

Monatsprogramm Februar 2024 – Teil 1

Sozialberatung zu Themen wie Pflege, Wohnen im Alter, freiwilliges Engagement und Freizeit – kostenfrei. Dienstag 10:00 bis 12:00 Uhr und Donnerstag 14:00 bis 16:00 Uhr und nach persönlicher Absprache. **Melden Sie sich bitte für die Veranstaltungen mit (A) markiert an! Leipzig-Pass Empfänger/innen gewähren wir eine Ermäßigung des UKB von 50%.**

Ausgewählte Veranstaltungen

Montag	03. Feb	14:15 Uhr	Selbsthilfegruppe Rolli 40+
	10. Feb	14:15 Uhr	(A) Gedächtnistraining (kostenlos)
	24. Feb		



17. Feb 14:30 Uhr **(A) Faschingsfeier mit Stephan (UKB: 5,00€)**
Mit Kostüm!

Wir suchen Senioren:innen, die Lust haben, lustige Witze zu erzählen!

Dienstag	25. Feb	13:30 Uhr	(A) Alles über die Leipzig APP (kostenlos)
----------	----------------	-----------	---------------------------------------------------

Die App gibt es seit Anfang 2023 und sie vereint verschiedene sehr nützliche Funktionen und Informationen für Leipzigs Bürgerinnen und Bürger. Innerhalb der App können beispielsweise städtische Nachrichten und Veranstaltungen eingesehen, Ämtertermine gebucht und Mängel im öffentlichen Raum gemeldet werden. Diese und weitere Funktionen werden bei diesem Info-Café nähergebracht.

Mittwoch	05. Feb	14:15 Uhr	(A) Ein Vortrag der Verbraucherzentrale: Einkaufsfalle Supermarkt – verführt mit allen Sinnen (kostenlos)
----------	----------------	-----------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

*Mit dem Einkaufszettel starten, mit anderen Produkten nach Hause kommen: Wer kennt das nicht vom wöchentlichen Lebensmitteleinkauf? Mit Regalgestaltung, Wegeleitung, Werbung, Gerüchen und Kostproben werden Verbraucher*innen zielgerichtet zum Kauf verführt. Das virtuelle Einkaufstraining zeigt, mit welchen Tricks Shoppende zum Kauf überzeugt werden. Dabei werden auch Fragen der Lebensmittelkennzeichnung beantwortet und dreiste Mogelpackungen entlarvt.*

05. Feb 15:30 Uhr **Faschingsbingo (UKB: 1,50€)**

Mi	12. Feb	11:30 Uhr	Auftakt der Schachrunde
----	----------------	-----------	--------------------------------





19. Feb

14:30 Uhr

(A) Theateraufführung ‚Die Un-Ruheständler‘ (kostenlos)

26. Feb

14:30 Uhr

Quiz- und Rätselnachmittag: Faschingsedition (UKB: 1,50€)

Donnerstag

06. Feb

13:30 Uhr

Offener Nachmittag: Wir sammeln Ideen und Anregungen für das Neue Jahr!

13. Feb

14:30 Uhr

Die Bastelboutique

Thema: Applikation als Stoff mit Bildgestaltung (Minibild)

20. Feb

13:30 Uhr

Literaturkreis: Buchvorstellung

Thema: Ein Besuch in den Pariseer Museen durch die Augen eines Kindes

27. Feb

13:30 Uhr

NEU!

(A) Kreative freie Werkstatt mit dem WILMA Projekt (kostenlos)

Thema: Malen mit Acryl, Aquarell, Linolschnitt und -druck, Legodruck

Gestalten Sie mit Ihren Lieblingstechniken Ihre Lieblingsbilder!



Seniorenbüro Alt-West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Adresse: Lützner Str. 152 EG, 04179 Leipzig

Tel: 0341 49541102

E-Mail: sb-altwest@vs-lpz.de

Öffnungszeiten:

Mo: 10:00 bis 16:00 Uhr

Di: 09:00 bis 12:30 Uhr

13:00 bis 15:30 Uhr

Mi: 10:00 bis 16:00 Uhr

Do: 09:00 bis 16:00 Uhr

Fr: geschlossen

Monatsprogramm Februar 2024 – Teil 2

Sozialberatung zu Themen wie Pflege, Wohnen im Alter, freiwilliges Engagement und Freizeit – kostenfrei. Dienstag 10:00 bis 12:00 Uhr und Donnerstag 14:00 bis 16:00 Uhr und nach persönlicher Absprache. **Melden Sie sich bitte für die Veranstaltungen mit (A) markiert an! Leipzig-Pass Empfänger/innen gewähren wir eine Ermäßigung des UKB von 50%.**

Regelmäßige Veranstaltungen / Kurse

jeden Montag

10:00 – 12:45 Uhr Spielevormittag mit Rommé, Puzzeln, Schach spielen

13:00 – 14:00 Uhr Hand-Finger-Gymnastik

17:00 – 18:00 Uhr **Tanzkurs 55+ | Gesellige Tänze, Volkslieder, u.v.m. (A)**

jeden Dienstag

09:30 – 13:00 Uhr Singen mit VS-Frauenchor 'Singlust' und Tanzgruppe ab 11:45 Uhr

13:00 – 15:30 Uhr (A) Smartphone, Tablet, Laptop und E-Book Sprechstunde → *Wir helfen Ihnen bei Fragen rund um Grundeinstellungen, Installation von Apps, Speichern von Fotos...*

jeden Mittwoch

10:30 – 12:00 Uhr (A) Italienischkurs für Anfänger/innen (UKB: 3 €) (nicht am 15.01.)

13:00 – 16:00 Uhr → *sieh ‚Ausgewählte Veranstaltungen‘*

jeden Donnerstag

09:00 – 12:00 Uhr Theatergruppe ‚Die Spielfreudigen‘

13:00 – 16:00 Uhr → *sieh ‚Ausgewählte Veranstaltungen‘*

jeden Freitag

10:00 – 11:00 Uhr Präventionssport (zertifizierter Präventionskurs bezuschusst von der Krankenkasse (10-Wochen) in Kooperation mit SieIBleu gGmbH → **Neuer Start am 17.01. Wir unterstützen Sie gerne bei der Beantragung des Präventionsgutscheins (nach Terminvereinbarung)**

Träger:



Gefördert von:

