



Seniorenbüro Alt-West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Adresse: Lützner Str. 152 EG, 04179 Leipzig

Tel: 0341 49541102

E-Mail: sb-altwest@vs-lpz.de

Öffnungszeiten:

Mo: 10:00 bis 16:00 Uhr

Di: 09:00 bis 12:30 Uhr

13:00 bis 15:30 Uhr

Mi: 10:00 bis 16:00 Uhr

Do: 09:00 bis 16:00 Uhr

Fr: geschlossen

Monatsprogramm März 2025 – Teil 1

Sozialberatung zu Themen wie Pflege, Wohnen im Alter, freiwilliges Engagement und Freizeit – kostenfrei. Dienstag 10:00 bis 12:00 Uhr und Donnerstag 14:00 bis 16:00 Uhr und nach persönlicher Absprache. **Melden Sie sich bitte für die Veranstaltungen mit (A) markiert an! Leipzig-Pass Empfänger/innen gewähren wir eine Ermäßigung des UKB von 50%.**

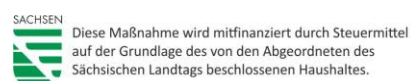
Ausgewählte Veranstaltungen

Montag	03. März	14:15 Uhr	Offener Treff zum Rosenmontag: Lustiger Nachmittag mit Übungen aus dem Lach-Yoga (kostenlos)
	10. März	14:15 Uhr	(A) Gedächtnistraining (kostenlos)
	24. März		
	17. März	14:15 Uhr	(A) Plätzchen für Ihre Kaffeetafel backen (UKB: 1,00 €)
	31. März		
Dienstag	18. März	13:30 Uhr	Mit Familie und Freunden digital kommunizieren am Beispiel von Whatsapp (kostenlos)
Mittwoch	05. März	14:00 Uhr	Frühlingsbingo mit Zahlen, Farben, u.v.m. (UKB: 1,50€)
		15:30 Uhr	Selbsthilfegruppe ‚Leben braucht Luft‘
	12. März	14:15 Uhr	(A) Ein Vortrag der Verbraucherzentrale: Einkaufen mit kleinem Budget (kostenlos)
		15:30 Uhr	(A) Skatturnier und Abendbrot (mind. 3 Personen)
	19. März	14:30 Uhr	(A) Klavierkonzert mit Hochschulstudenten Stiftung ‚Jehudi Menuhin – Live Music Now‘ (kostenlos)
	26. März	14:30 Uhr	(A) Frühlingsliedersingen mit Frau Aurich (UKB: 3,50€)

Träger:



Gefördert von:





Seniorenbüro Alt-West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Adresse: Lützner Str. 152 EG, 04179 Leipzig

Tel: 0341 49541102

E-Mail: sb-altwest@vs-lpz.de

Öffnungszeiten:

Mo: 10:00 bis 16:00 Uhr

Di: 09:00 bis 12:30 Uhr

13:00 bis 15:30 Uhr

Mi: 10:00 bis 16:00 Uhr

Do: 09:00 bis 16:00 Uhr

Fr: geschlossen

Donnerstag **06. März** 14:00 Uhr **Vorstellung Sommersemester Seniorenkolleg und Seniorenstudium Leipzig (kostenlos)**

Donnerstag **13. März** 13:00 Uhr **Die Bastelboutique**
Thema: Platzsets und Topflappen in verschiedenen Patchworktechniken

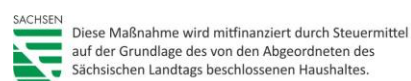
20. März 13:30 Uhr **Literaturkreis: Buchvorstellung**
Thema: Musik

27. März 13:30 Uhr **NEU!**
(A) Kreative freie Werkstatt mit dem WILMA Projekt (kostenlos)
Thema: Malen mit Acryl, Aquarell, Linolschnitt und -druck, Legodruck
Gestalten Sie mit Ihren Lieblingstechniken Ihre Lieblingsbilder!

Träger:



Gefördert von:





Seniorenbüro Alt-West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Adresse: Lützner Str. 152 EG, 04179 Leipzig

Tel: 0341 49541102

E-Mail: sb-altwest@vs-lpz.de

Öffnungszeiten:

Mo: 10:00 bis 16:00 Uhr

Di: 09:00 bis 12:30 Uhr

13:00 bis 15:30 Uhr

Mi: 10:00 bis 16:00 Uhr

Do: 09:00 bis 16:00 Uhr

Fr: geschlossen

Monatsprogramm März 2025 – Teil 2

Sozialberatung zu Themen wie Pflege, Wohnen im Alter, freiwilliges Engagement und Freizeit – kostenfrei. Dienstag 10:00 bis 12:00 Uhr und Donnerstag 14:00 bis 16:00 Uhr und nach persönlicher Absprache. **Melden Sie sich bitte für die Veranstaltungen mit (A) markiert an! Leipzig-Pass Empfänger/innen gewähren wir eine Ermäßigung des UKB von 50%.**

Regelmäßige Veranstaltungen / Kurse

jeden Montag

10:00 – 12:45 Uhr Spielevormittag mit Rommé, Puzzeln, Schach spielen

13:00 – 14:00 Uhr Hand-Finger-Gymnastik (*kostenlos*)

17:00 – 18:00 Uhr **Tanzkurs 55+ | Gesellige Tänze, Volkslieder, u.v.m. (A)** (UKB: 5,00€)

jeden Dienstag

09:30 – 13:00 Uhr Singen mit VS-Frauenchor 'Singlust' und Tanzgruppe ab 11:45 Uhr

13:00 – 15:30 Uhr (A) Smartphone, Tablet, Laptop und E-Book Sprechstunde → *Wir helfen Ihnen bei Fragen rund um Grundeinstellungen, Installation von Apps, Speichern von Fotos...*

jeden Mittwoch

10:30 – 12:00 Uhr (A) Italienischkurs für Anfänger/innen (UKB: 3 €) (*nicht am 05.03.*)

11:30 – 13:30 Uhr NEU! Schachrunde für Anfänger und Fortgeschrittene (*kostenlos*)

13:30 – 16:00 Uhr → *sieh ‚Ausgewählte Veranstaltungen‘*

jeden Donnerstag

09:00 – 12:00 Uhr Theatergruppe ‚Die Spielfreudigen‘

12:00 – 16:00 Uhr → *sieh ‚Ausgewählte Veranstaltungen‘*

jeden Freitag

10:00 – 11:00 Uhr Präventionssport (*zertifizierter Präventionskurs bezuschusst von der Krankenkasse (10-Wochen) in Kooperation mit SielBleu gGmbH*) → **Neuer Start am 17.01. Wir unterstützen Sie gerne bei der Beantragung des Präventionsgutscheins (nach Terminvereinbarung)**

Träger:



Gefördert von:

