

## Monatsprogramm Januar 2024 – Teil 1

**Sozialberatung zu Themen wie Pflege, Wohnen im Alter, freiwilliges Engagement und Freizeit** – kostenfrei. Dienstag 10:00 bis 12:00 Uhr und Donnerstag 14:00 bis 16:00 Uhr und nach persönlicher Absprache. **Melden Sie sich bitte für die Veranstaltungen mit (A) markiert an! Leipzig-Pass Empfänger/innen gewähren wir eine Ermäßigung des UKB von 50%.**

*Vom 23.12 – 05.01.2025 bleibt das Seniorenbüro geschlossen, wir wünschen Ihnen angenehme Feiertage und einen guten Rutsch!*

### Ausgewählte Veranstaltungen

Montag	<b>06. Jan</b>	14:30 Uhr	<b>Offener Treff: Der 6. Januar in Italien mit Erzählungen und traditionellem Gebäck</b>
			<i>Die Ankunft von La Befana wird in ganz Italien mit Begeisterung gefeiert. Zu den Köstlichkeiten, die mit diesem Fest verbunden sind, gehören süße Kohle, kleine Kekse...</i>
	<b>13. Jan</b>	14:15 Uhr	<b>(A) Gedächtnistraining</b>
	<b>27. Jan</b>		
	<b>20. Jan</b>	14:15 Uhr	<b>Selbsthilfegruppe Rolli 40+</b>
Mittwoch	<b>08. Jan</b>	14:30 Uhr	<b>Bingo zum Jahresbeginn (UKB: 1,50€)</b>
			<i>Mit Geschenkborse: Haben Sie über die Feiertage etwas bekommen, die Sie nicht benötigen oder weiter verschenken wollen? Bringen Sie die Sachen vorbei und gerne können Sie welche wieder mitnehmen!</i>

**15. Jan** 14:30 Uhr

**Quiz und Rätselrunde – Silvesterbräuche auf der ganzen Welt**

*Mit Geschenkboerse: Haben Sie über die Feiertage etwas bekommen, die Sie nicht benötigen oder weiter verschenken wollen? Bringen Sie die Sachen vorbei und gerne können Sie welche wieder mitnehmen!*

**22. Jan** 14:30 Uhr

**Spielenachmittag mit Pantomimen, Rätsel u.v.m.**

**29. Jan** 14:30 Uhr



**(A) Eröffnungsfeier mit Theateraufführung und Bastelbasar**

*Wir wollen mit Ihnen die neuen Räumlichkeiten offiziell einweihen und gemeinsam einen geselligen Nachmittag verbringen*

Donnerstag **09. Jan** 13:00 Uhr

**Die Bastelboutique**

*Thema: Gestaltung und Basteln mit Wertstoffen  
In Zusammenarbeit mit der Stadtreinigung*

**16. Jan** 14:30 Uhr

**(A) Klaviernachmittag mit Herrn Strietzel**

*(kostenlos)*

**23. Jan** 13:30 Uhr

**Literaturkreis: Buchvorstellung**

*Thema: Ein Besuch in den Pariseer Museen durch die Augen eines Kindes*

**30. Jan** 12:30 Uhr

**Offener Treff: Pizzanachmittag**

*Mit Wissenswertem über die beliebteste italienische Speise und Pizza selbst belegen*

*Teilnahme: mind. 4 Personen*



## Seniorenbüro Alt-West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Adresse: Lützner Str. 152 EG, 04179 Leipzig

Tel: 0341 49541102

E-Mail: sb-altwest@vs-lpz.de

## Öffnungszeiten:

Mo: 10:00 bis 16:00 Uhr

Di: 09:00 bis 12:30 Uhr

13:00 bis 15:30 Uhr

Mi: 10:00 bis 16:00 Uhr

Do: 09:00 bis 16:00 Uhr

Fr: geschlossen

## Monatsprogramm Januar 2024 – Teil 2

**Sozialberatung zu Themen wie Pflege, Wohnen im Alter, freiwilliges Engagement und Freizeit** – kostenfrei. Dienstag 10:00 bis 12:00 Uhr und Donnerstag 14:00 bis 16:00 Uhr und nach persönlicher Absprache. **Melden Sie sich bitte für die Veranstaltungen mit (A) markiert an! Leipzig-Pass Empfänger/innen gewähren wir eine Ermäßigung des UKB von 50%.**

### Regelmäßige Veranstaltungen / Kurse

#### jeden Montag

**10:00 – 12:45 Uhr** Spielevormittag mit Rommé, Puzzeln, Schach spielen

**13:00 – 14:00 Uhr** Hand-Finger-Gymnastik

**17:00 – 18:00 Uhr** **Tanzkurs 55+ | Gesellige Tänze, Volkslieder, u.v.m. (A)** nicht am 06.01.

#### jeden Dienstag

**09:30 – 13:00 Uhr** Singen mit VS-Frauenchor 'Singlust' und Tanzgruppe ab 11:45 Uhr

**13:00 – 15:30 Uhr (A) Smartphone, Tablet, Laptop und E-Book Sprechstunde** → *Wir helfen Ihnen bei Fragen rund um Grundeinstellungen, Installation von Apps, Speichern von Fotos...*

#### jeden Mittwoch

**10:30 – 12:00 Uhr (A)** Italienischkurs für Anfänger/innen (UKB: 3 €) (nicht am 15.01.)

**13:00 – 16:00 Uhr** → *sieh ‚Ausgewählte Veranstaltungen‘*

#### jeden Donnerstag

**09:00 – 12:00 Uhr** Theatergruppe ‚Die Spielfreudigen‘

**13:00 – 16:00 Uhr** → *sieh ‚Ausgewählte Veranstaltungen‘*

#### jeden Freitag

**10:00 – 11:00 Uhr** Präventionssport (zertifizierter Präventionskurs bezuschusst von der Krankenkasse (10-Wochen) in Kooperation mit SieIBleu gGmbH → **Neuer Start am 17.01. Wir unterstützen Sie gerne bei der Beantragung des Präventionsgutscheins (nach Terminvereinbarung)**

Träger:



Gefördert von:

