

Liebe Damen und Herren,

das Team des Seniorenbüros wünscht Ihnen frohe Ostern!

Wir möchten dieses Fest gerne mit Ihnen feiern und würden uns sehr freuen, wenn Sie uns dabei unterstützen, den Osterbaum zu schmücken. Gerne können Sie kleine Dekorationen und Osteraufhänger mitbringen!



Foto: Anna Cestaro

Träger:

Gefördert von:



Seniorenbüro Alt-West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Adresse: Lützner Str. 152 EG, 04179 Leipzig

Tel: 0341 49541102

E-Mail: sb-altwest@vs-lpz.de

Öffnungszeiten:

Mo: 10:00 bis 16:00 Uhr

Di: 09:00 bis 12:30 Uhr

13:00 bis 15:30 Uhr

Mi: 10:00 bis 16:00 Uhr

Do: 09:00 bis 16:00 Uhr

Fr: geschlossen

Monatsprogramm April 2025 – Teil 1

Sozialberatung zu Themen wie Pflege, Wohnen im Alter, freiwilliges Engagement und Freizeit – kostenfrei. Dienstag 10:00 bis 12:00 Uhr und Donnerstag 14:00 bis 16:00 Uhr und nach persönlicher Absprache. **Melden Sie sich bitte für die Veranstaltungen mit (A) markiert an! Leipzig-Pass Empfänger/innen gewähren wir eine Ermäßigung des UKB von 50%. Bitte beachten Sie! Am 22.04. bleibt das Seniorenbüro wegen Urlaub geschlossen!**

Ausgewählte Veranstaltungen

Montag	07. April	14:15 Uhr	(A) Gedächtnistraining (<i>kostenlos</i>)
	14. April		
	28. April	14:15 Uhr	(A) Mobilitätsberatung: Ausflugstipps mit Bus und Bahn außerhalb Leipzigs
Dienstag	29. April	10:30 Uhr	Offene Austauschrunde über die elektronische Patientenakte (ePA)
Mittwoch	02. April	14:30 Uhr	Osterbingo mit Zahlen, Farben, u.v.m. (UKB: 1,50€)
	09. April	14:15 Uhr	(A) Lesung mit Lothar Kurth Kurze Lebensgeschichte über Lindenau in den 60er und 70er Jahre (<i>kostenlos</i>)
	16. April	14:30 Uhr	(A) Osterfest mit der Tanzgruppe Impuls und Basar der Bastelboutique (<i>über eine Spende wird gebeten</i>)
	23. April	14:30 Uhr	Offener Treff: Ostern in Italien
	30. April	14:30 Uhr	Spielenachmittag: Wir testen neue Gesellschaftsspiele aus!
Donnerstag	03. April	13:30 Uhr	200 Jahre Brailleschrift Erzählende Lesung über Louis Braille Offener Treff Blinden- und Sehbehindertenverband

Träger:



Gefördert von:



Stadt Leipzig
Sozialamt



SACHSEN
Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.



10. April

13:00 Uhr

Die Bastelboutique

Thema: Arbeiten mit freien Techniken von Ostern Motiven mit Perlen, Stoff und Garne

17. April

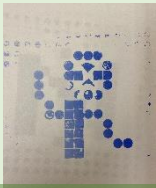
13:30 Uhr

NEU!

(A) Kreative freie Werkstatt mit WILMA (kostenlos)

Thema: Malen mit Acryl, Aquarell, Linolschnitt und -druck, Legodruck

Gestalten Sie mit Ihren Lieblingstechniken Ihre Lieblingsbilder!



Schnappschuss aus unserem letzten Treffen

24. April

13:30 Uhr

Literaturkreis: Buchvorstellung

Thema: Krimi

Werfen Sie einen Blick in unseren neuen Räumlichkeiten:



Foto: Anna Cestaro

Träger:

Gefördert von:



Seniorenbüro Alt-West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Adresse: Lützner Str. 152 EG, 04179 Leipzig

Tel: 0341 49541102

E-Mail: sb-altwest@vs-lpz.de

Öffnungszeiten:

Mo: 10:00 bis 16:00 Uhr

Di: 09:00 bis 12:30 Uhr

13:00 bis 15:30 Uhr

Mi: 10:00 bis 16:00 Uhr

Do: 09:00 bis 16:00 Uhr

Fr: geschlossen

Monatsprogramm April 2025 – Teil 2

Sozialberatung zu Themen wie Pflege, Wohnen im Alter, freiwilliges Engagement und Freizeit – kostenfrei. Dienstag 10:00 bis 12:00 Uhr und Donnerstag 14:00 bis 16:00 Uhr und nach persönlicher Absprache. **Melden Sie sich bitte für die Veranstaltungen mit (A) markiert an! Leipzig-Pass Empfänger/innen gewähren wir eine Ermäßigung des UKB von 50%. Bitte beachten Sie! Am 22.04. bleibt das Seniorenbüro wegen Urlaub geschlossen!**

Regelmäßige Veranstaltungen / Kurse

jeden Montag

10:00 – 12:45 Uhr Spielevormittag mit Rommé, Puzzeln, Schach spielen

13:00 – 14:00 Uhr Hand-Finger-Gymnastik (*kostenlos*)

17:00 – 18:00 Uhr **Tanzkurs 55+ | Gesellige Tänze, Volkslieder, u.v.m. (A)** (UKB: 5,00€ | *nicht am 21.04*)

jeden Dienstag

09:30 – 13:00 Uhr Singen mit VS-Frauenchor 'Singlust' und Tanzgruppe ab 11:45 Uhr

13:00 – 15:30 Uhr (A) Smartphone, Tablet, Laptop und E-Book Sprechstunde → *Wir helfen Ihnen bei Fragen rund um Grundeinstellungen, Installation von Apps, Speichern von Fotos...*

jeden Mittwoch

10:30 – 12:00 Uhr (A) Italienischkurs für Anfänger/innen (UKB: 1,50 €) (*nicht am 30.04.*)

11:30 – 13:30 Uhr NEU! Schachrunde für Anfänger und Fortgeschrittene (*kostenlos*)

13:30 – 16:00 Uhr → *sieh ‚Ausgewählte Veranstaltungen‘*

jeden Donnerstag

09:00 – 12:00 Uhr Theatergruppe ‚Die Spielfreudigen‘

12:00 – 16:00 Uhr → *sieh ‚Ausgewählte Veranstaltungen‘*

jeden Freitag 09:00 – 10:00 Uhr Präventionssport (*zertifizierter Präventionskurs bezuschusst von der Krankenkasse (12-Wochen) in Kooperation mit SielBleu gGmbH*)

Träger:



Gefördert von:



Stadt Leipzig
Sozialamt



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.

