

VERANSTALTUNGEN

Seniorenbüro Alt-West
mit Seniorenbegegnungsstätte
Saalfelder Straße 12, 04179 Leipzig
Telefon: 0341 4954-1102



M Ä R Z 2020

Unser Beratungsangebot

- Sozialberatung zu Themen wie Pflege, Wohnen im Alter und Freizeit:
- Individuelle Sozialberatung und Vermittlung von Hilfsangeboten:
Dienstag 10:00 bis 12:00 und Donnerstag von 14:00 bis 16:00 Uhr

Ausgewählte Veranstaltungen:

Montag:	02.03. um 10:00 Uhr	Computersprechstunde	
Mittwoch:	04.03. um 14:30 Uhr	Mittwochs-Tanzcafé“ mit Herrn Langer	(UKB: 5 €)
Montag:	09.03. um 10:00 Uhr	Kurs „Fröhlich Singers“ mit Katja Lorse	
	09.03. um 14:30 Uhr	Frühlingskonzert mit Bogdan Fischer und Peter Remmler	(UKB: 6 €)
Mittwoch:	11.02. um 14:00 Uhr	Video.Spiel.Spaß	
Donnerstag:	12.03. um 14:00 Uhr	Kreativgruppe Patchwork	
Montag:	16.03. um 14:00 Uhr	Geschichtswerkstatt – Thema: Arbeitswelt Teil 2	
Mittwoch:	18.03. um 14:00 Uhr	„Besser wenn Du gehst“ – Lesung mit Frank Wündsch	
Montag:	23.03. um 14:30 Uhr	LVB - Verkehrsberatung	
Mittwoch:	25.03. um 14:00 Uhr	WER?WIE?WAS – das Quiz	
Dienstag:	31.03. um 14.30 Uhr	Frühlingskonzert des Frauenchor `Singelust`	

Regelmäßige Veranstaltungen / Kurse:

Dienstags:	10:00 Uhr	Sprechstunde für Reiselustige + Kulturinteressierte	
	14:00 Uhr	Gedächtnistraining	
	15:00 Uhr	Offener Treff	
Mittwochs:	10:00 Uhr	Seniorentanz	(UKB: 2,50€)
	12:00 Uhr	Offener Treff	
Donnerstags:	10:00 Uhr	Theatergruppe „Die Spielfreudigen“	(UKB: 1€)
	12:00 Uhr	Offener Treff	
	13:30 Uhr	Bewegung und Entspannung	

Träger:



Gefördert von:



In Zusammenarbeit mit:

