



Seniorenbegegnungsstätte

Kieler Straße 63-65, 04357 Leipzig
Tel: 0341 6976761
seniorentreff.sonnenwall@volkssolidaritaet-leipzig.de

Öffnungszeiten:

Mo: geschlossen
Di: 09:00 bis 15:00 Uhr
Mi: 11:00 bis 17:00 Uhr
Do: 10:00 bis 17:00 Uhr
Fr: 10:00 bis 16:00 Uhr

Monatsprogramm April 2024

Sozialberatung zu Themen wie Pflege, Wohnen im Alter und Freizeit. - kostenfrei -
Dienstag 09:30 bis 11:30 Uhr und Donnerstag 10:00 bis 12:00 Uhr und nach persönlicher
Absprache.

Ausgewählte Veranstaltungen

- | | | | |
|------------|-------------------|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mittwoch | 03.04.2024 | 13:30 Uhr | Apothek „Mockauer Post“
„ Darmgesundheit“
UKB frei |
| Donnerstag | 04.04.2024 | 10:30 Uhr | ADAC „Sicher mobil“ als Fußgänger, Radfahrer

Autofahrer mit Herrn Wilsdorf UKB frei |
| Mittwoch | 10.04.2024 | 14:00 Uhr | Sicher im Alter
aktuelle „ Enkeltricks“ mit Frau Talheim
UKB frei |
| Donnerstag | 11.04.2024 | 14:00 Uhr | Musik-Cafe mit dem Musiker Norbert

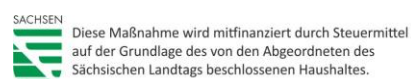
es darf getanzt u. mitgesungen werden

UKB 7,50 Euro |
| Mittwoch | 24.04.2024 | 14:00 Uhr | „Ich bin pflegebedürftig, was nun?“
Was muss ich tun, was bietet die Pflegekasse?
UKB frei |
| Donnerstag | 25.04.2023 | 14:00 Uhr | Musik-Cafe mit dem Musiker Stephan
es darf getanzt u. mitgesungen werden
UKB 7,50 Euro |

Träger:



Gefördert von:





Seniorenbegegnungsstätte

Kieler Straße 63-65, 04357 Leipzig
Tel: 0341 6976761
seniorentreff.sonnenwall@volkssolidaritaet-leipzig.de

Öffnungszeiten:

Mo: geschlossen
Di: 09:00 bis 15:00 Uhr
Mi: 11:00 bis 17:00 Uhr
Do: 10:00 bis 17:00 Uhr
Fr: 10:00 bis 16:00 Uhr

Regelmäßige Veranstaltungen / Kurse

jeden Montag

geschlossen

jeden Dienstag

09:30 Uhr Gleichgewichtstraining Teil 1 mit der Wii

11:00 Uhr Gleichgewichtstraining Teil 2 mit der Wii

12:30 Uhr Bingo

jeden Mittwoch

11:30 Uhr Stuhlgymnastik

12:30 Uhr öffentliche Begegnung bei Kaffee und Kuchen, auch herzlich möglich

jeden Donnerstag

10:30 Uhr öffentlicher Bereich bei Kaffee und Kuchen, auch herzlich möglich

13:30 Uhr Bücherstunde – Büchertausch - kostenlose Bücherausleihe

15:00 Uhr Gedächtnistraining aller 14 Tage: 4.4.2024 und 18.4.2024

Träger:



Gefördert von:

