


## Monatsprogramm August 2024 – Teil 1

**Sozialberatung zu Themen wie Pflege, Wohnen im Alter, freiwilliges Engagement und Freizeit** – kostenfrei. Dienstag 10:00 bis 12:00 Uhr und Donnerstag 14:00 bis 16:00 Uhr und nach persönlicher Absprache. **Melden Sie sich bitte für die Veranstaltungen mit (A) markiert an! Leipzig-Pass Empfänger/innen gewähren wir eine Ermäßigung des UKB von 50%. Bitte beachten Sie die geänderten Öffnungszeiten vom 26. August bis zum 13. September | Mo: 10:00 – 14:00 Uhr | Di: 09:00 – 12:15 Uhr | Mi: 13:30 – 16:00 Uhr | Do: 09.00 – 12:15 Uhr | Fr: geschlossen**

### Ausgewählte Veranstaltungen

Donnerstag	<b>01. August</b>	10:00 Uhr	<b>Entspannungsangebot mit Mandala und Meditation</b>
Montag	<b>05. August</b>	14:15 Uhr	<b>Selbsthilfegruppe Rolli 40+</b>
Dienstag	<b>06./13./20. August</b>	13:30 Uhr	<b>(A) Smartphone Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene (UKB: 10€/ Termin) mit Carola Weber</b> <b>Für alle mit und ohne Vorkenntnisse!</b>
Mittwoch	<b>07. August</b>	<b>13:00 Uhr</b>	<b>Wir spielen Bingo! (UKB: 1,50€)</b>
	<b>07. August</b>	15:00 Uhr	<b>Selbsthilfegruppe LBL – Leben braucht Luft</b> <i>mit Vortrag über Pflege (Pflegenetzwerk Leipzig)</i>
	 <b>14. August</b>	14:30 Uhr	<b>(A) Griechischer Nachmittag mit griechischer Tanzvorführung, Quiz und Gebäck (UKB: 2,00€)</b>
	<b>21. August</b>	14:30 Uhr	<b>Quiz für die Zukunft mit Omas for Future</b>
	<b>28. August</b>	14:30 Uhr	<b>Wir spielen Bingo! (UKB: 1,50€)</b>
Donnerstag	<b>15. August</b>	10:00 Uhr	<b>(A) Radeln ohne Alter: Mit der Rikscha zum Kulkwitzer See über den Lindenauer Hafen</b> <i>Mit ehrenamtlichen Piloten:innen werden Sie auf E-Rikschas zum Kulki hin- und wieder zurückgefahren! (Dauer ca. 2 Stunden)</i> <b>Start- und Endpunkt: Saalfelder Str. 12 (Adresse des Seniorenbüros Alt-West)</b>

Bildquelle: [https://de.wikipedia.org/wiki/Radeln\\_ohne\\_Alter#/media/Datei:Radeln\\_ohne\\_Alter\\_\(Bonn\)\\_2017-08-25.png](https://de.wikipedia.org/wiki/Radeln_ohne_Alter#/media/Datei:Radeln_ohne_Alter_(Bonn)_2017-08-25.png)





## Seniorenbüro Alt-West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Saalfelder Straße 12, 04179 Leipzig

Tel: 0341 49541102

seniorenbuero.altwest@volkssolidaritaet-leipzig.de

### Öffnungszeiten:

Mo: 10:00 bis 16:00 Uhr

Di: 09:00 bis 12:30 Uhr

13:00 bis 15:30 Uhr

Mi: 10:00 bis 16:00 Uhr

Do: 09:00 bis 16:00 Uhr

Fr: geschlossen

---

Donnerstag	<b>01. August</b>	14:00 Uhr	<b>Wir besichtigen das Sächsische Psychiatriemuseum (UKB: 3,00€ / 1,50€)   Treffpunkt: Mainzer Str. 7 (04109)</b>
	<b>08. August</b>	13:00 Uhr	<b>Kreativgruppe: Arbeiten mit Papier</b> <i>Thema: Dreidimensionale Karten, Schachteln, Umschläge</i>
	<b>15. August</b>	14:00 Uhr	<b>Wir ziehen im Herbst um: Kaffeekränzchen und Gespräche über das zukünftige Seniorenbüro!</b>
	<b>22. August</b>	14:00 Uhr	<b>Literaturkreis: Vorlesen, Buch- und Autorenvorstellung, Austausch</b>

---

Träger:



Gefördert von:



**Stadt Leipzig**  
Sozialamt



SACHSEN  
Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.

In Zusammenarbeit mit:





## Seniorenbüro Alt-West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Saalfelder Straße 12, 04179 Leipzig

Tel: 0341 49541102

seniorenbuero.altwest@volkssolidaritaet-leipzig.de

## Öffnungszeiten:

Mo: 10:00 bis 16:00 Uhr

Di: 09:00 bis 12:30 Uhr

13:00 bis 15:30 Uhr

Mi: 10:00 bis 16:00 Uhr

Do: 09:00 bis 16:00 Uhr

Fr: geschlossen

## Monatsprogramm August 2024 – Teil 2

**Sozialberatung zu Themen wie Pflege, Wohnen im Alter, freiwilliges Engagement und Freizeit** – kostenfrei. Dienstag 10:00 bis 12:00 Uhr und Donnerstag 14:00 bis 16:00 Uhr und nach persönlicher Absprache. **Melden Sie sich bitte für die Veranstaltungen mit (A) markiert an! Leipzig-Pass Empfänger/innen gewähren wir eine Ermäßigung des UKB von 50%. Bitte beachten Sie die geänderten Öffnungszeiten vom 26. August bis zum 13. September | Mo: 10:00 – 14:00 Uhr | Di: 09:00 – 12:15 Uhr | Mi: 13:30 – 16:00 Uhr | Do: 09.00 – 12:15 Uhr | Fr: geschlossen**

### Regelmäßige Veranstaltungen / Kurse

#### jeden Montag

**10:00 – 12:45 Uhr** Spielevormittag mit Rommé, Puzzeln, Schach spielen

**13:00 – 14:00 Uhr** Hand-Finger-Gymnastik (UKB: 1,50 €)

**14:30 – 15:30 Uhr** **NEU: gniniartsinthcädeG** (am 12. und am 19. August | UKB: 1,50€)  
→ rückwärts lesen!

**16:45 – 17:45 Uhr** **Tanzkurs 55+ | Gesellige Tänze, Volkslieder, u.v.m. (A)** (nur am 05.08 – danach Sommerpause bis Mitte September | UKB: 5 €)

#### jeden Dienstag

**09:00 – 12:30 Uhr** Singen mit VS-Frauenchor 'Singlust' und Tanzgruppe ab 11:00 Uhr

**13:00 – 15:30 Uhr** **(A) Smartphone, Tablet, Laptop und E-Book Sprechstunde** → *Wir helfen Ihnen bei Fragen rund um Grundeinstellungen, Installation von Apps, Speichern von Fotos...*

#### jeden Mittwoch

**10:00 – 11:30 Uhr** **(A)** Italienischkurs für Anfänger/innen (UKB: 3 € | nicht am 28.08.)

**14:00 – 16:00 Uhr** → *sieh ‚Ausgewählte Veranstaltungen‘*

#### jeden Donnerstag

**09:00 – 12:00 Uhr** Theatergruppe ‚Die Spielfreudigen‘ ab dem 29.08. wieder da

**14:00 – 16:00 Uhr** → *sieh ‚Ausgewählte Veranstaltungen‘*

Träger:



Gefördert von:



**Stadt Leipzig**  
Sozialamt



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.

