



## Seniorenbüro Alt-West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Saalfelder Straße 12, 04179 Leipzig

Tel: 0341 49541102

seniorenbuero.altwest@volkssolidaritaet-leipzig.de

### Öffnungszeiten:

Mo: 10:00 bis 16:00 Uhr

Di: 09:00 bis 12:30 Uhr

13:00 bis 15:30 Uhr

Mi: 10:00 bis 16:00 Uhr

Do: 09:00 bis 16:00 Uhr

Fr: geschlossen

## Monatsprogramm April 2024 – Teil 1

Sozialberatung zu Themen wie Pflege, Wohnen im Alter, freiwilliges Engagement und Freizeit – kostenfrei. Dienstag 10:00 bis 12:00 Uhr und Donnerstag 14:00 bis 16:00 Uhr und nach persönlicher Absprache. **Melden Sie sich bitte für die Veranstaltungen mit (A) markiert an! Leipzig-Pass Empfänger/innen gewähren wir eine Ermäßigung des UKB von 50%. Bitte beachten Sie die Schließzeit am Do., 18.04. und die verkürzte Öffnungszeit am 22.04. 10:00 – 15:00 Uhr. Es findet keine Sozialberatung statt!**

### Ausgewählte Veranstaltungen

Mittwoch	<b>03. April</b>	14:30 Uhr	<b>Bingo: 5x gewinnt</b> (UKB: 1,50 €)
Donnerstag	<b>04. April</b>	14:00 Uhr	<b>(A) Arbeit mit Linoldruck und Linolschnitt</b> (UKB: 1,50 €)   mit dem Projekt WILMA: Die KulTOURkutsche
Montag	<b>08. April</b>	14:15 Uhr	<b>Selbsthilfegruppe Rolli 40+</b>
Dienstag	<b>09. April</b>	09:30 Uhr	<b>(A) Gemeinsam gesund frühstücken</b> (UKB: 4,00€)
Mittwoch	<b>10. April</b>	14:30 Uhr	<b>Frauentag im Tierreich mit Quiz und Austausch (Nachholtermin)</b> (UKB: 1,50€)   Einlass um 14:00 Uhr
Donnerstag	<b>11. April</b>	13:00 Uhr	<b>Kreativgruppe ‚Patchwork und Applikationen &amp; Co.‘</b> <i>Thema: Gestaltung von Schmucksteinen mit Akrylfarben</i>
Montag	<b>15. April</b>	14:15 Uhr	<b>Checkliste für den Pflegefall und Informationen rund ums Wohnen im Alter</b> <i>Info-Café mit Pflegeberater Herr Salbert</i>

Träger:



Gefördert von:



**Stadt Leipzig**  
Sozialamt



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.





## Seniorenbüro Alt-West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Saalfelder Straße 12, 04179 Leipzig

Tel: 0341 49541102

seniorenbuero.altwest@volkssolidaritaet-leipzig.de

### Öffnungszeiten:

Mo: 10:00 bis 16:00 Uhr

Di: 09:00 bis 12:30 Uhr

13:00 bis 15:30 Uhr

Mi: 10:00 bis 16:00 Uhr

Do: 09:00 bis 16:00 Uhr

Fr: geschlossen

Mittwoch	<b>17. April</b>	14:30 Uhr	<b>(A) Meine China Reise mit Bus und Bahn</b> (UKB: 3,50 €)   Live-Kommentiert von Herrn Dr. Vogtländer - Mit originalen Bildern und Tonaufnahmen   Einlass um 14:00 Uhr
Mittwoch	<b>24. April</b>	14:00 Uhr	<b>(A) Frühlingstanz mit Stephan</b> (UKB: 5,50€)   Einlass um 14:00 Uhr 
Donnerstag	<b>25. April</b>	14:00 Uhr	<b>Literaturkreis: Vorlesen, Buch- und Autorenavorstellung, Austausch</b>
Montag	<b>29. April</b>	14:15 Uhr	<b>Erzählcafé am Montag: Welchen Beruf hatten Sie früher? Woran erinnern Sie sich besonders gut? Wir reden in gemütlicher Runde und wecken Erinnerungen mit biografischen Fragen!</b>

**Bitte beachten Sie, dass voraussichtlich ab dem 11. April alle Veranstaltungen im großen Saal in der Einkaufspassage stattfinden werden**

Träger:



Gefördert von:



**Stadt Leipzig**  
Sozialamt



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.

In Zusammenarbeit mit:





## Seniorenbüro Alt-West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Saalfelder Straße 12, 04179 Leipzig

Tel: 0341 49541102

seniorenbuero.altwest@volkssolidaritaet-leipzig.de

## Öffnungszeiten:

Mo: 10:00 bis 16:00 Uhr

Di: 09:00 bis 12:30 Uhr

13:00 bis 15:30 Uhr

Mi: 10:00 bis 16:00 Uhr

Do: 09:00 bis 16:00 Uhr

Fr: geschlossen

## Monatsprogramm April 2024 – Teil 2

**Sozialberatung zu Themen wie Pflege, Wohnen im Alter, freiwilliges Engagement und Freizeit – kostenfrei.** Dienstag 10:00 bis 12:00 Uhr und Donnerstag 14:00 bis 16:00 Uhr und nach persönlicher Absprache. **Melden Sie sich bitte für die Veranstaltungen mit (A) markiert an! Leipzig-Pass Empfänger/innen gewähren wir eine Ermäßigung des UKB von 50%. Bitte beachten Sie die **Schließzeit am Do., 18.04.** und die **verkürzte Öffnungszeit am 22.04. 10:00 – 15:00 Uhr.** Es findet keine Sozialberatung statt!**

### Regelmäßige Veranstaltungen / Kurse

jeden Montag

**10:00 – 13:00 Uhr** Spielevormittag mit Rommé, Puzzeln, Schach spielen

**13:00 – 14:00 Uhr** Hand-Finger-Gymnastik (UKB: 1,50 €)

**16:45 – 17:45 Uhr** **NEU: Seniorentanz (A)** (UKB: 5 € | ab dem 08.04.)

jeden Dienstag

**09:00 – 11:00 Uhr** Singen mit VS-Frauenchor 'Singlust' und Tanzgruppe bis 12:45 Uhr

**13:00 – 15:30 Uhr** Stammtisch für digitale Fragen zum Smartphone, Laptop, Handy  
(am 09. und am 23. April)

**13:30 – 15:00 Uhr** **Spiel und Spaß an der Wii-Konsole mit Sebastian (A)** (UKB: 2,00 €) |  
(am 02., 16. und am 30. April)

jeden Mittwoch

**10:00 – 11:30 Uhr** **(A)** Italienischkurs für Anfänger/innen (UKB: 3 €)

jeden Donnerstag: **Winterliche Spaziergänge mit Kulturprogramm (A)**

**04.04. | 10:00 Uhr | Besichtigung Westbad** (Treffpunkt 09:30 vorm Seniorenbüro) - kostenlos

**11.04. | 10:00 Uhr | Spaziergang zur Kirschblüte am Grassi-Museum und an der Thomaskirche** (Treffpunkt 09:45 Uhr vorm Museum) - kostenlos

**25.04. | 10:00 Uhr | ANGEFRAGT! Universitätskirche Leipzig**

jeden Donnerstag

**09:00 – 12:00 Uhr** Theatergruppe 'Die Spielfreudigen' | *Wir sind zurück!* (ab dem 11.04.)

Träger:



Gefördert von:

