



## Seniorenbegegnungsstätte

Kieler Straße 63-65, 04357 Leipzig  
Tel: 0341 6976761  
seniorentreff.sonnenwall@volkssolidaritaet-leipzig.de

## Öffnungszeiten:

Mo: geschlossen  
Di: 09:00 bis 15:00 Uhr  
Mi: 11:00 bis 17:00 Uhr  
Do: 10:00 bis 17:00 Uhr  
Fr: 10:00 bis 16:00 Uhr

---

Monatsprogramm Mai 2024

**Sozialberatung** zu Themen wie Pflege, Wohnen im Alter und Freizeit. - kostenfrei -  
Dienstag 09:30 bis 11:30 Uhr und Donnerstag 10:00 bis 12:00 Uhr und nach persönlicher  
Absprache.

## Ausgewählte Veranstaltungen

- Donnerstag **02.05.2024** **10.30 Uhr** **ADAC „Sicher mobil“  
als Fußgänger, Radfahrer u. Autofahrer**  
mit Hr. Wilsdorf UKB frei
- Mittwoch **08.05.2024** **14.00 Uhr** **Mobilitätsberatung** mit Hr. Struck UKB frei  
**„Mit Bahn u. Bus Mitteldeutschland erleben“**
- 
- Donnerstag **09.05.2024** **14:00 Uhr** **Musik-Cafe mit Norbert**  
es darf getanzt u. mitgesungen werden  
bei Kaffee u. Kuchen UKB 7,50 Euro
- Mittwoch **22.05.2024** **14:00 Uhr** **Alles Wissenswerte zum Hausnotruf -  
„sicher Zuhause“** Kaffee u. Kuchen frei  
mit Fr. Kirsch u. Hr. Schumacher  
UKB frei
- 
- Donnerstag **23.05.2024** **14:00 Uhr** **Musik-Cafe mit Norbert**  
es darf getanzt u. mitgesungen werden  
bei Kaffee u. Kuchen  
UKB 7,50 Euro
- 
- Mittwoch **29.05.2023** **14:00 Uhr** **Musikromanze mit Nina u. Thomas Mücke**  
eine Dia-Ton-Show mit Operngesang  
UKB 10,00 Euro

Träger:



Gefördert von:



**Stadt Leipzig**  
Sozialamt



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel  
auf der Grundlage des von den Abgeordneten des  
Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.





## Seniorenbegegnungsstätte

Kieler Straße 63-65, 04357 Leipzig  
Tel: 0341 6976761  
seniorentreff.sonnenwall@volkssolidaritaet-leipzig.de

### Öffnungszeiten:

Mo: geschlossen  
Di: 09:00 bis 15:00 Uhr  
Mi: 11:00 bis 17:00 Uhr  
Do: 10:00 bis 17:00 Uhr  
Fr: 10:00 bis 16:00 Uhr

## Regelmäßige Veranstaltungen / Kurse

jeden Montag

**geschlossen**

jeden Dienstag

**09:30 Uhr** Gleichgewichtstraining Teil 1 mit der Wii

**11:00 Uhr** Gleichgewichtstraining Teil 2 mit der Wii

**12:30 Uhr** Bingo

jeden Mittwoch

**11:30 Uhr** Stuhlgymnastik

**12:30 Uhr** öffentliche Begegnung bei Kaffee und Kuchen, auch herzlich möglich

jeden Donnerstag

**10:30 Uhr** öffentlicher Bereich bei Kaffee und Kuchen, auch herzlich möglich

**13:30 Uhr** Bücherstunde – Büchertausch - kostenlose Bücherausleihe

**13.30 Uhr** Spanischkurs für Anfänger aller 14 Tage (angepasst für ältere Menschen)

2.5.2024 und 16.5.2024

**15:00 Uhr** Gedächtnistraining aller 14 Tage: 2.5.2024 und 16.5.2024

Träger:



Gefördert von:

