



Seniorentreff „Sonnenwall“

mit Beratung

Löbauer Straße 68-70, 04347 Leipzig

Tel: 0341 6976761

seniorentreff.sonnenwall@volkssolidaritaet-leipzig.de

Öffnungszeiten:

Mo: 11:00 bis 16:30 Uhr

Di: 09:00 bis 16:00 Uhr

Mi: 09:30 bis 16:00 Uhr

Do: 10:00 bis 16:00 Uhr

Fr: geschlossen

Monatsprogramm Januar 2025

Persönliche Sozialberatung zu Themen wie Pflege, Wohnen im Alter, Engagement und Freizeit findet **nach Terminvereinbarung** oder im Rahmen unserer **Sprechstunde donnerstags von 10:00 – 12:30 Uhr** statt. Parallel sind wir telefonisch und per E-Mail für Sie ansprechbar:

Tel.: 0341/ 6976761

E-Mail: seniorentreff.sonnenwall@volkssolidaritaet-leipzig.de

Ausgewählte Veranstaltungen

Donnerstag 02.01.2025 13:00 Uhr **Treff der „Flotten Stricknadeln“**

13:00 Uhr **offener Treff**

Montag 06.01.2025 13:30 Uhr **Bingo-Nachmittag**

Dienstag 07.01.2025 13:30 Uhr **„Sicher mobil“ – Verkehrsteilnehmerschulung mit dem ADAC**

Donnerstag 09.01.2025 13:00 Uhr **Treff der „Flotten Stricknadeln“**

13:30 Uhr **Rommé-, Skat- und Spiele-Nachmittag**

Montag 13.01.2025 14:00 Uhr **Musikcafé mit Stephan, (UKB 5,50 €)**

Dienstag 14.01.2025 09:30 Uhr **Treff der „Wollmäuse“**

10:30 Uhr **Treff der Klöppelgruppe**

13:30 Uhr **Hand- und Fingergymnastik (UKB 1,50 €)**

13:30 Uhr **Kreative Stunde mit Heike**

Träger:



Gefördert von:



Stadt Leipzig
Sozialamt



SACHSEN
Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.





Seniorentreff „Sonnenwall“

mit Beratung

Löbauer Straße 68-70, 04347 Leipzig

Tel: 0341 6976761

seniorentreff.sonnenwall@volkssolidaritaet-leipzig.de

Öffnungszeiten:

Mo: 11:00 bis 16:30 Uhr

Di: 09:00 bis 16:00 Uhr

Mi: 09:30 bis 16:00 Uhr

Do: 10:00 bis 16:00 Uhr

Fr: geschlossen

Donnerstag 16.01.2025 13:00 Uhr **Treff der „Flotten Stricknadeln“**
14:00 Uhr **Lesecafé**

Montag 20.01.2025 11:00 Uhr **Heiteres Gedächtnistraining (UKB: 2,00 €)**
13:30 Uhr **Bingo-Nachmittag**

Dienstag 21.01.2025 13:30 Uhr **Nachbarschaftscafé**

Donnerstag 23.01.2025 13:00 Uhr **Treff der „Flotten Stricknadeln“**
13:30 Uhr **Rommé-, Skat- und Spiele-Nachmittag**

Montag 27.01.2025 14:00 Uhr **Zukunfts-Quiz mit den „Omas for future“ –
Wissenswertes auf unterhaltsame Art und Weise**

Dienstag 28.01.2025 09:30 Uhr **Treff der „Wollmäuse“**
10:30 Uhr **Treff der Klöppelgruppe**
13:30 Uhr **Hand- und Fingergymnastik (UKB 1,50 €)**

Donnerstag 30.01.2025 13:00 Uhr **Treff der „Flotten Stricknadeln“**
14:00 Uhr **Lesecafé**

Regelmäßige Veranstaltungen / Kurse

jeden Dienstag

09:30 Uhr **Handy- / Smartphone-Sprechstunde** (nur nach vorheriger Terminvereinbarung)

jeden Mittwoch

10:00 Uhr **Gymnastik auf / am Stuhl (UKB 2,00 €),**

Träger:



Gefördert von:



Stadt Leipzig
Sozialamt



SACHSEN
Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel
auf der Grundlage des von den Abgeordneten des
Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.





Seniorentreff „Sonnenwall“

mit Beratung

Löbauer Straße 68-70, 04347 Leipzig

Tel: 0341 6976761

seniorentreff.sonnenwall@volkssolidaritaet-leipzig.de

Öffnungszeiten:

Mo: 11:00 bis 16:30 Uhr

Di: 09:00 bis 16:00 Uhr

Mi: 09:30 bis 16:00 Uhr

Do: 10:00 bis 16:00 Uhr

Fr: geschlossen

11:30 Uhr **Gymnastik auf / am Stuhl (UKB 2,00 €),**

13:30 Uhr **Gymnastik auf / am Stuhl (UKB 2,00 €)**

14:45 Uhr **offener Treff im Café**

Bitte beachten Sie unsere geänderten Öffnungszeiten an folgenden Tagen:

Mo, 06.01.2025

13:00 – 16:30

Di, 07.01.2025

12:30 – 16:00

Träger:



Gefördert von:



Stadt Leipzig
Sozialamt



SACHSEN
Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.

In Zusammenarbeit mit:

