



Seniorenbüro Alt-West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Saalfelder Straße 12, 04179 Leipzig

Tel: 0341 49541102

seniorenbuero.altwest@volkssolidaritaet-leipzig.de

Öffnungszeiten:

Mo: 10:00 bis 16:00 Uhr

Di: 09:00 bis 12:30 Uhr

13:00 bis 15:30 Uhr

Mi: 10:00 bis 16:00 Uhr

Do: 09:00 bis 16:00 Uhr

Fr: geschlossen

Monatsprogramm Mai 2024 – Teil 1

Sozialberatung zu Themen wie Pflege, Wohnen im Alter, freiwilliges Engagement und Freizeit – kostenfrei. Dienstag 10:00 bis 12:00 Uhr und Donnerstag 14:00 bis 16:00 Uhr und nach persönlicher Absprache. **Melden Sie sich bitte für die Veranstaltungen mit (A) markiert an! Leipzig-Pass Empfänger/innen gewähren wir eine Ermäßigung des UKB von 50%. Bitte beachten Sie die Schließzeit an den gesetzlichen Feiertagen!**

Ausgewählte Veranstaltungen

Donnerstag	02. Mai	14:00 Uhr	(A) Arbeit mit Linoldruck und Linolschnitt (UKB: 1,50 €) mit dem Projekt WILMA: Die KulTOURkutsche
Montag	06. Mai	14:15 Uhr	Selbsthilfegruppe Rolli 40+
Montag	13. Mai	14:00 Uhr	(A) Info-Café zur Patientenverfügung Mit dem Hospizdienst ADVENA
Mittwoch	15. Mai	14:30 Uhr	Quiz: 25 Fragen aus 5 Kategorien (UKB: 1,50 €) Wer wird Quiz-Meister?
Donnerstag	16. Mai	13:00 Uhr	Kreativgruppe ‚Patchwork und Applikationen & Co.‘ Thema: Textile Gestaltung von Kleidung (Freie Technik)
Mittwoch	22. Mai	14:30 Uhr	Fit im Kopf bleiben mit unserem  Spielenachmittag!
Donnerstag	23. Mai	14:00 Uhr	(A) Tatort Seniorenbüro: Wer löst den Fall? Wir lösen Detektivrätsel! (UKB: 1,00 €)
Montag	27. Mai	14:15 Uhr	Biologisches Gedächtnistraining mit Quizzes
Mittwoch	29. Mai	14:30 Uhr	(A) Tanzauftritt mit der Folkloregruppe ‚Rjabinuschka‘ (UKB: 5 €) 

Träger:



Gefördert von:



Stadt Leipzig
Sozialamt



SACHSEN
Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.





Seniorenbüro Alt-West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Saalfelder Straße 12, 04179 Leipzig

Tel: 0341 49541102

seniorenbuero.altwest@volkssolidaritaet-leipzig.de

Öffnungszeiten:

Mo: 10:00 bis 16:00 Uhr

Di: 09:00 bis 12:30 Uhr

13:00 bis 15:30 Uhr

Mi: 10:00 bis 16:00 Uhr

Do: 09:00 bis 16:00 Uhr

Fr: geschlossen

Donnerstag	30. Mai	14:00 Uhr	Literaturkreis: Vorlesen, Buch- und Autorenvorstellung, Austausch
Freitag	31. Mai	15:00 Uhr	Tag der Nachbarn: Wir sind dabei! Besuchen Sie unsere kreative Tombola beim LWB-Nachbarschaftstreff in der Hermann-Duncker-Str.2

Träger:



Gefördert von:



Stadt Leipzig
Sozialamt



SACHSEN
Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.

In Zusammenarbeit mit:





Seniorenbüro Alt-West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Saalfelder Straße 12, 04179 Leipzig

Tel: 0341 49541102

seniorenbuero.altwest@volkssolidaritaet-leipzig.de

Öffnungszeiten:

Mo: 10:00 bis 16:00 Uhr

Di: 09:00 bis 12:30 Uhr

13:00 bis 15:30 Uhr

Mi: 10:00 bis 16:00 Uhr

Do: 09:00 bis 16:00 Uhr

Fr: geschlossen

Monatsprogramm Mai 2024 – Teil 2

Sozialberatung zu Themen wie Pflege, Wohnen im Alter, freiwilliges Engagement und Freizeit – kostenfrei. Dienstag 10:00 bis 12:00 Uhr und Donnerstag 14:00 bis 16:00 Uhr und nach persönlicher Absprache. **Melden Sie sich bitte für die Veranstaltungen mit (A) markiert an! Leipzig-Pass Empfänger/innen gewähren wir eine Ermäßigung des UKB von 50%. Bitte beachten Sie die Schließzeit an den gesetzlichen Feiertagen!**

Regelmäßige Veranstaltungen / Kurse

jeden Montag

10:00 – 13:00 Uhr Spielevormittag mit Rommé, Puzzeln, Schach spielen

13:00 – 14:00 Uhr Hand-Finger-Gymnastik (UKB: 1,50 €)

16:45 – 17:45 Uhr **NEU: Seniorentanz (A)** (UKB: 5 € | nicht am 27. Mai)

jeden Dienstag

09:00 – 11:00 Uhr Singen mit VS-Frauenchor 'Singlust' und Tanzgruppe bis 12:45 Uhr

13:00 – 15:30 Uhr Stammtisch für digitale Fragen zum Smartphone, Laptop, Handy
(am 07. und am 21. Mai)

13:30 – 15:00 Uhr **Spiel und Spaß an der Wii-Konsole mit Sebastian (A)** (UKB: 2,00 €) |
(am 14. Und am 28. Mai)

jeden Mittwoch

10:00 – 11:30 Uhr (A) Italienischkurs für Anfänger/innen (UKB: 3 € | nicht am 22.05.)

jeden Donnerstag: **Frühlingsspaziergänge mit Programm (A)**

16.05. u. 23.05. | **10:00 Uhr** | **Besichtigung Südfriedhof – Teil I und Teil II** (Treffpunkt 09:45 vor dem Trauercafé | UKB: 5 €)

30.05. | **10:00 Uhr** | **Führung der Moritzbastei** (Treffpunkt 09:45 Uhr, Universitätsstr. 9, kostenlos)

jeden Donnerstag

09:00 – 12:00 Uhr Theatergruppe 'Die Spielfreudigen' (am 02. und am 16. Mai)

Träger:



Gefördert von:



Stadt Leipzig
Sozialamt



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.

