



Seniorentreff „Sonnenwall“

mit Beratung

Löbauer Straße 68-70, 04347 Leipzig

Tel: 0341 6976761

seniorentreff.sonnenwall@volkssolidaritaet-leipzig.de

Öffnungszeiten:

Mo: 11:00 bis 16:30 Uhr

Di: 09:00 bis 16:00 Uhr

Mi: 09:30 bis 16:00 Uhr

Do: 10:00 bis 16:00 Uhr

Fr: geschlossen

Monatsprogramm September 2024

Persönliche Sozialberatung zu Themen wie Pflege, Wohnen im Alter, Engagement und Freizeit findet **nach Terminvereinbarung** oder im Rahmen unserer **Sprechstunde donnerstags von 10:00 – 12:30 Uhr** statt. Parallel sind wir telefonisch und per E-Mail für Sie ansprechbar:

Tel.: 0341/ 69 76 761

E-Mail: seniorentreff.sonnenwall@volkssolidaritaet-leipzig.de

Ausgewählte Veranstaltungen

Montag	02.09.2024	13:30 Uhr	Bingo-Nachmittag
Dienstag	03.09.2024	09:30 Uhr	Treff der „Wollmäuse“
		10:30 Uhr	Treff der Klöppelgruppe
		13:30 Uhr	„Sicher mobil durch Leipzig“ für Autofahrer, Radfahrer und Fußgänger
Donnerstag	05.09.2024	13:00 Uhr	Treff der „Flotten Stricknadeln“
		13:30 Uhr	Rommé-, Skat- und Spiele-Nachmittag
Montag	09.09.2024	14:00 Uhr	Musikcafé mit Norbert, (UKB: 5,50 €) Bitte anmelden
Donnerstag	12.09.2024	13:00 Uhr	Treff der „Flotten Stricknadeln“
		14:00 Uhr	Lesecafe
Montag	16.09.2024	13:30 Uhr	Bingo-Nachmittag

Träger:



Gefördert von:



Stadt Leipzig
Sozialamt



SACHSEN
Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.





Seniorentreff „Sonnenwall“

mit Beratung

Löbauer Straße 68-70, 04347 Leipzig

Tel: 0341 6976761

seniorentreff.sonnenwall@volkssolidaritaet-leipzig.de

Öffnungszeiten:

Mo: 11:00 bis 16:30 Uhr

Di: 09:00 bis 16:00 Uhr

Mi: 09:30 bis 16:00 Uhr

Do: 10:00 bis 16:00 Uhr

Fr: geschlossen

Dienstag 17.09.2024 13:30 Uhr **Einkaufsfalle Supermarkt – Infoveranstaltung der Verbraucherzentrale Leipzig e.V.**
Bitte anmelden

Donnerstag 19.09.2024 13:00 Uhr **Treff der „Flotten Stricknadeln“**
13:30 Uhr **Rommé-, Skat- und Spiele-Nachmittag**

Montag 23.09.2024 14:30 Uhr **Leipzig im Wandel – Filmvortrag (UKB: 2,50 €)**

Dienstag 24.09.2024 09:30 Uhr **Treff der „Wollmäuse“**
10:30 Uhr **Treff der Klöppelgruppe**
13:30 Uhr **Hand- und Fingergymnastik (UKB: 1,50 €)**

Donnerstag 29.08.2024 13:00 Uhr **Treff der „Flotten Stricknadeln“**
14:00 Uhr **Lesecafe**

Montag 30.09.2024 11:00 Uhr **Heiteres Gedächtnistraining (UKB: 2,00 €)**
13:30 Uhr **Bingo-Nachmittag**

Regelmäßige Veranstaltungen / Kurse

jeden Dienstag (außer 30.07.24)

09:30 Uhr **Handy- / Smartphone-Sprechstunde (außer 10. und 17.09.2024)**

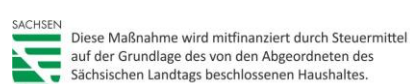
jeden Mittwoch

10:00 Uhr **Gymnastik auf / am Stuhl (UKB 2,00 €),**

Träger:



Gefördert von:





Seniorentreff „Sonnenwall“

mit Beratung

Löbauer Straße 68-70, 04347 Leipzig

Tel: 0341 6976761

seniorentreff.sonnenwall@volkssolidaritaet-leipzig.de

Öffnungszeiten:

Mo: 11:00 bis 16:30 Uhr

Di: 09:00 bis 16:00 Uhr

Mi: 09:30 bis 16:00 Uhr

Do: 10:00 bis 16:00 Uhr

Fr: geschlossen

11:30 Uhr **Gymnastik auf / am Stuhl** (UKB 2,00 €),

13:30 Uhr **Gymnastik auf / am Stuhl** (UKB 2,00 €)

14:45 Uhr **offener Treff im Café**

Bitte beachten Sie unsere geänderten Öffnungszeiten an folgenden Tagen

Montag	09.09.24	12:30 – 16:30 Uhr
Dienstag	10.09.24	geschlossen
Donnerstag	12.09.24	12:30 – 16:00 Uhr
Montag	16.09.24	13:00 – 16:30 Uhr
Dienstag	17.09.24	13:00 – 16:00 Uhr
Donnerstag	19.09.24	13:00 – 16:00 Uhr

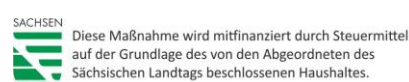
Wir möchten Sie an dieser Stelle gesondert auf den **Tag des offenen Denkmals** hinweisen. Er findet **am 08. September unter dem Motto „Wahr-Zeichen. Zeitzeugen der Geschichte“** statt. In Leipzig – Schönefeld ist z.B. der **neu restaurierte Innenraum Gedächtniskirche** für Gäste geöffnet. Es gibt um 13:30 bzw. 15:30 Uhr eine **Führung durch architektonisch interessante Räume des Schönefelder Rathauses**, sowie **halbstündliche Führungen durch Schloss Schönefeld und KulturGut**. Ebenso sind zwischen 14:00 und 16:30 Uhr **Turmbesichtigungen** möglich. Für das leibliche Wohl ist **von 14:00 – 17:00 Uhr in Form von Kaffee und Kuchen** im Schloss und KulturGut gesorgt. Aufgrund der Baumaßnahmen erreichen Sie die Denkmale mit dem 70er Bus, steigen am Stannebeinplatz in den Bus „Q“ (Quartierslinie) und fahren bis zur Haltestelle Schönefelder Allee/Zeumer Str. oder bis Schönefelder Rathaus. Der Bus fährt sonntags ab 10:00 halbstündlich.

Weiterhin möchten wir auf eine Veranstaltung hinweisen, welche für alle gedacht ist, die **vor dem Übergang in den Ruhestand** stehen. **Also bitte gern WEITERSAGEN, wenn Sie jemanden kennen, den dies betrifft!** Die Veranstaltung findet **am 24.09.2024 von 17:00 –**

Träger:



Gefördert von:





Seniorentreff „Sonnenwall“

mit Beratung

Löbauer Straße 68-70, 04347 Leipzig

Tel: 0341 6976761

seniorentreff.sonnenwall@volkssolidaritaet-leipzig.de

Öffnungszeiten:

Mo: 11:00 bis 16:30 Uhr

Di: 09:00 bis 16:00 Uhr

Mi: 09:30 bis 16:00 Uhr

Do: 10:00 bis 16:00 Uhr

Fr: geschlossen

19:00 Uhr im Sitzungssaal bzw. der Wandelhalle des neuen Rathauses statt. Es gibt Informationen zu Wissenswertem, was vor dem Ruhestand bedacht sein sollte.

Vorausschauend möchten wir auch auf die in Leipzig stattfindende **Aktionswoche „Älterwerden in Leipzig“** hinweisen. Sie findet vom **30.09. – 04.10.2024** statt. In dieser Woche gibt es in vielen Seniorentreffs und Seniorenbüros die Möglichkeit, sich mit deren Angebot genauer bekannt zu machen. Ziel ist es, besonders **jüngeren bzw. zukünftigen Seniorinnen und Senioren Möglichkeiten aufzuzeigen**, wie man sein Rentendasein aktiv und in Gemeinschaft verbringen und weiterhin am gesellschaftlichen Leben teilhaben kann.

In unserem Seniorentreff wird es im Rahmen dieser Woche am **Dienstag, 01.10.2024 von 13.00 – 16:00 Uhr** einen **„Info- und Schnupper-Nachmittag zum Rein- und Umschauen, Fragenstellen und Kennenlernen“** geben. **Also auch hier bitte sehr gern „WEITERSAGEN“**. Kennen Sie jemanden, der schon immer mal reinschauen wollte, sich aber nicht so recht über die Schwelle traut? Wann, wenn nicht an diesem Nachmittag.... Wir stehen Ihnen und Ihren Nachbarn. oder Bekannten gern Rede und Antwort. Gern öffnen wir uns neuen Ideen und Interessen.

Träger:



Gefördert von:

