



## Seniorentreff „Sonnenwall“

mit Beratung

Löbauer Straße 68-70, 04347 Leipzig

Tel: 0341 6976761

seniorentreff.sonnenwall@volkssolidaritaet-leipzig.de

## Öffnungszeiten:

Mo: 11:00 bis 16:30 Uhr

Di: 09:00 bis 16:00 Uhr

Mi: 09:30 bis 16:00 Uhr

Do: 10:00 bis 16:00 Uhr

Fr: geschlossen

## Monatsprogramm April 2024

**Persönliche Sozialberatung** zu Themen wie Pflege, Wohnen im Alter, Engagement und Freizeit findet **nach Terminvereinbarung** oder im Rahmen unserer **Sprechstunde donnerstags von 10:00 – 12:30 Uhr** statt. Parallel sind wir telefonisch und per E-Mail für Sie ansprechbar:

Tel.: 0341/ 69 76 761

E-Mail: [seniorentreff.sonnenwall@volkssolidaritaet-leipzig.de](mailto:seniorentreff.sonnenwall@volkssolidaritaet-leipzig.de)

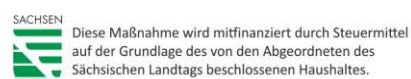
### Ausgewählte Veranstaltungen

<b>Dienstag</b>	02.04.2024	09:30 Uhr	<b>Treff der „Wollmäuse“</b>
		10:30 Uhr	<b>Treff der Klöppelgruppe</b>
		13:30 Uhr	<b>„Sicher mobil durch Leipzig“ für Autofahrer, Radfahrer und Fußgänger</b>
<b>Donnerstag</b>	04.04.2024	13:00 Uhr	<b>Treff der „Flotten Stricknadeln“</b>
		14:00 Uhr	<b>Lesecafé</b>
<b>Montag</b>	08.04.2024	13:30 Uhr	<b>Bingo-Nachmittag</b>
<b>Dienstag</b>	09.04.2024	13:30 Uhr	<b>Hand- und Fingergymnastik (UKB: 1,50 €)</b>
		14:00 Uhr	<b>Kreative Stunde</b> <b>Bitte anmelden</b>
<b>Donnerstag</b>	11.04.2024	13:00 Uhr	<b>Treff der „Flotten Stricknadeln“</b>
		13:30 Uhr	<b>Rommé-, Skat- und Spiele-Nachmittag</b>
<b>Montag</b>	15.04.2024	14:00 Uhr	<b>Nun will der Lenz uns grüßen – Fröhliches Liedersingen mit W.Volkmar, (UKB: 4,50 €)</b> <b>Bitte anmelden</b>

Träger:



Gefördert von:





## Seniorentreff „Sonnenwall“

mit Beratung

Löbauer Straße 68-70, 04347 Leipzig

Tel: 0341 6976761

seniorentreff.sonnenwall@volkssolidaritaet-leipzig.de

## Öffnungszeiten:

Mo: 11:00 bis 16:30 Uhr

Di: 09:00 bis 16:00 Uhr

Mi: 09:30 bis 16:00 Uhr

Do: 10:00 bis 16:00 Uhr

Fr: geschlossen

- 
- Dienstag** 16.04.2024 09:30 Uhr **Treff der „Wollmäuse“**  
10:30 Uhr **Treff der Klöppelgruppe**  
13:30 Uhr **Nachbarschaftscafé der BGL: Die LVB sprechen über Sicherheit in Bus und Bahn**
- Donnerstag** 18.04.2024 13:00 Uhr **Treff der „Flotten Stricknadeln“**  
14:00 Uhr **Lesecafe**

- 
- Montag** 22.04.2024 11:00 Uhr **Heiteres Gedächtnistraining (UKB: 2,00 €)**  
13:30 Uhr **Bingo-Nachmittag**

- Dienstag** 23.04.2024 13:30 Uhr **Hand- und Fingergymnastik (UKB: 1,50 €)**

- Donnerstag** 25.03.2024 13:00 Uhr **Treff der „Flotten Stricknadeln“**  
13:30 Uhr **Rommé-, Skat- und Spiele-Nachmittag**

- 
- Montag** 29.04.2024 14:00 Uhr **Musikcafé mit Stephan, (UKB: 5,50 €)**

- Dienstag** 30.04.2024 09:30 Uhr **Treff der „Wollmäuse“**  
10:30 Uhr **Treff der Klöppelgruppe**

---

## Regelmäßige Veranstaltungen / Kurse

jeden Dienstag

09:30 Uhr **Handy- / Smartphone-Sprechstunde** (nur nach vorheriger Terminvereinbarung)

Träger:



Gefördert von:



**Stadt Leipzig**  
Sozialamt



SACHSEN  
Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.





## Seniorentreff „Sonnenwall“

mit Beratung

Löbauer Straße 68-70, 04347 Leipzig

Tel: 0341 6976761

seniorentreff.sonnenwall@volkssolidaritaet-leipzig.de

## Öffnungszeiten:

Mo: 11:00 bis 16:30 Uhr

Di: 09:00 bis 16:00 Uhr

Mi: 09:30 bis 16:00 Uhr

Do: 10:00 bis 16:00 Uhr

Fr: geschlossen

jeden Mittwoch

10:00 Uhr **Gymnastik auf / am Stuhl** (UKB 2,00 €),

11:30 Uhr **Gymnastik auf / am Stuhl** (UKB 2,00 €),

13:30 Uhr **Gymnastik auf / am Stuhl** (UKB 2,00 €)

14:45 Uhr **offener Treff im Café**

## Bitte beachten Sie unsere eingeschränkten Öffnungszeiten in der Woche vom 29.04. – 03.05. 2024

Mo	29.04.2024	13:00 – 16:30
Di	30.04.2024	09:00 – 13:00
Mi	01.05.2024	Feiertag

## Informationen und Hinweise

Die Volkshochschule Leipzig bietet an ihrem Sitz in der **Löhrstraße** einen 1,5-stündigen **kostenlosen Nachmittag zum Thema „Die online Ausweisfunktion – Behördendienste von zu Hause aus“** an. In der Beschreibung des Inhalts heißt es u.a.:

„Punkte abfragen beim Kraftfahrt-Bundesamt? Einblick in Ihr Rentenkonto? Elektronische Steuererklärung oder Antrag auf Führungszeugnis? Das und viel mehr können Sie inzwischen von zu Hause erledigen - **einfach, schnell und sicher mit der Online-Ausweisfunktion (eID)**.

**Wir zeigen Ihnen, wie Sie die eID nutzen können. Dabei sprechen wir Fragen der Sicherheit Ihrer persönlichen Daten ebenso an wie die Installation der Ausweis-App auf Ihrem Smartphone und die Nutzung auf dem PC zu Hause.“**

Wenn Sie Interesse haben, wenden Sie sich bitte direkt an die VHS. Kurse können online über [vhs-service@leipzig.de](mailto:vhs-service@leipzig.de) oder telefonisch unter Tel.: 0341/ 123 – 6000 gebucht werden.

Träger:



Gefördert von:



**Stadt Leipzig**  
Sozialamt



SACHSEN  
Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.





## Seniorentreff „Sonnenwall“

mit Beratung

Löbauer Straße 68-70, 04347 Leipzig

Tel: 0341 6976761

seniorentreff.sonnenwall@volkssolidaritaet-leipzig.de

## Öffnungszeiten:

Mo: 11:00 bis 16:30 Uhr

Di: 09:00 bis 16:00 Uhr

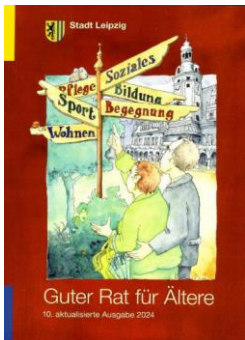
Mi: 09:30 bis 16:00 Uhr

Do: 10:00 bis 16:00 Uhr

Fr: geschlossen

## Bitte weitersagen – Mitspieler gesucht!

Sie würden gern **Tischtennis** spielen oder kennen jemanden, der gern Tischtennis spielen würde? Dann hätten wir einen Spielpartner für Sie, welcher ebenso nach Mitspielern sucht. **Wir möchten Sie gern miteinander in Kontakt bringen.** Deshalb melden Sie sich bitte bei Interesse bei uns im Seniorentreff. **Einen Ort, an welchem Sie spielen können, gibt es bei uns ganz in der Nähe.** Sobald sich weitere Interessenten gefunden haben, können wir das für Sie absprechen.



Wie Sie der Tagespresse vielleicht schon entnommen haben, hat die Stadt Leipzig den **Ratgeber „Guter Rat für Ältere“** neu herausgegeben. Dieser enthält viele nützliche Informationen, Adressen und Anlaufstellen für Seniorinnen und Senioren oder auch deren Angehörige.

Der Ratgeber liegt bei uns für Sie zur Mitnahme aus.



## Halbtagesfahrt am 30. Mai – Schiff Ahoi!

**Am 30. Mai** möchten wir mit Ihnen einen kleinen **Ausflug zum Geiseltalsee** unternehmen. **Abfahrt ist um 13:00 Uhr in der nahen Umgebung des Sonnenwalls.** (Den genauen Zustiegsort entnehmen Sie bitte dem Veranstaltungsprogramm des Monats Mai.) Nach Ankunft in Braunsbedra gegen 14:00 Uhr haben Sie Gelegenheit, sich vor Ort umzuschauen. Um 15:00 Uhr beginnt unsere kleine **Rundfahrt mit dem Schiff** und Sie können es sich bei **Kaffee und Kuchen** gut gehen lassen. Gegen 17:15 Uhr begeben wir uns auf die Rückfahrt, so dass wir ca. 18:15 Uhr zurück in Leipzig sind.

Im **Reisepreis von 49,50 €** sind **Busfahrt, Schifffahrt sowie Kaffee und Kuchen** enthalten. Anmeldungen sind ab sofort möglich. **Die Fahrt kann ab einer Teilnehmerzahl von 30 Personen durchgeführt werden.**

**Bitte beachten Sie:** Rollatoren können mitgenommen werden. Sie sollten jedoch noch gut zu Fuß sein! **Bus und Schiff sind NICHT barrierefrei!**

Träger:



Gefördert von:



**Stadt Leipzig**  
Sozialamt



**SACHSEN**  
Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.

