Fr: 10:00 bis 16:00 Uhr

---

## Monatsprogramm Mai 2024

**Sozialberatung** zu Themen wie Pflege, Wohnen im Alter und Freizeit. - kostenfrei -  
Dienstag 09:30 bis 11:30 Uhr und Donnerstag 10:00 bis 12:00 Uhr und nach persönlicher  
Absprache.

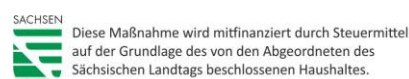
### Ausgewählte Veranstaltungen

- |            |                   |                  |   |
|------------|-------------------|------------------|---|
| Donnerstag | <b>02.05.2024</b> | <b>10.30 Uhr</b> | <b>ADAC „Sicher mobil“<br/>als Fußgänger, Radfahrer u. Autofahrer<br/>mit Hr. Wilsdorf UKB frei</b>                         |
| Mittwoch   | <b>08.05.2024</b> | <b>14.00 Uhr</b> | <b>Mobilitätsberatung mit Hr. Struck UKB frei<br/><br/>„Mit Bahn u. Bus Mitteldeutschland erleben“</b>                      |
| Donnerstag | <b>09.05.2024</b> |                  | <b>Feiertag</b>   |
| Mittwoch   | <b>22.05.2024</b> | <b>14:00 Uhr</b> | <b>Alles Wissenswerte zum Hausnotruf -<br/>„sicher Zuhause“<br/><br/>mit Fr. Kirsch u. Hr. Schumacher<br/><br/>UKB frei</b> |
| Donnerstag | <b>23.05.2024</b> | <b>14:00 Uhr</b> | <b>Musik-Cafe mit Norbert<br/>es darf getanzt u. mitgesungen werden<br/>bei Kaffee u. Kuchen<br/>UKB 7,50 Euro</b>          |
| Mittwoch   | <b>29.05.2023</b> | <b>14:00 Uhr</b> | <b>Musikromanze mit Nina u. Thomas Mücke<br/>eine Dia-Ton-Show mit Operngesang<br/>UKB 10,00 Euro</b>                       |

Träger:



Gefördert von:



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel  
auf der Grundlage des von den Abgeordneten des  
Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.





## Seniorenbegegnungsstätte

Kieler Straße 63-65, 04357 Leipzig  
Tel: 0341 6976761  
seniorentreff.sonnenwall@volkssolidaritaet-leipzig.de

## Öffnungszeiten:

Mo: geschlossen  
Di: 09:00 bis 15:00 Uhr  
Mi: 11:00 bis 17:00 Uhr  
Do: 10:00 bis 17:00 Uhr  
Fr: 10:00 bis 16:00 Uhr

## Regelmäßige Veranstaltungen / Kurse

jeden Montag

**geschlossen**

jeden Dienstag

**09:30 Uhr** Gleichgewichtstraining Teil 1 mit der Wii

**11:00 Uhr** Gleichgewichtstraining Teil 2 mit der Wii

**12:30 Uhr** Bingo

jeden Mittwoch

**11:30 Uhr** Stuhlgymnastik

**12:30 Uhr** öffentliche Begegnung bei Kaffee und Kuchen, auch herzlich möglich

**15.5.2024 Angrillen** auf der neuen Terrasse, um Voranmeldung wird gebeten, natürlich vom Wetter abhängig

jeden Donnerstag

**10:30 Uhr** öffentlicher Bereich bei Kaffee und Kuchen, auch herzlich möglich

**13:30 Uhr** gemeinsamer Plausch mit Frau Vetter u. Frau Hoff bei Kaffee und Kuchen

Erlebnisse aus der Vergangenheit 2.5.2024 und 16.5.2024

**15:00 Uhr** Gedächtnistraining aller 14 Tage 2.5.2024 und 16.5.2024

Träger:



Gefördert von:

