



Seniorenbegegnungsstätte

Kieler Straße 63-65, 04357 Leipzig
Tel: 0341 6018410
seniorenbegegnung@volkssolidaritaet-leipzig.de

Öffnungszeiten:

Mo: geschlossen
Di: 09:00 bis 15:00 Uhr
Mi: 11:00 bis 17:00 Uhr
Do: 10:00 bis 17:00 Uhr
Fr: 10:00 bis 16:00 Uhr

Monatsprogramm Oktober 2023

Sozialberatung

zu Themen wie Pflege, Wohnen im Alter und Freizeit erhalten Sie im Seniorentreff „Sonnenwall“
- kostenfrei - nach telefonischer Terminabsprache (0341 6976761)

Bitte beachten Sie die in unserer Einrichtung gültigen Hygienevorschriften!

**Zur öffentlichen Redezeit und Begegnung ist eine Anmeldung nicht notwendig.
Zu allen anderen Veranstaltungen und Kursen wird eine Anmeldung empfohlen.**

Ausgewählte Veranstaltungen

Mittwoch	04.10.2023	13:30 Uhr	Apotheken-Vortrag mit Kaffee & Kuchen kostenfrei "Hautpflege im reiferen Alter"
Donnerstag	05.10.2023	10:30 Uhr	Sicher mobil! mit Herrn Wilsdorf
Donnerstag	12.10.2023	14:00 Uhr	Musik-Café mit Stephan Langer
Donnerstag	19.10.2023	14:00Uhr	Gedächtnistraining mit Ellen Braune
Mittwoch	25.10.2023	13:30 Uhr	Auftritt "Zupforchester" mit Kaffee, Kuchen
Donnerstag	26.10.2023	14:00 Uhr	Musik-Café mit Norbert Bittner
Freitag	27.10.2023	13:00 Uhr	Spielenachmittag mit Kaffee und Kuchen

Träger:



Gefördert von:



Stadt Leipzig
Sozialamt



SACHSEN
Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel
auf der Grundlage des von den Abgeordneten des
Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.





Seniorenbegegnungsstätte

Kieler Straße 63-65, 04357 Leipzig
Tel: 0341 6018410
seniorenbegegnung@volkssolidaritaet-leipzig.de

Öffnungszeiten:

Mo: geschlossen
Di: 09:00 bis 15:00 Uhr
Mi: 11:00 bis 17:00 Uhr
Do: 10:00 bis 17:00 Uhr
Fr: 10:00 bis 16:00 Uhr

Regelmäßige Veranstaltungen / Kurse

jeden Montag geschlossen

jeden Dienstag

09:30 Uhr Gleichgewichtstraining Gr. I

11:00 Uhr Gleichgewichtstraining Gr. II

12:30 Uhr Bingo

13:30 Uhr Redezeit – gemeinsam und nicht einsam – sich unterhalten (kleines Imbissangebot)

jeden Mittwoch

11:30 Uhr Stuhlgymnastik mit Manuela Kunow

13:30 Uhr Redezeit – gemeinsam und nicht einsam – sich unterhalten (kleines Imbissangebot)

jeden Donnerstag

10:30 Uhr Redezeit – gemeinsam und nicht einsam – sich unterhalten (kleines Imbissangebot)

14:00 Uhr Gedächtnistraining nur 19.10.2023 mit Ellen Braune

12:30 Uhr Bücherstunde am 12. und 26.10.2023 (Bibliothek kostenfrei)

jeden Freitag

10:30 Uhr Spielezeit Teil I

13:00 Uhr Spielezeit Teil II

13:00 Uhr Handarbeitstreff (Stricken)

Träger:



Gefördert von:

