



Seniorenbüro Alt-West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Saalfelder Straße 12, 04179 Leipzig

Tel: 0341 49541102

seniorenbuero.altwest@volkssolidaritaet-leipzig.de

Öffnungszeiten:

Mo: 10:00 bis 16:00 Uhr

Di: 09:00 bis 12:30 Uhr

13:00 bis 15:30 Uhr

Mi: 10:00 bis 16:00 Uhr

Do: 09:00 bis 16:00 Uhr

Fr: geschlossen

Monatsprogramm Februar 2024 – Teil 1

Sozialberatung zu Themen wie Pflege, Wohnen im Alter, freiwilliges Engagement und Freizeit – kostenfrei. Dienstag 10:00 bis 12:00 Uhr und Donnerstag 14:00 bis 16:00 Uhr und nach persönlicher Absprache. **Melden Sie sich bitte für die Veranstaltungen mit (A) markiert an! Leipzig-Pass Empfänger/innen gewähren wir eine Ermäßigung des UKB von 50%.**

Ausgewählte Veranstaltungen

| | | | |
|------------|--|-----------|--|
| Donnerstag | 01. Februar | 14:00 Uhr | (A) Arbeit mit Linoldruck und Linolschnitt (UKB: 1,50 €) <i>mit dem Projekt KulTOURkutsche</i> |
| Montag | 05. Februar | 14:00 Uhr | Selbsthilfegruppe Rolli 40+ |
| Dienstag | 06. Februar 13. Februar | 13:30 Uhr | (A) Testen Sie die Virtual-Reality-Brille! (UKB: kostenlos) <i>Tauchen Sie in eine dreidimensionale Welt ein!</i> |
| Mittwoch | 07. Februar | 14:30 Uhr | (A) Fasching mit DJ-Stephan (UKB: 5,50€) Einlass um 14:00 Uhr |
| Donnerstag | 08. Februar | 14:00 Uhr | Kreativgruppe ‚Patchwork und Applikationen & Co.‘ <i>Thema: Gestaltung von Platzsets mit Patchwork oder Quilt</i> |
| Mittwoch | 14. Februar | 14:30 Uhr | (A) Valentinstag, der Tag der Liebe: Und was ist mit Selbstliebe? (UKB: 1,50€) <i>Mit Liebesbingo und Verwöhneinheiten</i> |
| Donnerstag | 15. Februar | 14:00 Uhr | (A) Angebot Leipzig Ferienpass mit der unserer Kreativgruppe: Karten basteln mit Stoffen, Papier und Filz <i>(UKB: 2,50 ohne Ferienpass 1,50 mit Ferienpass)</i> |

Träger:



Gefördert von:



Stadt Leipzig
Sozialamt



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.





Seniorenbüro Alt-West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Saalfelder Straße 12, 04179 Leipzig

Tel: 0341 49541102

seniorenbuero.altwest@volkssolidaritaet-leipzig.de

Öffnungszeiten:

Mo: 10:00 bis 16:00 Uhr

Di: 09:00 bis 12:30 Uhr

13:00 bis 15:30 Uhr

Mi: 10:00 bis 16:00 Uhr

Do: 09:00 bis 16:00 Uhr

Fr: geschlossen

| | | | |
|------------|--------------------|-----------|---|
| Montag | 19. Februar | 14:15 Uhr | Info-Café: Das Seniorenkolleg der Universität Leipzig stellt sich vor! / <i>Vorstellung des Seniorenstudiums und des Sommersemesters 2024</i> |
| Donnerstag | 22. Januar | 14:00 Uhr | Literaturkreis: Vorlesen, Buch- und Autorenavorstellung, Austausch |
| Montag | 26. Februar | 14:30 Uhr | (A) Kostenloser Tabletkurs der Telekom – Teil 3 – Eigenes Tablet erforderlich! |
| Mittwoch | 28. Februar | 14:30 Uhr | Offener Treff: Gemeinsam spielen und fit im Kopf bleiben |
| Donnerstag | 29. Februar | 14:00 Uhr | (A) Buntes Essen: Verkostung von Pseudogetreide und Variationen von Kohlgemüse (UKB: 4,00 €) |

Träger:



Gefördert von:



Stadt Leipzig
Sozialamt



SACHSEN
Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.

In Zusammenarbeit mit:





Seniorenbüro Alt-West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Saalfelder Straße 12, 04179 Leipzig

Tel: 0341 49541102

seniorenbuero.altwest@volkssolidaritaet-leipzig.de

Öffnungszeiten:

Mo: 10:00 bis 16:00 Uhr

Di: 09:00 bis 12:30 Uhr

13:00 bis 15:30 Uhr

Mi: 10:00 bis 16:00 Uhr

Do: 09:00 bis 16:00 Uhr

Fr: geschlossen

Monatsprogramm Februar 2024 – Teil 2

Sozialberatung zu Themen wie Pflege, Wohnen im Alter, freiwilliges Engagement und Freizeit – kostenfrei. Dienstag 10:00 bis 12:00 Uhr und Donnerstag 14:00 bis 16:00 Uhr und nach persönlicher Absprache. **Melden Sie sich bitte für die Veranstaltungen mit (A) markiert an! Leipzig-Pass Empfänger/innen gewähren wir eine Ermäßigung des UKB von 50%.**

Regelmäßige Veranstaltungen / Kurse

jeden Montag

10:00 – 13:00 Uhr Spielevormittag mit Rommé, Puzzeln, Schach spielen

13:00 – 14:00 Uhr Hand-Finger-Gymnastik (UKB: 1,50 €)

jeden Dienstag

09:00 – 11:00 Uhr Singen mit VS-Frauenchor 'Singlust'

11:15 – 12:45 Uhr Tanzgruppe 'Tanzen, um jung zu bleiben'

13:00 – 15:30 Uhr Hilfe mit Handy, Smartphone, Tablet und Laptop (A)(Spendenbasis)

13:30 – 15:00 Uhr **NEU: Spiel und Spaß an der Wii-Konsole mit Sebastian (UKB: 2,00 €)**

Ein neues Bewegungsformat mit der Spielkonsole (am 09. und am 16.02. Angebot mit VR-Brille!)

jeden Mittwoch

10:00 – 11:30 Uhr Italienischkurs für Anfänger/innen (UKB: 3 €)

14:30 – 15:30 Uhr Spielenachmittag mit Quiz/Bingo (am 12.02. | UKB: 1,50€)

jeden Donnerstag

09:30 – 12:00 Uhr Winterlicher Fotospaziergang (A)

09:00 – 12:00 Uhr Theatergruppe 'Die Spielfreudigen' → **Die Gruppe probt im Schauspielhaus Leipzig bis auf Weiteres**

Bitte beachten Sie, dass derzeit alle Veranstaltungen im ehemaligen Textilienladen in der Einkaufspassage stattfinden

Träger:



Gefördert von:



Stadt Leipzig
Sozialamt



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.

