



Seniorenbüro Alt-West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Saalfelder Straße 12, 04179 Leipzig

Tel: 0341 49541102

seniorenbuero.altwest@volkssolidaritaet-leipzig.de

Öffnungszeiten:

Mo: 10:00 bis 16:00 Uhr

Di: 09:00 bis 12:30 Uhr

13:00 bis 15:30 Uhr

Mi: 10:00 bis 16:00 Uhr

Do: 09:00 bis 16:00 Uhr

Fr: geschlossen

Monatsprogramm September 2024 – Teil 1

Sozialberatung zu Themen wie Pflege, Wohnen im Alter, freiwilliges Engagement und Freizeit – kostenfrei. Dienstag 10:00 bis 12:00 Uhr und Donnerstag 14:00 bis 16:00 Uhr und nach persönlicher Absprache. **Melden Sie sich bitte für die Veranstaltungen mit (A) markiert an! Leipzig-Pass Empfänger/innen gewähren wir eine Ermäßigung des UKB von 50%. Bitte beachten Sie die geänderten Öffnungszeiten vom 26. August bis zum 13. September | Mo: 10:00 – 14:00 Uhr | Di: 09:00 – 12:15 Uhr | Mi: 13:30 – 16:00 Uhr | Do: 09.00 – 12:15 Uhr | Fr: geschlossen**

Ausgewählte Veranstaltungen

Montag	16. Sept	14:15 Uhr	Selbsthilfegruppe Rolli 40+
	23. Sept	14:30 Uhr	Gedächtnistraining (UKB: 1,50€)
	30. Sept	14:15 Uhr	Offener Treff: Blinden- und Sehbehindertenverband
Mittwoch	04. Sept	14:30 Uhr	Wir spielen Bingo! (UKB: 1,50€)
	11. Sept	14:30 Uhr	Quiz-Nachmittag (UKB: 1,50€)
	18. Sept	14:30 Uhr	(A) Woche der Demenz: Chor- und Tanzaufführung des Frauenchors der Volkssolidarität (kostenlos)
	25. Sept	14:30 Uhr	(A) Berühmte Leipziger und Wahlleipziger <i>Ein Diavortrag von Hr. Dr. Frantzke u.a. über Hieronymus Lotter, Bach, Goethe (UKB: 3,50 €)</i>
Donnerstag	19. Sept	10:00 Uhr	(A) Aufführung der Theatergruppe ‚Die Spiel- freudigen‘ zum 10-jährigen Jubiläum (kostenlos)  Kommen Sie zu den Schnuppertagen am 26.09. und am 10.10. vorbei! Beginn 09:00 Uhr
	19. Sept	13:00 Uhr	Kreativgruppe <i>Thema: Gebrauchsgegenstände mit Stoffgestaltung oder Wolle/Garne</i>
	26. Sept	14:00 Uhr	Literaturkreis: Vorlesen, Buch- und Autorenvorstellung, Austausch

Träger:



Gefördert von:



Stadt Leipzig
Sozialamt



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.





Seniorenbüro Alt-West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Saalfelder Straße 12, 04179 Leipzig

Tel: 0341 49541102

seniorenbuero.altwest@volkssolidaritaet-leipzig.de

Öffnungszeiten:

Mo: 10:00 bis 16:00 Uhr

Di: 09:00 bis 12:30 Uhr

13:00 bis 15:30 Uhr

Mi: 10:00 bis 16:00 Uhr

Do: 09:00 bis 16:00 Uhr

Fr: geschlossen

Monatsprogramm September 2024 – Teil 2

Sozialberatung zu Themen wie Pflege, Wohnen im Alter, freiwilliges Engagement und Freizeit – kostenfrei. Dienstag 10:00 bis 12:00 Uhr und Donnerstag 14:00 bis 16:00 Uhr und nach persönlicher Absprache. **Melden Sie sich bitte für die Veranstaltungen mit (A) markiert an! Leipzig-Pass Empfänger/innen gewähren wir eine Ermäßigung des UKB von 50%. Bitte beachten Sie die geänderten Öffnungszeiten vom 26. August bis zum 13. September | Mo: 10:00 – 14:00 Uhr | Di: 09:00 – 12:15 Uhr | Mi: 13:30 – 16:00 Uhr | Do: 09.00 – 12:15 Uhr | Fr: geschlossen**

Regelmäßige Veranstaltungen / Kurse

jeden Montag

10:00 – 12:45 Uhr Spielevormittag mit Rommé, Puzzeln, Schach spielen

13:00 – 14:00 Uhr Hand-Finger-Gymnastik (UKB: 1,50 €)

16:45 – 17:45 Uhr **Tanzkurs 55+ | Gesellige Tänze, Volkslieder, u.v.m. (A)** (am 23. und am 30.09 | UKB: 5 €)

jeden Dienstag

09:00 – 12:30 Uhr Singen mit VS-Frauenchor 'Singlust' und Tanzgruppe ab 11:00 Uhr

13:00 – 15:30 Uhr (A) Smartphone, Tablet, Laptop und E-Book Sprechstunde → *Wir helfen Ihnen bei Fragen rund um Grundeinstellungen, Installation von Apps, Speichern von Fotos...*

jeden Mittwoch

10:00 – 11:30 Uhr (A) Italienischkurs für Anfänger/innen (UKB: 3 €)

14:00 – 16:00 Uhr → *sieh ‚Ausgewählte Veranstaltungen‘*

jeden Donnerstag

09:00 – 12:00 Uhr Theatergruppe ‚Die Spielfreudigen‘

14:00 – 16:00 Uhr → *sieh ‚Ausgewählte Veranstaltungen‘*

Träger:



Gefördert von:



Stadt Leipzig
Sozialamt



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.

