



Seniorenbüro Alt-West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Saalfelder Straße 12, 04179 Leipzig

Tel: 0341 49541102

sb-altwest@vs-lpz.de

Öffnungszeiten:

Mo: 10:00 bis 16:00 Uhr

Di: 09:00 bis 12:30 Uhr

13:00 bis 15:30 Uhr

Mi: 10:00 bis 16:00 Uhr

Do: 09:00 bis 16:00 Uhr

Fr: geschlossen

Monatsprogramm November 2024 – Teil 1

Sozialberatung zu Themen wie Pflege, Wohnen im Alter, freiwilliges Engagement und Freizeit – kostenfrei. Dienstag 10:00 bis 12:00 Uhr und Donnerstag 14:00 bis 16:00 Uhr und nach persönlicher Absprache. **Melden Sie sich bitte für die Veranstaltungen mit (A) markiert an! Leipzig-Pass Empfänger/innen gewähren wir eine Ermäßigung des UKB von 50%. Am 20.11. wegen Buß- und Betttag geschlossen.**

*****Bitte beachten Sie, dass aufgrund des anstehenden Umzugs, zu kurzfristigen Veränderungen im Veranstaltungsprogramm geben könnten. Wir bitten um Verständnis! Voraussichtlich ab dem 01. Dezember befindet sich unsere Einrichtung in der Lützner Str. 148-158. Wir freuen uns auf Sie!*****

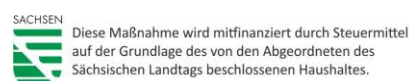
Ausgewählte Veranstaltungen

Montag	04. Nov	14:15 Uhr	Selbsthilfegruppe Rolli 40+
	11/25. Nov	14:15 Uhr	Gedächtnistraining (UKB: 1,50€)
Dienstag	05. Nov	11:30 Uhr	(A)Besichtigung und Führung der Ausstellung über die Fotografin Rita Große (kostenlos, nicht barrierefrei!)
			<i>Ausstellung über die Arbeiter:innen aus den DDR-Betrieben, Hotels und Handelsorganisationen und der dort hergestellten Produkte</i>
			<i>Treffpunkt: Spinnerei archiv massiv um 11:15 Uhr in der Spinnereistr. 7</i>
Dienstag	05. Nov	13:30 Uhr	Austauschcafé zum neuen Seniorenbüro
			<i>Wir laden alle Interessierten herzlich zum ‚Austausch‘ ein. Darunter werden Themen wie z.B. Einrichtungsideen, Wandfarben, Name und geplante Veranstaltungen besprochen. Wir freuen uns auf Sie und auf Ihre Anregungen!</i>

Träger:



Gefördert von:



	12. Nov	14:30 Uhr	(A) Vorstellung der Leipzig APP <i>Gemeinsam kann die App installiert und ausprobiert werden. Sie können erfahren, wie Sie mit der App einen Termin buchen, Mängel melden oder Nachrichten aus der Stadtverwaltung lesen.</i>
	26. Nov	13:30 Uhr	Bowling mit der Spielkonsole WII (UKB: 2,00€)
Mittwoch	06. Nov	14:30 Uhr	Filmnachmittag mit SUDACA e.V. (kostenlos)
	13. Nov	14:30 Uhr	Quiznachmittag mit SUDACA e.V. (kostenlos)
	27. Nov	14:30 Uhr	(A) Vom Himalaya zum indischen Ozean: Eine Filmdokumentation über Indien mit Hr. Vogtländer (UKB: 3,50€) <i>Nach einem erfolgreichen Bild-Ton-Diashow über Japan und China nimmt Herr Dr. Vogtländer uns auf eine spannende Reise mit nach Indien</i>
Donnerstag	07. Nov	13:30 Uhr	Malen mit Aquarellstiften. Ein Angebot von WILMA, die KulTOURkutsche (UKB: 1,50€)
	14. Nov	13:00 Uhr	Die Bastelboutique <i>Thema: Arbeiten für Weihnachtsschmuck, Geschenkideen (Anwendung von verschiedenen Techniken wie Patchwork, Stickerei, Applikationen)</i>
	21. Nov	13:30 Uhr	Literaturkreis: Buchvorstellung <i>Thema: ‚Was Katzen über die Menschen denken‘</i>
	28. Nov	13:30 Uhr	(A) Einladung zum ‚Schtrumpsohn‘ (Streuselkuchen) und dazu ein ‚Schälchen Heeßen‘



Seniorenbüro Alt-West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Saalfelder Straße 12, 04179 Leipzig

Tel: 0341 49541102

sb-altwest@vs-lpz.de

Öffnungszeiten:

Mo: 10:00 bis 16:00 Uhr

Di: 09:00 bis 12:30 Uhr

13:00 bis 15:30 Uhr

Mi: 10:00 bis 16:00 Uhr

Do: 09:00 bis 16:00 Uhr

Fr: geschlossen

Monatsprogramm November 2024 – Teil 2

Sozialberatung zu Themen wie Pflege, Wohnen im Alter, freiwilliges Engagement und Freizeit – kostenfrei. Dienstag 10:00 bis 12:00 Uhr und Donnerstag 14:00 bis 16:00 Uhr und nach persönlicher Absprache. **Melden Sie sich bitte für die Veranstaltungen mit (A) markiert an! Leipzig-Pass Empfänger/innen gewähren wir eine Ermäßigung des UKB von 50%. Am 20.11. wegen Buß- und Bettag geschlossen.**

Regelmäßige Veranstaltungen / Kurse

jeden Montag

10:00 – 12:45 Uhr Spielevormittag mit Rommé, Puzzeln, Schach spielen

13:00 – 14:00 Uhr Hand-Finger-Gymnastik (UKB: 1,50 €)

16:45 – 17:45 Uhr **Tanzkurs 55+ | Gesellige Tänze, Volkslieder, u.v.m. (A)** (nicht am 18.11.)

jeden Dienstag

09:00 – 12:30 Uhr Singen mit VS-Frauenchor 'Singlust' und Tanzgruppe ab 11:00 Uhr

13:00 – 15:30 Uhr (A) Smartphone, Tablet, Laptop und E-Book Sprechstunde → *Wir helfen Ihnen bei Fragen rund um Grundeinstellungen, Installation von Apps, Speichern von Fotos...*

jeden Mittwoch

10:00 – 11:30 Uhr (A) Italienischkurs für Anfänger/innen (UKB: 3 €) (09., 16. u. 30.10.)

13:00 – 16:00 Uhr → *sieh ‚Ausgewählte Veranstaltungen‘*

jeden Donnerstag

09:00 – 12:00 Uhr Theatergruppe ‚Die Spielfreudigen‘

13:00 – 16:00 Uhr → *sieh ‚Ausgewählte Veranstaltungen‘*

jeden Freitag

10:00 – 11:00 Uhr Präventionssport (zertifizierter Präventionskurs bezuschusst von der Krankenkasse (10-Wochen) in Kooperation mit SielBleu gGmbH → **Start am Fr. 11. Okt um 10:00 Uhr bis Fr. 16. Dez**)

Träger:



Gefördert von:

