



Seniorenbegegnungsstätte

Kieler Straße 63-65, 04357 Leipzig
Tel: 0341 6018410
seniorenbegegnung@volkssolidaritaet-leipzig.de

Öffnungszeiten:

Mo: geschlossen
Di: 09:00 bis 15:00 Uhr
Mi: 11:00 bis 17:00 Uhr
Do: 10:00 bis 17:00 Uhr
Fr: 10:00 bis 16:00 Uhr

Monatsprogramm Februar 2024

Sozialberatung zu Themen wie Pflege, Wohnen im Alter und Freizeit erhalten Sie im Seniorentreff „Sonnenwall“ - kostenfrei - nach telefonischer Terminabsprache (0341/6976761).

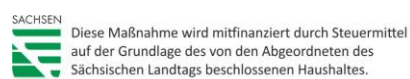
Ausgewählte Veranstaltungen

Donnerstag	01.02.2024	14:00 Uhr	Musik-Cafe mit Stephan Langer bei Kaffee und Kuchen
Mittwoch	07.02.2024	14:00 Uhr	Vortrag der Apotheke „Mockauer Post“ „Was macht das Alter mit unserem Körper“
Donnerstag	08.02.2024	15:00 Uhr	Gedächtnistraining mit Frau Braune
Donnerstag	15.02.2024	14:00 Uhr	Musik-Café mit Norbert Bittner Fasching bei Kaffee und Kuchen
Donnerstag	22.02.2024	15:00 Uhr	Gedächtnistraining mit Frau Braune

Träger:



Gefördert von:





Seniorenbegegnungsstätte

Kieler Straße 63-65, 04357 Leipzig
Tel: 0341 6018410
seniorenbegegnung@volkssolidaritaet-leipzig.de

Öffnungszeiten:

Mo: geschlossen
Di: 09:00 bis 15:00 Uhr
Mi: 11:00 bis 17:00 Uhr
Do: 10:00 bis 17:00 Uhr
Fr: 10:00 bis 16:00 Uhr

Regelmäßige Veranstaltungen / Kurse

jeden Montag geschlossen

jeden Dienstag

09:30 Uhr Gleichgewichtstraining Gr. I

11:00 Uhr Gleichgewichtstraining Gr. II

12.30 Uhr Bingo

jeden Mittwoch

11.30 Uhr Stuhlgymnastik mit Manuela Kunow

13.30 Uhr öffentliche Begegnung, Redezeit - gemeinsam und nicht einsam
(kleines Imbissangebot)

jeden Donnerstag

10:30 Uhr öffentliche Begegnung, Redezeit - gemeinsam und nicht einsam
(kleines Imbissangebot)

15:00 Uhr Gedächtnistraining am 08.02.2024 und 22.02.2024 mit Frau Braune

12.30 Uhr Bücherstunde

jeden Freitag

10:30 Uhr Spielezeit Teil I (Doppelkopf oder Skat)

13:00 Uhr Spielezeit Teil II (Rommé)

13:00 Uhr Handarbeitstreff (Stricken)

Träger:



Gefördert von:



Stadt Leipzig
Sozialamt



SACHSEN
Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel
auf der Grundlage des von den Abgeordneten des
Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.

