



Seniorentreff „Sonnenwall“

mit Beratung

Löbauer Straße 68-70, 04347 Leipzig

Tel: 0341 6976761

seniorentreff.sonnenwall@volkssolidaritaet-leipzig.de

Öffnungszeiten:

Mo: 11:00 bis 16:30 Uhr

Di: 09:00 bis 16:00 Uhr

Mi: 09:30 bis 16:00 Uhr

Do: 10:00 bis 16:00 Uhr

Fr: geschlossen

Monatsprogramm Mai 2024

Persönliche Sozialberatung zu Themen wie Pflege, Wohnen im Alter, Engagement und Freizeit findet **nach Terminvereinbarung** oder im Rahmen unserer **Sprechstunde donnerstags von 10:00 – 12:30 Uhr** statt. Parallel sind wir telefonisch und per E-Mail für Sie ansprechbar:

Tel.: 0341/ 69 76 761

E-Mail: seniorentreff.sonnenwall@volkssolidaritaet-leipzig.de

Ausgewählte Veranstaltungen

Donnerstag 02.05.2024 13:00 Uhr **Treff der „Flotten Stricknadeln“**

14:00 Uhr **Lesecafé**

Montag 06.05.2024 13:30 Uhr **Bingo-Nachmittag**

Dienstag 07.05.2024 13:30 Uhr **„Sicher mobil durch Leipzig“ für Autofahrer, Radfahrer und Fußgänger**

Montag 13.05.2024 14:00 Uhr **Ein Lied geht um die Welt – Muttertagsfeier mit Bogdan Fischer (UKB: 6,50 €)**
Kartenvorverkauf

Dienstag 14.05.2024 09:30 Uhr **Treff der „Wollmäuse“**

10:30 Uhr **Treff der Klöppelgruppe**

13:30 Uhr **Hand- und Fingergymnastik (UKB: 1,50 €)**

14:00 Uhr **Kreative Stunde** **Bitte anmelden**

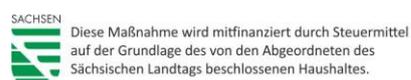
Donnerstag 16.05.2024 13:00 Uhr **Treff der „Flotten Stricknadeln“**

13:30 Uhr **Rommé-, Skat- und Spiele-Nachmittag**

Träger:



Gefördert von:





Seniorentreff „Sonnenwall“

mit Beratung

Löbauer Straße 68-70, 04347 Leipzig

Tel: 0341 6976761

seniorentreff.sonnenwall@volkssolidaritaet-leipzig.de

Öffnungszeiten:

Mo: 11:00 bis 16:30 Uhr

Di: 09:00 bis 16:00 Uhr

Mi: 09:30 bis 16:00 Uhr

Do: 10:00 bis 16:00 Uhr

Fr: geschlossen

Dienstag 21.05.2024 13:30 Uhr **Ein Hausnotruf für Sicherheit und Hilfe – Informationsveranstaltung**

Donnerstag 23.05.2024 13:00 Uhr **Treff der „Flotten Stricknadeln“**

14:00 Uhr **Lesecafe**

Montag 27.05.2024 11:00 Uhr **Heiteres Gedächtnistraining (UKB: 2,00 €)**

13:30 Uhr **Bingo-Nachmittag**

Dienstag 28.05.2024 09:30 Uhr **Treff der „Wollmäuse“**

10:30 Uhr **Treff der Klöppelgruppe**

13:30 Uhr **Hand- und Fingergymnastik (UKB: 1,50 €)**

Donnerstag 29.05.2024 13:00 Uhr **Halbtagesfahrt zum Geiseltalsee**

13:00 Uhr **Treff der „Flotten Stricknadeln“**

13:30 Uhr **Rommé-, Skat- und Spiele-Nachmittag**

Regelmäßige Veranstaltungen / Kurse

jeden Dienstag (außer 07.05.24)

09:30 Uhr **Handy- / Smartphone-Sprechstunde** (nur nach vorheriger Terminvereinbarung)

jeden Mittwoch

10:00 Uhr **Gymnastik auf / am Stuhl (UKB 2,00 €),**

11:30 Uhr **Gymnastik auf / am Stuhl (UKB 2,00 €),**

13:30 Uhr **Gymnastik auf / am Stuhl (UKB 2,00 €)**

14:45 Uhr **offener Treff im Café**

Träger:



Gefördert von:



Stadt Leipzig
Sozialamt



SACHSEN
Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.





Seniorentreff „Sonnenwall“

mit Beratung

Löbauer Straße 68-70, 04347 Leipzig

Tel: 0341 6976761

seniorentreff.sonnenwall@volkssolidaritaet-leipzig.de

Öffnungszeiten:

Mo: 11:00 bis 16:30 Uhr

Di: 09:00 bis 16:00 Uhr

Mi: 09:30 bis 16:00 Uhr

Do: 10:00 bis 16:00 Uhr

Fr: geschlossen

Informationen und Hinweise

Wir möchten darauf hinweisen, dass die **Nachfrage an der Gymnastik auf / am Stuhl sehr hoch** ist. Dies ist erfreulich, führt jedoch auch dazu, dass die **Gruppen schon überfüllt** sind. **Daher können wir derzeit keine neuen Teilnehmer aufnehmen.**

Interessenten können sich gern an die Begegnungsstätte der Volkssolidarität in der Kieler Straße (Mockau) wenden. Dort gibt es noch freie Plätze in der Stuhlgymnastik. **Frau Hoff erteilt Ihnen gern Auskunft (Tel.: 0314 / 601 84 10).**

Halbtagesfahrt am 30. Mai – Schiff Ahoi!

Wie bereits im April angekündigt, bieten wir am 30. Mai einen kleinen Ausflug zum Geiseltalsee an. Im Reisepreis sind Busfahrt, Schifffahrt sowie Kaffee und Kuchen enthalten. **Abfahrt ist um 13:00 Uhr in der Bautzner Straße gegenüber der Tankstelle, also vor dem Betreuten Wohnen.** Gegen 17:15 Uhr begeben wir uns auf die Rückfahrt, so dass wir ca. 18:15 Uhr zurück in Leipzig sind.

Uns wurde zugesichert, dass die Schiffscrew beim Einsteigen und Verstauen der Rollatoren behilflich ist.

Die Fahrt kann nur ab einer Mindestteilnehmerzahl von 30 Personen durchgeführt werden.

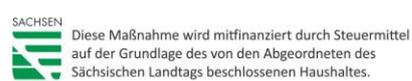
Schon gewusst?

Seit dem 01. März dieses Jahres haben **alle Leipziger und Leipzigerinnen, die Wohngeld empfangen, Anspruch auf einen Leipzig-Pass.** Diesen können Sie in allen Bürgerbüros (z.B. Bürgerbüro im Rathaus Schönefeld, Ossietzkystraße 37) beantragen. Eine Beantragung ist ebenso online über amt24.leipzig.de/leipzigpass möglich. Der Leipzig-Pass berechtigt zu kostengünstigerem Fahren mit öffentlichen Verkehrsmitteln und ermäßigtem Eintritt in vielen Einrichtungen der Stadt Leipzig wie z.B. Zoo, Gewandhaus, Musikalische Komödie und vielen anderen. Auch in unserem Seniorentreff zahlen Sie nur 50 % des anfallenden Unkostenbeitrags.

Träger:



Gefördert von:





Seniorentreff „Sonnenwall“

mit Beratung

Löbauer Straße 68-70, 04347 Leipzig

Tel: 0341 6976761

seniorentreff.sonnenwall@volkssolidaritaet-leipzig.de

Öffnungszeiten:

Mo: 11:00 bis 16:30 Uhr

Di: 09:00 bis 16:00 Uhr

Mi: 09:30 bis 16:00 Uhr

Do: 10:00 bis 16:00 Uhr

Fr: geschlossen

**Bitte beachten Sie unsere eingeschränkten Öffnungszeiten in der Zeit vom
02.05. – 10.05.24**

| | | |
|-----------|-------------------|--------------------------|
| Do | 02.05.2024 | 12:30 – 16:00 Uhr |
| Mo | 06.05.2024 | 13:00 – 16:30 Uhr |
| Di | 07.05.2024 | 12:30 – 16:00 Uhr |
| Mi | 08.05.2024 | 09:30 – 16:00 Uhr |

Träger:



Gefördert von:



Stadt Leipzig
Sozialamt



SACHSEN
Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel
auf der Grundlage des von den Abgeordneten des
Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.

