



Seniorentreff „Sonnenwall“

mit Beratung

Löbauer Straße 68-70, 04347 Leipzig

Tel: 0341 6976761

seniorentreff.sonnenwall@volkssolidaritaet-leipzig.de

Öffnungszeiten:

Mo: 11:00 bis 16:30 Uhr

Di: 09:00 bis 16:00 Uhr

Mi: 09:30 bis 16:00 Uhr

Do: 10:00 bis 16:00 Uhr

Fr: geschlossen

Monatsprogramm Oktober 2023

Persönliche Sozialberatung zu Themen wie Pflege, Wohnen im Alter, Engagement und Freizeit findet **nach Terminvereinbarung** oder im Rahmen unserer **Sprechstunde donnerstags von 10:00 – 12:30 Uhr** statt. Parallel sind wir telefonisch und per E-Mail für Sie ansprechbar:

Tel.: 0341/ 6976761

E-Mail: seniorentreff.sonnenwall@volkssolidaritaet-leipzig.de

Ausgewählte Veranstaltungen

Montag	02.10.2023	13:00 Uhr	Kreative Stunde mit Heike – Kleine Mitbringsel selbst hergestellt
Donnerstag	05.10.2023	10:30 Uhr	Hören und Hörgesundheit, Infoveranstaltung mit der „Hörakustik Neubert“
		13:00 Uhr	Treff der „Flotten Stricknadeln“
		14:00 Uhr	Lesecafé
<hr/>			
Montag	09.10.2023	14:00 Uhr	Bingo-Nachmittag
Dienstag	10.10.2023	09:30 Uhr	Treff der „Wollmäuse“
		10:30 Uhr	Treff der Klöppelgruppe
		13:30 Uhr	Treff der Fotofreunde
		13:30 Uhr	Hand- und Fingergymnastik, UKB: 1,50 €
Donnerstag	12.10.2023	13:00 Uhr	Treff der „Flotten Stricknadeln“
		13:30 Uhr	Rommé-, Skat- und Spiele-Nachmittag

Träger:



Gefördert von:



Stadt Leipzig
Sozialamt



SACHSEN
Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.





Seniorentreff „Sonnenwall“

mit Beratung

Löbauer Straße 68-70, 04347 Leipzig

Tel: 0341 6976761

seniorentreff.sonnenwall@volkssolidaritaet-leipzig.de

Öffnungszeiten:

Mo: 11:00 bis 16:30 Uhr

Di: 09:00 bis 16:00 Uhr

Mi: 09:30 bis 16:00 Uhr

Do: 10:00 bis 16:00 Uhr

Fr: geschlossen

Montag	16.10.2023	11:00 Uhr	Heiteres Gedächtnistraining UKB: 1,50 €
		13:30 Uhr	Bunt sind schon die Wälder – Fröhliches Liedersingen mit Werner Volkmar , UKB: 4,50 €
Dienstag	17.10.2023	13:30 Uhr	Nachbarschaftscafé: Stadt-Name-Land
Donnerstag	19.10.2023	13:00 Uhr	Treff der „Flotten Stricknadeln“
		14:00 Uhr	Lesecafé

Montag	23.10.2023	14:00 Uhr	Bingo-Nachmittag
Dienstag	24.10.2023	09:30 Uhr	Treff der „Wollmäuse“
		10:30 Uhr	Treff der Klöppelgruppe
		13:30 Uhr	Treff der Fotofreunde
		13:30 Uhr	Hand- und Fingergymnastik , UKB: 1,50 €
Donnerstag	28.09.2023	13:00 Uhr	Treff der „Flotten Stricknadeln“
		13:30 Uhr	Rommé-, Skat- und Spiele-Nachmittag

Montag	30.10.2023	14:00 Uhr	Musikcafé mit Stephan , UKB: 5,00 €
---------------	------------	-----------	--

Regelmäßige Veranstaltungen / Kurse

jeden Dienstag

09:30 Uhr **Handy- / Smartphone-Sprechstunde** (kostenfrei; nur nach vorheriger Terminvereinbarung)

jeden Mittwoch

10:00 Uhr **Gymnastik auf / am Stuhl** (UKB 1,50 €),

Träger:



Gefördert von:



Stadt Leipzig
Sozialamt



SACHSEN
Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.





Seniorentreff „Sonnenwall“

mit Beratung

Löbauer Straße 68-70, 04347 Leipzig

Tel: 0341 6976761

seniorentreff.sonnenwall@volkssolidaritaet-leipzig.de

Öffnungszeiten:

Mo: 11:00 bis 16:30 Uhr

Di: 09:00 bis 16:00 Uhr

Mi: 09:30 bis 16:00 Uhr

Do: 10:00 bis 16:00 Uhr

Fr: geschlossen

11:30 Uhr **Gymnastik auf / am Stuhl** (UKB 1,50 €),

13:30 Uhr **Gymnastik auf / am Stuhl** (UKB 1,50 €)

14:45 Uhr **offener Treff im Café**

Geänderte Öffnungszeiten wegen Urlaub

Mo, 16.10.23	11:00 – 16:00 Uhr
Di, 17.10.23	10:30 – 16:00 Uhr
Mi, 18.10.23	09:30 – 16:00 Uhr
Do, 19.10.23	13:00 – 16:00 Uhr

Mo, 23.10.23	13:30 – 16:30 Uhr
Di, 24.10.23	09:00 – 16:00 Uhr
Mi, 25.10.23	09:30 – 16:00 Uhr
Do, 26.10.23	13:00 – 16:00 Uhr

Mo 30.10.23	13:00 – 16:30 Uhr
-------------	-------------------

Träger:



Gefördert von:

