



Seniorenbüro Alt-West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Saalfelder Straße 12, 04179 Leipzig

Tel: 0341 49541102

seniorenbuero.altwest@volkssolidaritaet-leipzig.de

Öffnungszeiten:

Mo: 10:00 bis 16:00 Uhr

Di: 09:00 bis 15:00 Uhr

Mi: 10:00 bis 16:00 Uhr

Do: 09:00 bis 16:00 Uhr

Fr: geschlossen

Monatsprogramm März – Teil 1

Sozialberatung zu Themen wie Pflege, Wohnen im Alter, freiwilliges Engagement und Freizeit – kostenfrei. Dienstag 10:00 bis 12:00 Uhr und Donnerstag 14:00 bis 16:00 Uhr und nach persönlicher Absprache. **(***) Bitte melden Sie sich für alle ausgewählten Veranstaltungen an!**

Ausgewählte Veranstaltungen

Donnerstag	02. März	14:00 Uhr	Offenes Angebot mit Würtschenessen, Spielen und Quatschen
Montag	06. März	14:00 Uhr	Selbsthilfegruppe Rolli 40+
Mittwoch	08. März	14:00 Uhr	Internationaler Frauentag mit Memory Spiel und anschließend Dokuquiz*** (UKB: 1,50 €)
Donnerstag	09. März	14:00 Uhr	Kreativgruppe ‚Patchwork und Applikationen‘ <i>Thema: Arbeiten mit Frühlings- und Ostermotiven</i>
Montag	13. März	14:00 Uhr	Blinden- und Sehbehinderten Verband Sachsen e.V. <i>Thema: Offener Treff und Austausch</i>
Mittwoch	15. März	14:00 Uhr	Quiz mit Omas For Future <i>Themen: Umweltschutz und Nachhaltigkeit (Einlass 13:30 Uhr)</i>
Montag	20. März	14:00 Uhr	Aromatherapie „Aktiv und vital ins Frühjahr“ *** (Spendenbasis) <i>Ein Vortrag der Merkur Apotheke mit vielen Aromen zum Schnuppern und Einreiben!</i>
Dienstag	21. März	13:30 Uhr	Bowling, Tennis & Co. mit der Wii-Spielkonsole*** (UKB: 2,00 €) – <i>Wie kann man mit einer einfachen Fernbedienung Strike machen oder einen Golfball schlagen? Probieren Sie es aus!</i>

Träger:



Gefördert von:



Stadt Leipzig
Sozialamt



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.





Seniorenbüro Alt-West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Saalfelder Straße 12, 04179 Leipzig

Tel: 0341 49541102

seniorenbuero.altwest@volkssolidaritaet-leipzig.de

Öffnungszeiten:

Mo: 10:00 bis 16:00 Uhr

Di: 09:00 bis 15:00 Uhr

Mi: 10:00 bis 16:00 Uhr

Do: 09:00 bis 16:00 Uhr

Fr: geschlossen

Donnerstag	23. März	14:00 Uhr	Lesung mit Schriftsteller Henner Kotte - „Sächsische Irrtümer“*** (Spendenbasis)
Montag	27. März	14:00 Uhr	Straßenbahngeschichte in Leipzig heute, gestern und morgen*** <i>Ein Bildvortrag der Leipziger Verkehrsbetriebe</i>
Mittwoch	29. März	10:00 Uhr	Kreative Gestaltung von Ostermotiven im INAB Offener Treff in Plagwitz*** (Spendenbasis) <i>Treffpunkt: Weißenfelsler Str. 73 um 09:45 Uhr</i> <i>Mehr zum INAB Offener Treff:</i> https://www.inab-jugend.de/leipzig/inab-leipzig-offener-treff/ Aufgerufen am 14.02.2023
Donnerstag	30. März	14:00 Uhr	Verkostung von Südfrüchten mit Wissenswertem und Rezepten*** (UKB: 3 €)

Träger:



Gefördert von:



Stadt Leipzig
Sozialamt



SACHSEN
Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.





Seniorenbüro Alt-West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Saalfelder Straße 12, 04179 Leipzig

Tel: 0341 49541102

seniorenbuero.altwest@volkssolidaritaet-leipzig.de

Öffnungszeiten:

Mo: 10:00 bis 16:00 Uhr

Di: 09:00 bis 15:00 Uhr

Mi: 10:00 bis 16:00 Uhr

Do: 09:00 bis 16:00 Uhr

Fr: geschlossen

Monatsprogramm März 2023 – Teil 2

Sozialberatung zu Themen wie Pflege, Wohnen im Alter, freiwilliges Engagement und Freizeit – kostenfrei. Dienstag 10:00 bis 12:00 Uhr und Donnerstag 14:00 bis 16:00 Uhr und nach persönlicher Absprache. *****Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltungen an!**

Regelmäßige Veranstaltungen / Kurse

jeden Montag

10:00 – 13:00 Uhr Spielevormittag mit Rommé, Puzzeln, Schach spielen

13:00 – 14:00 Uhr Hand-Finger-Gymnastik (UKB: 1,50 €)

jeden Dienstag

09:00 – 11:00 Uhr Singen mit VS-Frauenchor 'Singlust'

11:15 – 12:45 Uhr Tanzgruppe 'Tanzen, um jung zu bleiben'

13:00 – 14:00 Uhr Einzelsprechstunde: Computer und Tablet*** (nicht am 21.03.)

14:00 – 15:00 Uhr Smartphone-Einzelsprechstunde mit Fr. Bernstein***

jeden Mittwoch

10:00 – 11:30 Uhr Italienischkurs für Anfänger/innen*** (UKB: 3 € | nicht am 01.03.)

14:30 – 15:30 Uhr Bingo (UKB: 1€ | am 01.03. und am 22.03)

14:30 – 15:30 Uhr Quiz (UKB: 1€ | am 29.03.)

jeden Donnerstag

09:00 – 12:00 Uhr Theatergruppe 'Die Spielfreudigen' (UKB: 1 €)

Träger:



Gefördert von:

