



## Seniorentreff „Sonnenwall“

mit Beratung

Löbauer Straße 68-70, 04347 Leipzig

Tel: 0341 6976761

seniorentreff.sonnenwall@volkssolidaritaet-leipzig.de

## Öffnungszeiten:

Mo: 11:00 bis 16:30 Uhr

Di: 09:00 bis 16:00 Uhr

Mi: 09:30 bis 16:00 Uhr

Do: 10:00 bis 16:00 Uhr

Fr: geschlossen

---

## Monatsprogramm März 2023

**Persönliche Sozialberatung** zu Themen wie Pflege, Wohnen im Alter und Freizeit ist im Seniorenbüro wieder möglich. Sie findet **ausschließlich nach Terminvereinbarung** statt. Parallel sind wir telefonisch und per E-Mail für Sie ansprechbar:

Tel.: 0341/ 6976761

E-Mail: [seniorentreff.sonnenwall@volkssolidaritaet-leipzig.de](mailto:seniorentreff.sonnenwall@volkssolidaritaet-leipzig.de)

### Ausgewählte Veranstaltungen

---

|                   |            |           |   |
|-------------------|------------|-----------|---|
| <b>Donnerstag</b> | 02.03.2023 | 13:00 Uhr | <b>Treff der „Flotten Stricknadeln“</b>   |
|                   |            | 13:30 Uhr | <b>Rommé-, Skat- und Spiele-Nachmittag</b>  |
| <hr/>             |            |           |   |
| <b>Montag</b>     | 06.03.2023 | 14:00Uhr  | <b>Frauentagsfeier mit dem Folkloreensemble „Rjabinuschka“, (UKB 5,00 €) – bitte anmelden</b> |
| <b>Dienstag</b>   | 07.03.2023 | 09:30 Uhr | <b>Treff der „Wollmäuse“</b>  |
|                   |            | 10:30 Uhr | <b>Treff der Klöppelgruppe</b>  |
|                   |            | 14:00 Uhr | <b>„Sicher mobil“ – Verkehrsteilnehmerschulung mit dem ADAC</b>                               |
| <b>Donnerstag</b> | 08.03.2023 | 13:00 Uhr | <b>Treff der „Flotten Stricknadeln“</b>   |
|                   |            | 14:00 Uhr | <b>Lesecafé</b>   |
| <hr/>             |            |           |   |
| <b>Montag</b>     | 13.03.2023 | 14:00 Uhr | <b>Bingo-Nachmittag</b>   |
| <b>Dienstag</b>   | 14.03.2023 | 13:30 Uhr | <b>Hand- und Fingergymnastik (UKB 1,50 €)</b>   |
| <b>Donnerstag</b> | 16.03.2023 | 13:00 Uhr | <b>Treff der „Flotten Stricknadeln“</b>   |
|                   |            | 13:30 Uhr | <b>Rommé-, Skat- und Spiele-Nachmittag</b>  |

---

Träger:



Gefördert von:



**Stadt Leipzig**  
Sozialamt



SACHSEN  
Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.





## Seniorentreff „Sonnenwall“

mit Beratung

Löbauer Straße 68-70, 04347 Leipzig

Tel: 0341 6976761

seniorentreff.sonnenwall@volkssolidaritaet-leipzig.de

## Öffnungszeiten:

Mo: 11:00 bis 16:30 Uhr

Di: 09:00 bis 16:00 Uhr

Mi: 09:30 bis 16:00 Uhr

Do: 10:00 bis 16:00 Uhr

Fr: geschlossen

---

|                   |            |           |   |
|-------------------|------------|-----------|---|
| <b>Montag</b>     | 20.03.2023 | 11:00 Uhr | <b>Heiteres Gedächtnstraining (UKB: 1,50 €)</b>                           |
|                   |            | 14:00 Uhr | <b>Fröhliches Frühlingslieder-Singen mit Werner Volkmar, (UKB 4,50 €)</b> |
| <b>Dienstag</b>   | 21.03.2023 | 09:30 Uhr | <b>Treff der „Wollmäuse“</b>  |
|                   |            | 10:30 Uhr | <b>Treff der Klöppelgruppe</b>  |
|                   |            | 13:30 Uhr | <b>Nachbarschaftscafé mit kleinen Osterbasteleien</b>                     |
| <b>Donnerstag</b> | 23.03.2023 | 13:00 Uhr | <b>Treff der „Flotten Stricknadeln“</b>                                   |
|                   |            | 14:00 Uhr | <b>Lesecafé</b>   |

---

|                   |            |           |   |
|-------------------|------------|-----------|---|
| <b>Montag</b>     | 27.03.2023 | 14:00 Uhr | <b>Bingo-Nachmittag</b>                       |
| <b>Dienstag</b>   | 28.03.2023 | 13:30 Uhr | <b>Hand- und Fingergymnastik (UKB 1,50 €)</b> |
| <b>Donnerstag</b> | 29.03.2023 | 13:00 Uhr | <b>Treff der „Flotten Stricknadeln“</b>       |
|                   |            | 13:30 Uhr | <b>Rommé-, Skat- und Spiele-Nachmittag</b>    |

---

## Regelmäßige Veranstaltungen / Kurse

jeden Dienstag

09:30 Uhr **Handy- / Smartphone-Sprechstunde** (nur nach vorheriger Terminvereinbarung)

jeden Mittwoch

10:00 Uhr **Gymnastik auf / am Stuhl (UKB 1,50 €),**

11:30 Uhr **Gymnastik auf / am Stuhl (UKB 1,50 €),**

13:30 Uhr **Gymnastik auf / am Stuhl (UKB 1,50 €)**

14:45 Uhr **offener Treff im Café**

Träger:



Gefördert von:



**Stadt Leipzig**  
Sozialamt



SACHSEN  
Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.

