

Monatsprogramm Dezember 2023 – Teil 1

Sozialberatung zu Themen wie Pflege, Wohnen im Alter, freiwilliges Engagement und Freizeit – kostenfrei. Dienstag 10:00 bis 12:00 Uhr und Donnerstag 14:00 bis 16:00 Uhr und nach persönlicher Absprache. **Melden Sie sich bitte für die Veranstaltungen mit (A) markiert an! Leipzig-Pass Empfänger/innen gewähren wir eine Ermäßigung des UKB von 50%. Bitte beachten Sie die Schließzeit vom 27.12. bis 29.12.2023. Das Team des Seniorenbüros wünscht Ihnen frohe Weihnachten und eine besinnliche Zeit!**

Ausgewählte Veranstaltungen

Montag	04. Dezember	14:00 Uhr	Selbsthilfegruppe Rolli 40+
Mittwoch	06. Dezember	14:00 Uhr	Nikolaustag mit Opersänger Herr Mücke und Kulturvortrag (A) <i>(Einlass 14:00 Uhr Beginn 14:45 Uhr kostenlos)</i>
			
Donnerstag	07. Dezember	14:00 Uhr KIND	Kostenlose Hörberatung (A) über Hörgeräte und Zubehör
Montag	11. Dezember	14:00 Uhr	Weihnachtsfeier: Blinden- und Sehbehindertenverband
Dienstag	12. Dezember	13:00 Uhr 	Düfte und Einreibungen für gute Laune in der kalten Winterzeit (A) <i>In Kooperation mit der Merkur Apotheke</i>
Mittwoch	13. Dezember	14:30 Uhr SUD ACA	Nachmittag zu Argentinien (A) (UKB: 1,00) <i>Fotovortrag mit musikalischer Untermalung</i>
Donnerstag	14. Dezember	14:00 Uhr	Weihnachtsfeier der Kreativgruppe ‚Patchwork und Applikationen‘
Dienstag	19. Dezember	13:30 Uhr	Bowling, Tennis & Co. mit der Wii-Spielkonsole (UKB: 2,00 €) (A)
Donnerstag	21. Dezember	14:00 Uhr	Literaturkreis: Vorlesen, Buch- und Autorenavorstellung, Austausch



Seniorenbüro Alt-West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Saalfelder Straße 12, 04179 Leipzig

Tel: 0341 49541102

seniorenbuero.altwest@volkssolidaritaet-leipzig.de

Öffnungszeiten:

Mo: 10:00 bis 16:00 Uhr

Di: 09:00 bis 12:30 Uhr

13:00 bis 15:30 Uhr

Mi: 10:00 bis 16:00 Uhr

Do: 09:00 bis 16:00 Uhr

Fr: geschlossen

Monatsprogramm Dezember 2023 – Teil 2

Sozialberatung zu Themen wie Pflege, Wohnen im Alter, freiwilliges Engagement und Freizeit – kostenfrei. Dienstag 10:00 bis 12:00 Uhr und Donnerstag 14:00 bis 16:00 Uhr und nach persönlicher Absprache. **Melden Sie sich bitte für die Veranstaltungen mit (A) markiert an! Leipzig-Pass Empfänger/innen gewähren wir eine Ermäßigung des UKB von 50%.**

Regelmäßige Veranstaltungen / Kurse

jeden Montag

10:00 – 13:00 Uhr Spielevormittag mit Rommé, Puzzeln, Schach spielen

13:00 – 14:00 Uhr Hand-Finger-Gymnastik (UKB: 1,50 €)

jeden Dienstag

09:00 – 11:00 Uhr Singen mit VS-Frauenchor 'Singlust'

11:15 – 12:45 Uhr Tanzgruppe 'Tanzen, um jung zu bleiben'

13:00 – 14:00 Uhr Einzelsprechstunde: Computer und Tablet **(A)**
(Spendenbasis | nicht am 19.12.)

14:00 – 15:00 Uhr Smartphone-Einzelsprechstunde mit Fr. Bernstein (Spendenbasis) **(A)**

jeden Mittwoch

10:00 – 11:30 Uhr Italienischkurs für Anfänger/innen (UKB: 3 €)

14:30 – 15:30 Uhr Bingo (UKB: 1€ | nur am 20.12.)

jeden Donnerstag

09:30 – 11:30 Uhr **NEU: Fotospaziergang im Winter | Erster Treffpunkt am 07. Dezember im Seniorenbüro Alt-West (A)**

09:00 – 12:00 Uhr Theatergruppe 'Die Spielfreudigen' → **Die Gruppe probt im Schauspielhaus Leipzig bis auf Weiteres**

Bitte beachten Sie, dass derzeit alle Veranstaltungen (außer am 06.12.) im ehemaligen Textilienladen in der Einkaufspassage stattfinden

Träger:



Gefördert von:



Stadt Leipzig
Sozialamt



SACHSEN
Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.

