

Liebe Damen und Herren,

der Wonnemonat ist da – und wir feiern ihn mit ganz besonderen Highlights im Seniorenbüro!

 *Unser Star des Monats: Das Klavier!*

*Dank Ihrer großzügigen Spenden im Jahr 2024 bekommt unser Klavier endlich eine neue Stimme! Auch ein bequemer Klavierhocker ist in Sicht – für noch mehr Freude beim Musizieren. Sie möchten zuschauen und zuhören, wie ein Klavier gestimmt wird? Dann kommen Sie vorbei am **Mo., 12.05. um 09:00 Uhr** vorbei – bitte beachten Sie: An diesem Tag startet unser Spielenachmittag erst um 11:00 Uhr!*



Foto: Anna Cestaro

Träger:

Gefördert von:



Seniorenbüro Alt-West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Adresse: Lützner Str. 152 EG, 04179 Leipzig

Tel: 0341 49541102

E-Mail: sb-altwest@vs-lpz.de

Öffnungszeiten:

Mo: 10:00 bis 16:00 Uhr

Di: 09:00 bis 12:30 Uhr

13:00 bis 15:30 Uhr

Mi: 10:00 bis 16:00 Uhr

Do: 09:00 bis 16:00 Uhr

Fr: geschlossen

Monatsprogramm Mai 2025 – Teil 1

Sozialberatung zu Themen wie Pflege, Wohnen im Alter, freiwilliges Engagement und Freizeit – kostenfrei. Dienstag 10:00 bis 12:00 Uhr und Donnerstag 14:00 bis 16:00 Uhr und nach persönlicher Absprache. **Melden Sie sich bitte für die Veranstaltungen mit (A) markiert an! Leipzig-Pass Empfänger/innen gewähren wir eine Ermäßigung des UKB von 50%. Bitte beachten Sie! 01. und 29.05. wegen Urlaub geschlossen. Am 12.05./19.05. schließt das Seniorenbüro betriebsbedingt um 15:00 Uhr und am 27.05. wegen Weiterbildung um 14:00 Uhr.**

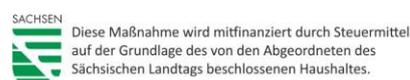
Ausgewählte Veranstaltungen

Montag	05. Mai	14:15 Uhr	(A) Gedächtnstraining (<i>kostenlos</i>)
	26. Mai		
Dienstag	27. Mai	13:00 Uhr	(A) Praktische Hilfe mit dem Smartphone: Termine ins Kalender eintragen und Erinnerungen erstellen
Mittwoch	07. Mai	14:30 Uhr	Thematisches Bingo mit Zahlen, Farben, u.v.m. (UKB: 1,50€)
		16:00 Uhr	(A) Spät Klaviernachmittag mit Herrn Strietzel mit Abendbrot
	14. Mai	15:00 Uhr	(A) Kabarett am Nachmittag ‚Da steckt der Wurm drin‘ – mit Hausmeister und Opa Herold von der Funzel (UKB: 8€ erm. 4€)
	21. Mai	14:30 Uhr	Spielenachmittag – Wir testen neue Gesellschaftsspiele aus!
		16:15 Uhr	(A) Gesprächsrunde mit dem ADAC Sicher mobil in Leipzig unterwegs
	28. Mai	13:00 Uhr	(A) Mittagsangebot
		14:30 Uhr	(A) Diavortrag mit Herrn Dr. Frantke (UKB: 3,50€ erm. 1,75€) Thema: ‚Gartenträume in Sachsen‘

Träger:



Gefördert von:





Seniorenbüro Alt-West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Adresse: Lützner Str. 152 EG, 04179 Leipzig

Tel: 0341 49541102

E-Mail: sb-altwest@vs-lpz.de

Öffnungszeiten:

Mo: 10:00 bis 16:00 Uhr

Di: 09:00 bis 12:30 Uhr

13:00 bis 15:30 Uhr

Mi: 10:00 bis 16:00 Uhr

Do: 09:00 bis 16:00 Uhr

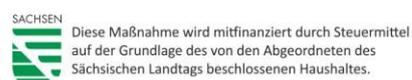
Fr: geschlossen

Donnerstag	08. Mai	10:00 Uhr	(A) Führung im Südfriedhof in der Rhododendrenzeit <i>Treffpunkt: 09:45 Uhr Eingang über die Prager Str. Haltestelle Südfriedhof der Linie 15 (UKB: 5€)</i>
		13:30 Uhr	Kreative freie Werkstatt mit WILMA (kostenlos) Thema: Basteln mit dem 3D Drucker
	15. Mai	10:30 Uhr	(A) Schnitzeljagd durch den Garten (Stadtpark 17) mit anschließend Eis essen in der Karl-Heine-Str. <i>Treffpunkt: 10:15 Uhr Felsenkeller</i>
	15. Mai	13:00 Uhr	Die Bastelboutique Thema: Gestaltung einer Shoppertasche aus Jeansstoff
	22. Mai	10:30 Uhr	(A) Themenrundgang mit der Stadtreinigung im Clara-Zetkin-Park zu Grünanlagen- und Brunnenpflege, Biodiversität und Insektenschutz <i>Treffpunkt: 10:15 Uhr Capa Haus</i>
		13:30 Uhr	Literaturkreis: Buchvorstellung Thema: Fantasy
Freitag	23. Mai	11:30 Uhr	(A) Gesundes Brunchen mit heiteren Geschichten von Frau Kayser um 13:00 Uhr (UKB: 7,50€ erm. 3,75€)
			(A) Gesundes Brunchen mit Gesellschaftsspielen ab 13:00 Uhr (UKB: 7,50€ erm. 3,75€)

Träger:



Gefördert von:





Seniorenbüro Alt-West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Adresse: Lützner Str. 152 EG, 04179 Leipzig

Tel: 0341 49541102

E-Mail: sb-altwest@vs-lpz.de

Öffnungszeiten:

Mo: 10:00 bis 16:00 Uhr

Di: 09:00 bis 12:30 Uhr

13:00 bis 15:30 Uhr

Mi: 10:00 bis 16:00 Uhr

Do: 09:00 bis 16:00 Uhr

Fr: geschlossen

Monatsprogramm Mai 2025 – Teil 2

Sozialberatung zu Themen wie Pflege, Wohnen im Alter, freiwilliges Engagement und Freizeit – kostenfrei. Dienstag 10:00 bis 12:00 Uhr und Donnerstag 14:00 bis 16:00 Uhr und nach persönlicher Absprache. **Melden Sie sich bitte für die Veranstaltungen mit (A) markiert an! Leipzig-Pass Empfänger/innen gewähren wir eine Ermäßigung des UKB von 50%. Bitte beachten Sie! 01. und 29.05. wegen Urlaub geschlossen. Am 12.05./19.05. schließt das Seniorenbüro betriebsbedingt um 15:00 Uhr und am 27.05. wegen Weiterbildung um 14:00 Uhr.**

Regelmäßige Veranstaltungen / Kurse

jeden Montag

10:00 – 12:45 Uhr Spielevormittag mit Rommé, Puzzeln, Schach spielen

13:00 – 14:00 Uhr Hand-Finger-Gymnastik (*kostenlos*)

17:00 – 18:00 Uhr **Tanzkurs 55+ | Gesellige Tänze, Volkslieder, u.v.m. (A)** (UKB: 5,00€ | nur am 05.05 und am 12.05)

jeden Dienstag

09:30 – 13:00 Uhr Singen mit VS-Frauenchor 'Singlust' und Tanzgruppe ab 11:45 Uhr

13:00 – 15:30 Uhr (A) Smartphone, Tablet, Laptop und E-Book Sprechstunde → *Wir helfen Ihnen bei Fragen rund um Grundeinstellungen, Installation von Apps, Speichern von Fotos...*

jeden Mittwoch

10:30 – 12:00 Uhr (A) Italienischkurs für Anfänger/innen (UKB: 1,50 €) (*nicht am 21.05*)

11:30 – 13:30 Uhr NEU! Schachrunde für Anfänger und Fortgeschrittene (*kostenlos*)

13:30 – 16:00 Uhr → *sieh ‚Ausgewählte Veranstaltungen‘*

jeden Donnerstag

Theatergruppe ‚Die Spielfreudigen‘ geht in die Spielpause bis September 2025

Premiere ‚Mit Essen spielt man mit‘ am 16.05. um 18:00 Uhr im Agra-Park Gelände (Kulturbühne). Weitere Termine am 18./19.05. jeweils um 18:00 Uhr (Eintritt: 5€)

12:00 – 16:00 Uhr → *sieh ‚Ausgewählte Veranstaltungen‘*

Träger:



Gefördert von:

