

VERANSTALTUNGEN

Seniorenbüro Nordwest
mit Seniorenbegegnungsstätte
Horst-Heilmann-Straße 4, 04159 Leipzig
Telefon: 0341 90 29 04 97



MÄRZ 2020

Unser Beratungsangebot

SOZIALBERATUNG zu Themen wie Pflege, Wohnen im Alter und Freizeit. – kostenfrei -

Dienstag 13.00 – 15.00 Uhr

Donnerstag: 10.00 – 12.00 Uhr und nach Vereinbarung

Ausgewählte Veranstaltungen

Dienstag **03.03.2020 10:30 Uhr** **Literarischer Treff** in der
Bibliothek Gohlis „Erich Loest“
Georg- Schumann- Str. 105

Mittwoch **04.03.2020 14:30 Uhr** **Faschingsveranstaltung**
mit Torsten Graebert
UKB: 5,00 €

Donnerstag **05.03.2020 14:30 Uhr** **Bleiben Sie gesund!**
„Die Wasseranwendungen von Pastor Kneipp“
mit Birgit Gregor, Heilpraktikerin
UKB: 3,00 €

Donnerstag **12.03.2020 10:30 Uhr** **Computer- und
Handysprechstunde**

Donnerstag **19.03.2020 10:00 Uhr** **Verkehrsteilnehmerschulung**
Sicherheitsseminar „Sicher Mobil“
Veranstaltung des **ADAC**
mit Horst Wildorf
14:00 Uhr **Lesung. „Für'n Groschen Brause“**
mit Frau Weinhold
UKB: 1,00 €

Donnerstag **26.03.2020 14:00 Uhr** **Tag der offenen Begegnung**
Eine spannende Reise in unseren Körper.
„Das Miteinander der Organe“
mit Heilpraktikerin Birgit Gregor

Träger:



Gefördert von:



In Zusammenarbeit mit:



VERANSTALTUNGEN

Seniorenbüro Nordwest
mit Seniorenbegegnungsstätte
Horst-Heilmann-Straße 4, 04159 Leipzig
Telefon: 0341 90 29 04 97



Regelmäßige Veranstaltungen / Kurse

jeden Montag	10:30 Uhr	Gedächtnistraining mit Simone Kellner
	11:00 Uhr	Gymnastikgruppe „Fit in die Woche“
	14:00 Uhr	Spielenachmittag mit Karten- und Gesellschaftsspielen
	14:00 Uhr	14-tägig Handarbeitstreff „Flinke Nadel“ am 09.03.2020 und am 23.03.2020

jeden Dienstag	09:00 Uhr	Seniorenfitness
	10:30 Uhr	Tanzkurs in der Gruppe
	14:30 Uhr	Musizieren mit dem Klampfenchor „Elstertal“

jeden Mittwoch	10:30 Uhr	Gemeinsames Singen und Entspannen mit Herrn Kähler vom Gewandhausorchester
	14:30 Uhr	Tanznachmittag, UKB: 5,00 €
	18:15 Uhr	Chorprobe mit dem Sängerkreis Möckern/Wahren

jeden Donnerstag	12:15 Uhr	Sprachkurs Englisch mit Frau Dr. Breitbarth
	14:00 Uhr	Sprachkurs Englisch mit Frau Dr. Breitbarth

jeden Freitag	16:00 Uhr	14-tägig Klöppelzirkel am 06.03.2020 und 20.03.2020
---------------	------------------	---

Träger:



Gefördert von:



In Zusammenarbeit mit:

