



## Seniorenbüro Alt-West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Saalfelder Straße 12, 04179 Leipzig

Tel: 0341 49541102

seniorenbuero.altwest@volkssolidaritaet-leipzig.de

## Öffnungszeiten:

Mo: 10:00 bis 16:00 Uhr

Di: 09:00 bis 12:30 Uhr

13:00 bis 15:30 Uhr

Mi: 10:00 bis 16:00 Uhr

Do: 09:00 bis 16:00 Uhr

Fr: geschlossen

## Monatsprogramm Oktober 2023 – Teil 1

Sozialberatung zu Themen wie Pflege, Wohnen im Alter, freiwilliges Engagement und Freizeit – kostenfrei. Dienstag 10:00 bis 12:00 Uhr und Donnerstag 14:00 bis 16:00 Uhr und nach persönlicher Absprache. **Melden Sie sich bitte für die Veranstaltungen mit (A) markiert an! Leipzig-Pass Empfänger/innen gewähren wir eine Ermäßigung des UKB von 50%.**

### Ausgewählte Veranstaltungen

Montag	<b>02. Oktober</b>	14:00 Uhr	<b>Offener Treff Blinden- und Sehbehindertenverband</b>
Donnerstag	<b>05. Oktober</b>	14:00 Uhr	<b>Info-Café: Steuererklärung für Rentner/innen (A)   Cencus Steuerhilfeverein e.V.</b>
Montag	<b>09. Oktober</b>	14:00 Uhr	<b>Selbsthilfegruppe Rolli 40+</b>
Mittwoch	<b>11. Oktober</b>	14:30 Uhr	<b>Kaffeekränzchen mit Auftritt der Tanzgruppe ‚Impuls‘(A)</b>
Donnerstag	<b>12. Oktober</b>	14:00 Uhr	<b>Kreativgruppe ‚Patchwork und Applikationen‘   Thema: Arbeiten für Weihnachten (Weihnachtsbäume mit Hexagon, Jo-jo, u.v.M.)</b>
Montag	<b>16. Oktober 23. Oktober</b>	14:00 Uhr	<b>Kostenloser Tabletkurs für Anfänger/innen Teil 1 (A)   Telekom Gerät wird vom Telekom zur Verfügung gestellt! Bitte entschieden Sie sich <u>für einen von beiden Terminen.</u></b>
Dienstag	<b>17. Oktober</b>	13:30 Uhr	<b>Bowling, Tennis &amp; Co. mit der Wii-Spielkonsole (UKB: 2,00 €) (A)</b>
Mittwoch	<b>18. Oktober</b>	14:00 Uhr	<b>Diavortrag über die Geschichte von Lindenau (UKB: 3,00) (A)</b>
Donnerstag	<b>26. Oktober</b>	14:00 Uhr	<b>Buntes Essen: Verkostung Öle und Hülsenfrüchte (UKB: 4,00) (A)</b>

**Tipp des Monats!**

Träger:



Gefördert von:



**Stadt Leipzig**  
Sozialamt



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.





## Seniorenbüro Alt-West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Saalfelder Straße 12, 04179 Leipzig

Tel: 0341 49541102

seniorenbuero.altwest@volkssolidaritaet-leipzig.de

## Öffnungszeiten:

Mo: 10:00 bis 16:00 Uhr

Di: 09:00 bis 12:30 Uhr

13:00 bis 15:30 Uhr

Mi: 10:00 bis 16:00 Uhr

Do: 09:00 bis 16:00 Uhr

Fr: geschlossen

## Monatsprogramm Oktober 2023 – Teil 2

**Sozialberatung zu Themen wie Pflege, Wohnen im Alter, freiwilliges Engagement und Freizeit** – kostenfrei. Dienstag 10:00 bis 12:00 Uhr und Donnerstag 14:00 bis 16:00 Uhr und nach persönlicher Absprache. **Melden Sie sich bitte für die Veranstaltungen mit (A) markiert an! Leipzig-Pass Empfänger/innen gewähren wir eine Ermäßigung des UKB von 50%.**

### Regelmäßige Veranstaltungen / Kurse

#### jeden Montag

**10:00 – 13:00 Uhr** Spielevormittag mit Rommé, Puzzeln, Schach spielen

**13:00 – 14:00 Uhr** Hand-Finger-Gymnastik (UKB: 1,50 €)

#### jeden Dienstag

**09:00 – 11:00 Uhr** Singen mit VS-Frauenchor 'Singlust'

**11:15 – 12:45 Uhr** Tanzgruppe 'Tanzen, um jung zu bleiben'

**13:00 – 14:00 Uhr** Einzelsprechstunde: Computer und Tablet (A)

*(Spendenbasis | am 10. Und am 24.10.)*

**14:00 – 15:00 Uhr** Smartphone-Einzelsprechstunde mit Fr. Bernstein (Spendenbasis) (A)

#### jeden Mittwoch

**10:00 – 11:30 Uhr** Italienischkurs für Anfänger/innen (UKB: 3 €) (A)

**14:30 – 15:30 Uhr** Bingo | Quiz (UKB: 1€ | am 04. Und 25.10.)

#### jeden Donnerstag

**09:00 – 12:00 Uhr** Theatergruppe 'Die Spielfreudigen' (UKB: 1 €)

Träger:



Gefördert von:



**Stadt Leipzig**  
Sozialamt



SACHSEN  
Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.

