



Seniorentreff „Sonnenwall“

mit Beratung

Löbauer Straße 68-70, 04347 Leipzig

Tel: 0341 6976761

seniorentreff.sonnenwall@volkssolidaritaet-leipzig.de

Öffnungszeiten:

Mo: 11:00 bis 16:30 Uhr

Di: 09:00 bis 16:00 Uhr

Mi: 09:30 bis 16:00 Uhr

Do: 10:00 bis 16:00 Uhr

Fr: geschlossen

Monatsprogramm Oktober 2024

Persönliche Sozialberatung zu Themen wie Pflege, Wohnen im Alter, Engagement und Freizeit findet **nach Terminvereinbarung** oder im Rahmen unserer **Sprechstunde donnerstags von 10:00 – 12:30 Uhr** statt. Parallel sind wir telefonisch und per E-Mail für Sie ansprechbar:

Tel.: 0341/ 69 76 761

E-Mail: seniorentreff.sonnenwall@volkssolidaritaet-leipzig.de

Ausgewählte Veranstaltungen

Dienstag 01.10.2024 09:30 Uhr **Treff der „Wollmäuse“**
10:30 Uhr **Treff der Klöppelgruppe**
13:00 Uhr **Info- und Schnupper-Nachmittag zum Rein- und Umschauen, Fragenstellen und Kennenlernen**

Montag 07.10.2024 14:00 Uhr **Musikcafé mit Stephan, (UKB: 5,50 €)**
Bitte anmelden

Dienstag 08.10.2024 13:30 Uhr **Hand- und Fingergymnastik (UKB: 1,50 €)**

Donnerstag 10.10.2024 13:00 Uhr **Treff der „Flotten Stricknadeln“**
13:30 Uhr **Rommé-, Skat- und Spiele-Nachmittag**

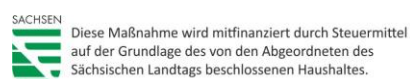
Montag 14.10.2024 13:30 Uhr **Bingo-Nachmittag**

Dienstag 15.10.2024 09:30 Uhr **Treff der „Wollmäuse“**
10:30 Uhr **Treff der Klöppelgruppe**

Träger:



Gefördert von:





Seniorentreff „Sonnenwall“

mit Beratung

Löbauer Straße 68-70, 04347 Leipzig

Tel: 0341 6976761

seniorentreff.sonnenwall@volkssolidaritaet-leipzig.de

Öffnungszeiten:

Mo: 11:00 bis 16:30 Uhr

Di: 09:00 bis 16:00 Uhr

Mi: 09:30 bis 16:00 Uhr

Do: 10:00 bis 16:00 Uhr

Fr: geschlossen

13:30 Uhr **Essen mit kleinem Budget – Infoveranstaltung der Verbraucherzentrale Leipzig e.V.**
Bitte anmelden

Donnerstag 17.10.2024 13:00 Uhr **Treff der „Flotten Stricknadeln“**

14:00 Uhr **Lesecafe**

Montag 21.10.2024 14:30 Uhr **Bunt sind schon die Wälder – Fröhliches Herbstlieder-Singen mit Werner Volkmar (UKB: 4,50 €)**
Bitte anmelden

Dienstag 22.10.2024 10:30 Uhr **Vorstellung der Leipzig App durch das Referat Digitale Stadt**
Bitte anmelden

13:30 Uhr **Hand- und Fingergymnastik (UKB: 1,50 €)**

Donnerstag 24.10.2024 13:00 Uhr **Treff der „Flotten Stricknadeln“**

13:30 Uhr **Rommé-, Skat- und Spiele-Nachmittag**

Montag 28.10.2024 11:00 Uhr **Heiteres Gedächtnistraining (UKB: 2,00 €)**

13:30 Uhr **Bingo-Nachmittag**

Dienstag 29.10.2024 09:30 Uhr **Treff der „Wollmäuse“**

10:30 Uhr **Treff der Klöppelgruppe**

13:00 Uhr **Möglichkeiten der Organisation der Pflege in den eigenen vier Wänden – Informationsveranstaltung**
Bitte anmelden

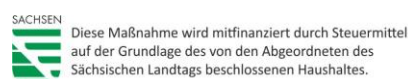
Regelmäßige Veranstaltungen / Kurse

jeden Dienstag

Träger:



Gefördert von:





Seniorentreff „Sonnenwall“

mit Beratung

Löbauer Straße 68-70, 04347 Leipzig

Tel: 0341 6976761

seniorentreff.sonnenwall@volkssolidaritaet-leipzig.de

Öffnungszeiten:

Mo: 11:00 bis 16:30 Uhr

Di: 09:00 bis 16:00 Uhr

Mi: 09:30 bis 16:00 Uhr

Do: 10:00 bis 16:00 Uhr

Fr: geschlossen

09:30 Uhr **Handy- / Smartphone-Sprechstunde**

jeden Mittwoch

10:00 Uhr **Gymnastik auf / am Stuhl (UKB 2,00 €),**

11:30 Uhr **Gymnastik auf / am Stuhl (UKB 2,00 €),**

13:30 Uhr **Gymnastik auf / am Stuhl (UKB 2,00 €)**

14:45 Uhr **offener Treff im Café**



**Leipzig
App**

Seit Anfang 2024 gibt es für Ihr Handy die **Leipzig App**. In ihr gibt es zahlreiche kommunale Informationen, einen Veranstaltungskalender, Dienstleistungen und Mitmach-Angebote. Das Referat Digitale Stadt ist bei uns **am 22.10.24** zu Gast und stellt Ihnen **ab 10:30 Uhr** die App vor. Gemeinsam kann die App installiert und ausprobiert werden. Sie können erfahren, wie Sie mit der App einen Termin buchen, Mängel melden oder Nachrichten aus der Stadtverwaltung lesen. Wer die App nutzen möchte, hat damit wichtige Informationen immer in der Hosentasche dabei.

Träger:



Gefördert von:

